

しのはらの しのはらの



平成28年10月1日発行【第149号】

篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ

合同文化祭

10/15(土)・16(日)開催!!

★しのはら人生一服亭

★子どもと一緒におでかけ!

裏面
内容

認知症サポーター養成講座

参加費
無料

認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく知り、認知症の人やその家族を温かく見守る支援者です。

11月11日(金) 10:00~11:30

【会場】篠原地区センター マルチルーム

☆認知症って何?
☆認知症の方への対応 等

サポーター仲間は全国
で634万人以上!

【定員】30名
(10月19日(水)10時~先着順)

◆◆お問い合わせ先◆◆*予約制
篠原地域ケアプラザ TEL：423-1230

介護者のつどい

11月17日(木) 13:30~15:00

参加費
無料

介護者同士で情報交換や交流をします。
今回のテーマ「先輩介護者に話を聞こう」(仮)

【会場】篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】介護の経験のある方

【定員】20名(先着順)

【受付開始】10月15日(土)より

【問合せ・申込み先】*予約制

篠原地域ケアプラザ(楠・竹本)

TEL：423-1230



行政書士による無料相談会

11月26日(土) 10:00~11:30

参加費
無料

【会場】篠原地域ケアプラザ 多目的ホール
【内容】成年後見制度の利用方法や
遺言、相続等のご相談を行政
書士が無料でお受けします。

【その他】1組30分

- ① 10:00~ ② 10:30~
③ 11:00~

【問合せ・申込み先】*予約制
篠原地域ケアプラザ(佐々木・伊佐)
TEL：423-1230




しのはら人生一服亭

お茶を飲んだり、軽い運動などをしながら楽しく過ごされているサロンです。

【対象】篠原地区にお住まいで、ご自分で来館できる65歳以上の方

【場所】篠原地域ケアプラザ2階多目的ホール

【日時】毎週水曜日 13:30~15:20

10/5 ^{さわかい}茶話会 

10/12 ^{さわかい}茶話会

10/19 ^{きたに}木谷さんコンサート

10/26 ^{たんじょうかい}誕生会

*内容は変更になる可能性もあります。

【参加費】100円 ※申込不要

【問合せ先】篠原地域ケアプラザ

Tel 423-1230


※HP「わがまち篠原」にサロンの様子をご覧いただけます！

子育てサロンらっこ

☆サロン☆*申込不要・参加費無料！

【日時】毎月第2・4火曜日
10:00~12:00

【対象】未就園児と保護者


【場所】篠原地区センタープレイルーム 

しのはランド

☆公園あそび☆*申込不要・参加費無料！

【日時】10/3・11/7・12/5
原則毎月第1月曜日(1月除く)
10:30~11:30

【対象】未就園児と保護者

【場所】菊名池公園 

話し方聴き方の研修会

「しのはら相談室」主催の研修です。
NPO法人CHR研究所小山田先生をお招きしてボランティアとしての会話方法や実技を学びます。

参加費
無料

【日付】11月19日(土)

【時間】13:30~15:00

【会場】篠原地域ケアプラザ
多目的ホール
※申し込み不要です



寄付者のご紹介

篠原地区社会福祉協議会様より、多目的ホールのピアノをご寄付いただきました。
ご支援、ありがとうございました。



○●横浜市篠原地域ケアプラザ●○●

【住所】港北区篠原東2-15-27

【問合せ先】Tel 423-1230 / Fax 423-1257

【開館時間】月~土曜日 午前9時~午後9時

日曜・祝祭日 午前9時~午後5時

【休館日】第3月曜日(10月は17日です)・年始年末

篠原地区センター
篠原地域ケアプラザ

● 新港北病院 菊名池交番
主要地方道鶴見・三ツ沢線(水海道)
至片倉 至菊名
バス停「坂下」 菊名池公園プール

至菊名 東急東横線
至横浜 妙蓮寺駅

