

しのはらのほら



平成28年5月1日発行【第144号】

篠原地域ケアフラガ 新メンバーご挨拶!

★平成28年度【無料!健康相談】

年間予定のお知らせ

☆介護予防・日常生活支援総合事業について

★ケアマネジャーコラム5

裏
面
内
容

フレッシュなメンバーが入りました!
みなさま、どうぞよろしくお願いいたします。

所長 武井 哲也

主任 CM
楠 (くすのき)

生活支援 Co.
永田

ケアマネジャー
島袋

いつも笑顔で
頑張ります♪
(永田)

地域のみなさまのお役に立
てるよう頑張
ります!
(伊佐)

いつでもお気
軽に声をかけ
てください♪
(垣内)

みなさまとの
出会いを楽し
みにしていま
す♪(佐々木)

気軽にお声か
けください。
よろしく願
いします♪
(岩井)



社会福祉士
伊佐 (いさ) ・ 佐々木

看護師
岩井

地域活動交流 Co.
垣内

子育てサロンらっこの 新聞紙であそぼう!

*参加費無料

10時30~11時30分

篠原地区センター

マルチルーム

未就園児と
保護者

【持ち物】

新聞紙朝刊1日分

*パパの参加もOK!!

*申込不要

☆サロン☆もやってるよ!

【日時】毎月第2・4火曜日 10時~12時

【場所】篠原地区センタープレイルーム

*申込不要・参加費無料

【しのはランド】の 音楽で遊ぼう

*参加費無料

10時30~11時30分

篠原地区センター

マルチルーム

未就園児と保護者
(先着25組)

6月15日
(水)

【申込】平成28年5月9日(月)から

篠原地域ケアフラガ (423-1230)

☆公園あそび☆もやってるよ!

【日時】原則毎月第1月曜日(1月除く)

10時30分~11時30分

【場所】菊名池公園

*申込不要・参加費無料!

無料健康相談

1人
20分

篠原地域ケアプラザ協力医による健康相談です。

【年間予定】※変更になる可能性があります。

日程	時間	場所
6月17日(金)	午後2時～3時	篠原地域ケアプラザ
8月19日(金)		
10月21日(金)		
12月14日(水)		
2月17日(金)		

【会場・申込】*予約制
篠原地域ケアプラザ
地域包括支援センター

子どもから高齢者まで
お気軽にご相談ください♪

Tel:423-1230

介護予防・日常生活支援総合事業について

横浜市は、シニア世代の皆様が地域の中でいきいきと自立した生活を送り続けるように応援します。

- 28年1月より新たに「要支援1, 2」と認定を受けた方は①横浜市訪問介護相当サービスや②横浜市通所介護相当サービスを利用することができます。
- 健康づくり応援サービスとして、地域の元気づくりステーションや講演会を通じて、心身共に健康維持ができるよう情報提供します。

*詳細については、地域包括支援センターにお問い合わせください。



篠原地域ケアプラザ ケアマネジャーによる

ケアマネコラム VOL.5

Q:ケアプランってなんですか？

A:ケアプランは介護の計画書です。これからどのような生活をおくりたいのか等の目標を設定し、その目標において利用するサービスの種類や回数を決めた利用計画書。ケアマネジャーがご利用者やご家族の意向や要望を確認、サービス担当者会議で内容を検討し、ご利用者・ご家族へ説明の後、同意を得て正式にケアプランのできあがりとなります。

そして、ここで初めて介護サービスが利用開始となります。(もちろん例外はありますが…)

介護保険サービスを利用するには必ずケアプランが必要です。担当のケアマネジャーへよく相談し、カッコいいケアプランをつくってもらってくださいね。

篠原地域ケアプラザ：ケアマネジャー 島袋日出男



〇●〇横浜市篠原地域ケアプラザ●〇●

【住所】港北区篠原東2-15-27

【問合せ先】Tel 423-1230 / Fax 423-1257

【開館時間】月～土曜日 午前9時～午後9時

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

【休館日】第3月曜日(5月は16日です)・年始年末

