

晴嵐かなざわ

第92号

平成28年8月 発行



発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ

平成28年度後期

趣味の教室募集が始まります

申込み期間：8月12日（金）～8月24日（水） ※24日必着

申込方法：【往復ハガキ】で郵送にてお申込みください。

募集教室：金沢の歴史を辿る・やさしいウクレレ・フラワーアレンジメント

「徒然草」を読む(七)・いきいきペン習字・はじめての水彩画

健康ヨガ・さわやか健康体操・ゆったりエアロビック

歌って笑って（介護予防の音楽療法）



新はじめての絵手紙



※いずれも初心者むけの内容です

申込は一人一教室ですので、複数申し込んだ場合には無効となります。

再受講申込は可ですが、新規申込者が優先となります。

応募者多数の場合は抽選となります。抽選予定日8月25日（木） 予定

※詳細は、館内チラシ・晴嵐かなざわ発行広報紙

広報よこはま金沢区版8月号に掲載

8月11日は

山の日

8月初の祝日として「山の日」が制定されました。
国民の祝日が増えたのは海の日以来、20年ぶりのことです。
「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことが
その由来だそうです。

また、「山の日」は海の日と異なりハッピーマンデーの対象の祝日では
ありませんので、日曜日に当たった時は翌月曜日が振替休日になります。

これを機に、普段登山に縁のない方も、チャレンジしてみたいかが
でしょうか。



予告 いきいき映画祭「しあわせ家族計画」

9月14日(水) 13:30~15:30 大広間

詳しくは次号で

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 ①健康ヨガ	2 ①歌って 笑って	3 ①エアロビ	4	5 ①ペン習字	6
7 個人卓球	8 ①歴史 ①健康ヨガ	9 健康相談 ①図工教室 ①水彩画	10 ①ウクレレ ①健康体操	11 ①徒然草	12	13
14 個人卓球	15 いきいき 健康チェック ①健康ヨガ	16 ①歌って 笑って	17 ①エアロビ	18	19 ①ペン習字	20
21 個人卓球	22 ①歴史	23 健康相談 ①図工教室 ①水彩画	24 ①ウクレレ ①健康体操	25 ①徒然草	26	休館日
28 個人卓球	29 ①フラワー アレンジメント	30	31		①は趣味の教室	

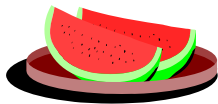
★健康相談
森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00~14:30

★いきいき健康チェック
血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00~13:00

★大広間健康生活座談会
8月はお休みです



ほら、
よこはまは
あったかい



健康と福祉の増進、いきがいに貢献する

老人福祉センター **横浜市晴嵐かなざわ**

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

