

包括だより

〒222-0022
横浜市港北区篠原東 2-15-27
TEL : 045-423-1230
FAX : 045-423-1257
発行責任者：所長 武井 哲也

今回は、地域包括支援センターの『身近な「権利擁護センター」』として行っている権利擁護の普及・啓発事業の活動を紹介します♪

『身近な「権利擁護センター」』とは、権利や財産についての相談窓口です！！

①福祉・保健の総合窓口

②介護予防の拠点

地域包括支援センターの4つの機能

③高齢者福祉の支援

④身近な「権利擁護センター」

①消費者被害防止

篠原地区消費生活推進委員・篠原地域ケアプラザ共催講座

～消費生活啓発講座～ 平成29年10月3日(火)10時30分～12時

篠原地域ケアプラザ 2階 多目的ホールにて、

『消費生活啓発講座』を篠原地区消費生活推進委員・篠原地域ケアプラザ共催で開催しました。

今回は、横浜市消費生活総合センターの相談員の方に講師としてお越しいただき、消費者被害について講義いただきました。

主な悪質商法、消費生活センターに寄せられる相談事例を交えた対応方法、クーリングオフ方法についてDVDの上映や資料・契約クイズなどで紹介・説明いただきました。

当日は、篠原地区にお住まいの皆さま、30名にご参加いただきました。



港北区内 平成28年度中の振り込み詐欺発生件数は、73件(内未遂6件)です。

内訳は、

オレオレ詐欺 38件(内未遂4件)

架空請求 8件(内未遂2件)

還付金詐欺 25件

融資保証金詐欺 2件

となっています。(神奈川県港北警察署 HP より抜粋)

振り込み詐欺・
点検商法・訪問購入・
送りつけ商法に
ご注意ください!!



消費者被害にあわないためには、悪徳業者の騙しの手口を知っておくことも大切です!!
地域包括支援センターでは、地域の老人会やミニデイサービスなどに出向き、出前講座を実施しています。出前講座のご希望の際は、地域包括支援センターへお気軽にお問合せください!!

また、「なにかおかしいな…」「これって、詐欺?」と不安に感じる事があれば、まずはご相談ください!状況に応じて、必要な専門機関をご紹介します。

② 成年後見制度普及啓発

いきいきセカンドライフ塾



60歳以上の方対象に、第2の人生（セカンドライフ）がより充実したものとなるよう、専門家からの役立つ知識として、いきいきセカンドライフ塾を目的に開催しています。

昨年度は①『健やかに生きるための健康づくり体操～最後まで自分らしく健やかに生きるために～』をテーマに健康づくりのための体操、②『今さら人に聞けない相続や遺言～すっきりさせて長生きしましょう！～』をテーマにエンディングノートや遺言について、各専門家より講義いただきました。

今年度も、平成30年1月20日・25日の全2回で「健康づくり体操」や「成年後見制度と遺言・相続」について開催を予定しています。是非、ご参加ください♪



行政書士による無料相談会

港北区内の地域ケアプラザでは、一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター神奈川県支部 横浜東地区のメンバーである、行政書士による無料相談会を開催しています。（1組30分）
高齢や障がいによって判断能力が低下すると、悪徳商法の被害に遭いやすくなったり、介護契約や施設入所・入院手続き、預貯金の管理が難しくなったりします。そんなときに、成年後見制度を利用することができます。

今年度、篠原地域ケアプラザでは、平成30年1月27日(土)に開催予定です。成年後見制度の利用方法や、関連する遺言、相続のご相談も含め、是非この機会にご利用ください。



③ 高齢者虐待防止

介護者のつどい



介護者の知識やスキルの向上とリフレッシュ、また介護者同士の交流と情報交換の場を提供することを目的として介護者のつどいを開催しています。

- 5月18日 「介護施設を見学しよう」
- 7月20日 「家庭内における転倒事故～危険箇所と予防策～」
- 9月26日 「笑顔をつくる☆リフレッシュ体操」
- 11月16日 「在宅介護における適切な排せつケアとおむつの使い方」
- 1月18日 「乾燥性湿疹に効く！米ぬか湯をつくろう（予定）」
- 3月15日 「(未定)」

ビタミンB1が豊富で肌の保湿や美肌に良いと言われる米ぬかを手湯や足湯を使って体験します！

介護で困っている方、介護について勉強したいと思っている方は是非ご参加ください。

介護施設見学



介護者同士の交流会



横浜市篠原地域ケアプラザ 電話：045-423-1230
FAX：045-423-1257

月曜～土曜日 9:00～21:00
日曜・祝日 9:00～17:00
休館日：12月29日～1月3日、
毎月第3月曜日

