

# 晴嵐かなざわ

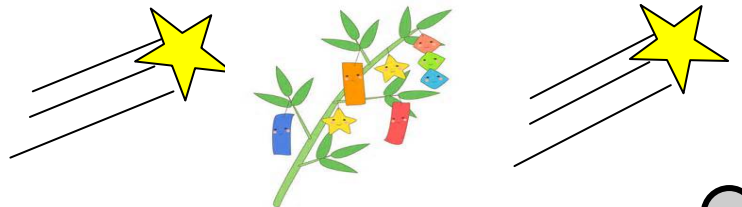
第78号

平成27年6月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

さくら保育園と金沢区シニア連合クラブの方々と一緒に、  
**七夕まつり**を楽しみましょう！！ 子どもの頃の気持ちに戻って  
短冊に願い事を書いて笹の葉を飾ってみてください。  
受付・大広間にも短冊を用意してあります。

6月26日（金曜日） 10:00～ 11:15 3階 工作室にて



## いきいきライブ！！

今年も夢の**尚舞会**オンステージをお楽しみください。

6月30日（火曜日） 14:00～15:00 4階 大広間にて

## サークルの募集案内

晴嵐かなざわでは、利用者の方に興味ある団体を紹介いたしております。  
代表の方、もしくは晴嵐かなざわ受付までお問い合わせください。

### コスモス 『秋桜体操クラブ』

ストレッチを中心に、部位運動など健康維持のため、音楽に合わせて

楽しく体を動かします。皆様の参加お待ちしております。

活動予定日：水曜日 午前

連絡先： 山田 初江 さん ☎ (045) 781-3979



# 6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 日曜個人卓球	8	9 健康相談	10	11	12	13
14 日曜個人卓球	15 いきいき健康チェック	16	17	18	19	20
21 日曜個人卓球	22 大広間健康生活座談会	23 健康相談	24	25	26 七夕まつり	27 休館日
28 日曜個人卓球	29	30 尚舞会				

## ★ いきいき健康チェック

いきいきセンター3階  
時間 : 12:00~13:00  
血圧測定、介護予防に関する相談等

## ★ 健康相談

森先生による血圧測定と健康相談  
3階事務会議室 13:00~14:30

## いきいき映画祭

7月8日(水曜日) 14:00~  
「超高速! 参勤交代」  
お楽しみに!!

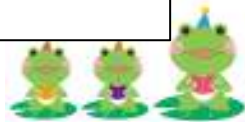
予告

## 大広間健康生活座談会 4階大広間

時間: 13:00~14:00  
◎ 元気なうちから介護予防・体力測定②  
はまちゃん体操



ほら、  
よこはまは  
あったかい



健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター **横浜市晴嵐かなざわ**

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号  
(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

