

晴嵐かなざわ

第86号

平成28年2月 発行

発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ



平成28年度前期

趣味の教室募集が始まります

申込み期間：2月12日（金）～2月25日（木） ※25日必着

申込方法：【返信ハガキ】で郵送にてお申込みください。

募集教室：健康ヨガ・金沢の歴史を辿る・やさしいウクレレ・さわやか健康体操・
「徒然草」を読む(六)・いきいきペン習字・季節の図工教室（春夏）・
ゆったりエアロビック・歌って笑って（介護予防の音楽療法）



❶ フラワーアレンジメント ❷ はじめての水彩画



※申込は一人一講座。再申込は可ですが、新規申込者が優先となります。

応募者多数の場合は抽選となります。抽選予定日2月26日（金） 予定

※詳細は、館内チラシ・晴嵐かなざわ発行広報紙・広報よこはま金沢区版2月号に掲載

利用者懇談会を開催します（4階大広間にて）

月日：2月23日（火）

時間：正午から午後1時まで

晴嵐かなざわを利用されている皆さまのご意見などをお伺いし、これからの施設運営の参考にして参ります。是非、ご興味のある方はお越しください。



サークルメンバーの募集案内

晴嵐かなざわで活動している団体を紹介しておりますので、受付までお問い合わせください。

『晴嵐卓球同好会 C』

卓球の経験がない方でも、コーチが基礎から丁寧に指導してくれます。まずは、見学からどうぞ。



活動予定日：毎週水曜日 9：00～10：40
または10：50～12：30

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ③歌って 笑って	3 ③エアロビ	4	5 ③ペン習字	6
7 個人卓球	8 ③歴史 ③健康ヨガ	9 健康相談 ③図工教室 ③デッサン	10 ③ウクレレ ③健康体操	11 ③徒然草	12	13
14 個人卓球	15 いきいき 健康チェック ③健康ヨガ	16 ③歌って 笑って	17 ③エアロビ	18	19 ③ペン習字	20
21 シニア連 囲碁将棋 個人卓球	22 大広間座談会 ③歴史 ③健康ヨガ	23 健康相談 ③図工教室 ③デッサン	24 ③ウクレレ ③健康体操	25 ③徒然草	26	休館日
28 個人卓球	29				③は趣味の教室	

★健康相談
森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★いきいき健康チェック
血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00~13:00

★大広間健康生活座談会
「騙されないで！悪徳商法と振り込め詐欺」 講師：くらし安全指導員
大広間 13:00~14:00



健康と福祉の増進、いきがいづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

