



平成29年8月1日発行【第159号】

平成29年度 篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ

合同文化祭 9月23日(土)・24(日)

毎年ご好評をいただいている

篠原地区センター・篠原地域ケアプラザ

合同文化祭を今年も開催いたします！

今年が開館20周年を記念した催し物も企画しています♪地域のみなさまへの感謝の気持ちを込めた文化祭を企画しておりますので、ぜひ

お気軽にお越しください😊

職員一同、心よりお待ちしております！



模擬店

ゲーム



落語・大道芸



コンサート



作品展示

※篠原福祉ネットワーク主催 コンサートは9月23日13時～14時に開催します♪

協力：篠原福祉ネットワーク・篠原地区保健活動推進員・一服亭・子育てサロンらっこ・子育てサカサカ (順不同)

クレヨンKID'S・はぴっこ・わんぱく同盟 共催

洗足学園の学生による演奏会

おもてなし隊がやってくる♪

【日時】8月8日(火)
11時30分～12時15分

【場所】篠原地域ケアプラザ
多目的ホール

【会費】1家族500円

【定員】先着5組

【申込み】受付中



パパれん
企画

シャカシャカ踊って アイスクリーム

【日時】8月26日(土) 10時～12時
【会場】篠原地域ケアプラザ 多目的ホール
【対象】篠原地区在住の未就学児と

パパ20組(先着順)
【参加費】材料費1セットにつき300円

【持ち物】参加費、エプロン、レジ袋(大)
バスタオル1～2枚

【申込み】受付中



子育てサロン らっこ ミニミニ運動会

【日時】9月3日(日)

10時30分～11時30分

【場所】篠原地区センター マルチルーム

※参加費・申込みは不要です

♪パパの参加大歓迎♪

【問合せ先】篠原地域ケアプラザ

電話：423-1230



こもれびの郷・しのはらランド共催 秋祭り

【日時】9月16日(土)

10時00分～11時30分

【場所】こもれびの郷(篠原東1-5-20)

※申込みは不要です、
どなたでも参加できます

【内容】輪投げ・玉入れ等
景品もあります!!

※時間・内容については変更になる
可能性もあります

心も身体も♪

“健康づくり” コラム VOL.5

7月15日(土)にケアプラザにて「健康づくりワークショップ“椅子ヨガ&味噌玉づくり”」の講座を行いました!椅子ヨガはotonomoriのkanacoさんにお越しいただき、極上の癒しの時間をご提供いただきました♪「ヨガは身体が柔らかくないと出来ない」と思われがちですが、kanacoさんから「日常の何気ない時間もヨガに通じている」というお話があり、日々の生活を改めて見つめ返してみる機会となりました。



ヨガの哲学を少し日常に取り入れることが、健康づくりのヒントになるかもしれません♪
(生活支援コーディネーター 永田)

認知症サポーター養成講座

～港北区西部地区郵便局職員さん向け～



認知症について学び、正しい知識を持って認知症の人やそのご家族を地域や職場で温かく見守る応援者である「認知症サポーター」を養成する講座です。

今回は、篠原エリアで活動している「オレンジ♡しのはら」のキャラバン・メイトの皆さんと一緒に、港北区西部地区郵便局職員さん向けに開催しました。

認知症クイズや寸劇・グループワークなどを通して、認知症について学んでいただきました。ご依頼があれば、皆さんの地区で講座を開きますので、ご相談ください♪



《認知症クイズ》



《寸劇》

〇●〇横浜市篠原地域ケアプラザ●〇●

【住所】港北区篠原東2-15-27

【問合せ先】Tel 423-1230 / Fax 423-1257

【開館時間】月～土曜日 午前9時～午後9時

日曜・祝祭日 午前9時～午後5時

【休館日】第3月曜日(8月は21日です)・年始年末

