

晴嵐かなざわ

第88号

平成28年4月 発行

発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ



晴嵐かなざわは今年5月で18年目を迎えます。
多くの利用者の皆さまの信頼に応え、いつまでも楽しく安心してご利用
いただけるよう、職員・スタッフ一同「明るく元気に」皆さまをお迎え
いたしますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



28年度年間事業・行事予定

☆世代間交流：園児と七夕まつり（6月）

★舞踊公演会＜尚舞会＞（6月）

☆いきいき映画祭（7・9・11・1・3月）

★敬老イベント演奏会（9月）

☆いきいきセンターまつり（10月）

★世代間交流：園児とクリスマス会（12月）

◎医師による健康相談（月2回・第2・4火曜日）

○看護師による健康チェック（月1回）

◎大広間健康生活座談会（年11回）

☆趣味の教室（前期・後期）

★利用者懇談会（年2回）



詳しくは毎月の
晴嵐かなざわ広報紙で
ご確認になってください。

新しいコミュニティスタッフが仲間入りしました！！

月後半 午後班 油本恵子 矢澤真由美

見かけたらどうぞお声をかけてください。



新サークルの紹介

平成27年度に晴嵐かなざわで開催した「趣味の教室」の受講生の皆さまによるサークルが誕生しました。新メンバーの受入もOKということですので、ご興味のある方は、受付までお問い合わせください。

『のんびりエアロビック』

のんびりと肩・腰・膝の正しい動きで
姿勢を改善しながら笑顔で若返り！
運動未経験の方、大歓迎です。

一日無料体験からどうぞ・・・

指導者：関口美恵子先生

活動予定日：第1・3水曜日（月2回）

11：30～12：30

『プアーカーネーションズ2』

ウクレレ初心者の集まりです。
ウクレレ片手に楽しく愉快地時間を
過ごしましょう！

指導者：安保マリ子先生

活動予定日：第2・4木曜日（月2回）

10：00～11：00



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					①ペン習字	
3	4	5	6	7	8	9
個人卓球	①健康ヨガ	①歌って 笑って	①エアロビ			
10	11	12	13	14	15	16
個人卓球	①フラワー ①歴史 ①健康ヨガ	健康相談 ①図工教室 ①水彩画	①ウクレレ ①健康体操	①徒然草	①ペン習字	
17	18	19	20	21	22	23
個人卓球	いきいき 健康チェック ①健康ヨガ	①歌って 笑って	①エアロビ			
24	25	26	27	28	29	30
個人卓球	大広間座談会 ①歴史	健康相談 ①図工教室 ①水彩画	①ウクレレ ①健康体操	①徒然草	🇯🇵	休館日

★健康相談
森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★いきいき健康チェック
血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00~13:00

★大広間健康生活座談会
「終活について」 講師：終活カウンセラー／はまちゃん体操
大広間 13:00~14:00



ほら、
よこはまは
あったかい

健康と福祉の増進、いきがいづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

