

しのはらの しのはら



平成29年2月1日発行【第153号】

- ★港北保育園の先生と遊ぼう
- ★いきいきセカンドライフ塾
- ★健康相談

裏
面
内
容

わがまち篠原活動報告会

参加費
無料

篠原地区では、日々様々な地域福祉活動が行われています。篠原地区地域福祉保健計画「わがまち篠原」は連合自治会・地区社会福祉協議会・各種団体と協力し、お互いの活動を助けネットワークを作っています。この会では篠原で活動している団体の紹介や活動報告を行います。

どなたでもお気軽にご参加ください♪

3月11日(土) 14時~15時30分

☆交流分科会

☆ホームページ分科会

会場：篠原地域ケアプラザ 多目的ホール

篠原地区社協 福祉講座 認知症サポーター養成講座

精神障害と認知症について知ろう!

参加費
無料

精神障害のある方や認知症の方は、日常生活においてどのような困難さ、生活のしづらさを抱え、どのような支援を必要としているのでしょうか。

精神疾患や認知症の特性について正しい知識を身につけ、精神障害がある方や認知症の方が安心して地域生活を送ることができるよう、周囲の関わり方や見守りについて一緒に考えましょう。

2月18日(土) 14時~16時

- ☆精神障害を理解しよう
- ☆認知症って何?
- ☆気になる時の相談先 等

講師：横浜市港北区生活支援センター
オレンジ しのはら
篠原地域ケアプラザ

★申込みは篠原ケアプラザまで!

会場：篠原地域ケアプラザ 多目的ホール



親子で!

子育てサロンらっこ

港北保育園の先生と遊ぼう!

【日時】2月18日(土)
10時30分~11時30分 (受付開始 10時20分より)

【対象】未就園児と保護者

【場所】篠原地区センター2階 マルチルーム

【問合せ】篠原地域ケアプラザ(地域活動交流)

※当日は、動きやすい服装で水分を忘れずにお持ちください!

参加費
無料

いきいき!セカンドライフ塾

第2の人生(セカンドライフ)がより充実したものとなるよう、専門家からの役立つ知識を提供します! ふるってご参加下さい♪

日時: 1日目: 3月16日(木) 2日目: 3月23日(木) 10時~12時

開催場所: 篠原地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講師: 1日目: 横浜北YMCA 福祉教育部 溝部 文子 氏

2日目: 村田由美子総合事務所 村田 由美子 司法書士

内容: 1日目: 健康づくりのための体操

2日目: エンディングノート・遺言について

対象: 60歳以上の方 原則2回とも参加可能な方

問合せ: 篠原地域ケアプラザ

定員: 25名 (先着順・2月13日より申し込み開始)

岩井・佐々木

参加費
無料

無料!健康相談

最近、めまいがする。寝つけない。健康診断で気になる数値がある など、受診するまでではないけれど気になる。受診したいけれど、何科にかかったら良いかわからない。かかりつけ医がいななど。健康に関する相談を、気さくにわかりやすくお話していただけます。

日時: 2月17日(金) 14時~15時

担当医師: 篠原地域ケアプラザ 協力医 片山医師 (ゆうあいクリニック理事長)

申し込み: 423-1230

※お一人20分での相談で、ご予約をお待ちしています。

申込みはお電話で!!



○●○横浜市篠原地域ケアプラザ●○●

【住所】港北区篠原東2-15-27

【問合せ先】Tel 423-1230 / Fax 423-1257

【開館時間】月~土曜日 午前9時~午後9時

日曜・祝祭日 午前9時~午後5時

【休館日】第3月曜日(2月は20日です)・年始年末

