



# 晴嵐かなざわ

第84号

平成27年12月 発行

発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ

## いきいきセンターまつり 開催しました

10月31日(土) 10:00~15:00



いきいき演芸大会

42組の個人・団体の歌や踊りが披露されました。素晴らしい、の一言。みなさま、ありがとうございました。



健康広場では骨密度測定も・・・



ふれあい広場では、さかなつりや工作コーナーが人気！



秋書会のみなさまの作品

## さくら保育園児とのクリスマス会を行います(3階工作室)

今年もかわいらしい園児と一緒に工作をしたりして、楽しい時間を過ごしましょう。どなたでも お気軽に参加してください。

12月8日(火) 10:00~11:15



## サークルメンバーの募集案内

晴嵐かなざわで活動している団体を紹介しておりますので、受付までお問い合わせください。

## 『やさしい折り紙の会』

晴嵐かなざわが主催した「趣味の教室やさしい折り紙」の修了生を中心に結成。

折り紙にご興味のある方！！是非一緒に活動しましょう。

活動予定日：火曜日(毎月1回) 10:00~12:00



# 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
 ◎は趣味の教室 		1 ◎歌って 笑って	2 ◎エアロビ	3	4 ◎ペン習字	5
6 個人卓球	7 ◎健康ヨガ	8 健康相談 クリスマス会 ◎図工教室 ◎デッサン	9 ◎ウクレレ ◎健康体操	10 ◎徒然草	11	12
13 個人卓球	14 ◎歴史 ◎健康ヨガ	15 ◎歌って 笑って	16 ◎エアロビ	17	18 ◎ペン習字	19
20 個人卓球	21 健康チェック 大広間座談会 ◎歴史 ◎健康ヨガ	22 健康相談 ◎図工教室 ◎デッサン	23 ◎ウクレレ ◎健康体操	24 ◎徒然草	25	26 休館日
27 個人卓球	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日	年末年始休館日 12月28日～1月4日	

### ★健康相談

森医師による血圧測定と健康相談  
3階事務会議室 13:00~14:30

### ★いきいき健康チェック

血圧測定、介護予防に関する相談等  
3階受付前 12:00~13:00

### ★大広間健康生活座談会

テーマ「地域包括支援センターとは」講師：泥亀地域ケアプラザ  
大広間 13:00~14:00



ほら、  
よこはまは  
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

