

晴嵐かなざわ



第96号

平成28年12月 発行

発行者 老人福祉センター横浜市晴嵐かなざわ

いきいきセンターまつり 盛大に開催

10月29日(土) 10:00~15:00

いきいき演芸大会



45組の個人・団体の歌や踊り、演芸が披露されました。楽しかった、との声。みなさま、ありがとうございました。



クイズラリーも初お目見え・・・



ふれあい広場では、さかなつりやストラックアウトコーナーが人気！



さくら保育園児とのクリスマス会を行います(3階工作室)

今年もかわいらしい園児と一緒に工作をしたりして、楽しい時間を過ごしましょう。

どなたでも お気軽に参加してください。

12月7日(水) 10:00~11:15



新しいコミュニティスタッフが仲間入りしました！！

月前半 午後班 高橋 優子

見かけたらお声をかけてくださいネ



予告 いきいき映画祭「母と暮らせば」

平成29年1月18日(水)13:30~ 大広間にて 詳しくは次号で！

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						③ペン習字
4	5	6	7	8	9	10
個人卓球	③健康ヨガ	③歌って笑って	クリスマス会 ③エアロビ	③徒然草		
11	12	13	14	15	16	17
個人卓球	③歴史 ③フラワー ③健康ヨガ	健康相談 ③絵手紙 ③水彩画	③ウクレレ ③健康体操		③ペン習字	
18	19	20	21	22	23	24
個人卓球	健康チェック ③健康ヨガ	③歌って笑って	③ウクレレ ③エアロビ ③健康体操	③徒然草		休館日
25	26	27	28	29	30	31
個人卓球	大広間座談会 ③歴史	健康相談 ③絵手紙 ③水彩画	年末年始休館日 12月28日～1月4日			

★健康相談

森医師による血圧測定と健康相談
3階事務会議室 13:00～14:30

★いきいき健康チェック

血圧測定、介護予防に関する相談等
3階受付前 12:00～13:00



ほら、よこはまはあったかい



★大広間健康生活座談会

テーマ 「地域包括支援センターについて」
大広間 13:00～14:00

健康ｽﾀｯﾌﾟﾘ-対象事業です

健康と福祉の増進、いきがづくりに貢献する

老人福祉センター 横浜市晴嵐かなざわ

〒236-0021 横浜市金沢区泥亀一丁目21番5号

(いきいきセンター金沢内)

電話 045-782-2908 FAX 045-782-2909

