

晴嵐かなざわ

第80号

平成27年8月 発行

発行者 老人福祉センター 晴嵐かなざわ

平成27年度後期 趣味の教室募集が始まります。

申込み期間：8月12日（水）～8月26日（水） ※26日必着

申込方法：【返信ハガキ】で郵送にてお申込みください。

募集教室：健康ヨガ・金沢の歴史を辿る・はじめてのデッサン・やさしいウクレレ・さわやか健康体操・ゆったりエアロビック・いきいきペン習字

❶季節の図工教室（秋冬）・❷「徒然草」を読む（五）

※申込は一人一講座。一度受講した教室は申し込みません。

応募者多数の場合は抽選となります。抽選予定日8月27日（木） 予定

※詳細は、館内チラシ・晴嵐かなざわ発行広報紙・広報よこはま金沢区版8月号に記載

いきいき映画祭

9月9日（水曜日）13:30～

「ホーム・スイートホーム2」

お楽しみに！！

予告



サークルメンバーの募集案内

晴嵐かなざわでは、約150の団体が活動されております・興味ある団体を紹介しておりますので、受付までお問い合わせください。

『ダーク・アイ』

社交ダンスを通じて、サークル活動を行い、会員相互の新規を深め、健康の維持に役立てることを目的として活動しています
活動予定日：月2回 木・金曜日
13:00～16:30



『ニューオリオン』

年を重ねても、素敵に踊れますよ！
見学をお待ちしています。
活動予定日：月2回 月・木曜日
13:00～16:30

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 ○は趣味の教室
2 個人卓球	3 ③健康ヨガ	4 ③歌って 笑って	5 ③エアロビ	6	7	8
9 個人卓球	10 ③健康ヨガ ③歴史	11 健康相談 ③図画工作 ③デッサン	12 ③ウクレレ ③健康体操	13 ③徒然草	14 ③ペン習字	15
16 個人卓球	17 いきいき健康 チェック ③健康ヨガ	18 ③歌って 笑って	19 ③エアロビ	20	21 ③ペン習字	22
23 個人卓球 30 個人卓球	24 ③健康ヨガ 31	25 健康相談 ③図画工作 ③デッサン	26 ③ウクレレ ③健康体操	27 ③徒然草	28	29 休館日

★健康相談

森先生による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★いきいき健康チェック

いきいきセンター3階
時間 : 12:00~13:00
血圧測定、介護予防に関する相談等

★大広間健康生活座談会

8月はお休みです!!



ほら、
よこはまは
あったかい



健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

