

しのはらのほら



11月号

【第174号】

寿楽荘 での出張相談会 始めました!!

老人福祉センター 菊名寿楽荘さんで出張による「介護保険相談」を10月から開始しました。「足腰が弱ってきて心配…」「一人暮らしでこの先どうする?」「これって詐欺?」等生活の中での困りごとがあればぜひご相談ください。今後の予定は以下の通りです。お待ちしております。

年度	日	時間
H30	11月7日(水)	12時30分から 14時30分まで
H30	12月4日(火)	
H31	1月9日(水)	
H31	2月5日(火)	
H31	3月6日(水)	



★ 今月のNEWS ★

よこはま



シニアボランティアポイント登録研修会

【日 時】 11/30(金) 10:00~12:00

【場 所】 下田地域ケアプラザ
(港北区下田町4-1-1)

【参加費】 無 料

【対 象】 満65歳以上の港北区民

【持ち物】 筆記用具
介護保険被保険者証
※できればコピーをご持参ください。

【内 容】 ・よこはまシニアボランティアポイント事業の概要
・ボランティアとは(基礎知識・留意点など)
・地域の活動紹介 等



【申 込】 港北区社会福祉協議会
TEL: 547-2324
または 篠原地域ケアプラザ

認知症サポーター



養成講座

【日 時】 11/26(月) 13:30~15:00

【場 所】 地域福祉交流スペース
COCOしのほら
(港北区篠原町1077)

【参加費】 無 料

【対 象】 どなたでも! お気軽にご参加下さい。

【講 師】 オレンジ♡しのほら(認知症キャラソメト)

篠原地域ケアプラザ職員
【内 容】 ・認知症についての基礎知識
・認知症の方や家族への関わり方 等

【申 込】 COCOしのほら
TEL: 716-9875

サポーターになると、オレンジリングがもらえるよ!



お問合せ先

篠原地域ケアプラザ TEL: 045-423-1230

平成30年 11月行事予定

対象	催し	日付	内容	申込	参加費	備考
シニア	しのはら人生一服亭	7、14、21、28 (水) 13:30~15:15	茶話会、誕生日会、コンサート など	要	100円	【対象】65歳以上で、ケアプラザまで自力で来られる方
※	介護者のつどい	15(木) 10:30~11:30	①講座「住宅改修について」 講師：㈱フロンティア ②交流会	要	無料	【対象】介護をされている(されていた)方 【定員】先着20名
となたでも	行政書士による無料相談会	24(土) 10:30~12:00	成年後見制度の利用方法や関連する遺言、相続の相談	要	無料	
会場がケアプラザ以外の行事						
となたでも	認知症サポーター養成講座	26(月) 13:30~15:00	・認知症についての基礎知識 ・認知症の方や家族への関わり方 等	要	無料	【申込・会場】COCOしのはら TEL: 716-9875
未就園児	しのはらランド 加音楽で遊ぼう	28(水) 10:30~11:30	音楽に合わせて楽しくからだを動かしましょう!	要	無料	【会場】篠原地区センター 2F マルチルーム
シニア	骨盤底筋力UP講座	14(水) 13:30~15:00	①講座「住宅改修について」 講師：㈱フロンティア ②交流会	要	無料	【申込・会場】菊名寿楽荘 TEL: 433-1255
シニア	よこはまシニアボランティア登録研修会	30(金) 10:00~12:00	事業の概要説明、活動にあたっての留意点、当施設のボランティア活動の紹介 など	要	無料	【会場】下田地域ケアプラザ【対象】65歳以上の横浜市民。

知って得する!? コラムのコーナー

心も身体も♪

vol. 19

“健康づくり”コラム

「風疹」について

現在、ニュース等でも頻りに採り上げられています。7月下旬から全国で風疹の患者数が急増しています。(市内では10/3までに51人の報告)
感染者の多くは男性で、女性の約5倍。年代でいうと、男性は30~40歳代、女性は20~30歳代が多いようです。
妊娠初期の女性が感染すると、眼や心臓、耳等に障害がある子どもが出生する可能性があります。
横浜市では「妊娠を希望している女性」「妊娠を希望している女性のパートナー」「妊婦のパートナー」を対象に、予防接種と抗体検査を実施しています。
市内の協力医療機関(下記HPを参照)では、抗体検査を無料で受けることができます。
【横浜市保健所(予防接種)HP】

横浜市保健所 風しん対 検索

★ NEWS ★

しのはらランドサロン

申込制

音楽であそぼう

日時：平成30年11月28日(水)
10:30~11:30

場所：篠原地区センター
マルチルーム

対象：未就園児と保護者

参加費：無料



【発行】 社会福祉法人 横浜市社会福祉協議会
横浜市篠原地域ケアプラザ

【住所】 〒222-0022
横浜市港北区篠原東2-15-27

【TEL】 045-423-1230

【FAX】 045-423-1257

【開館】 月~土曜日 午前9時~午後9時
日曜・祝祭日 午前9時~午後5時

【休館日】 第3月曜日(祝祭日の場合は翌日)

※11月は19日(月)です。

年末年始(12月29日~1月3日)

【発行責任者】 所長 福嶺 典子