

## 【今月のレクリエーション】

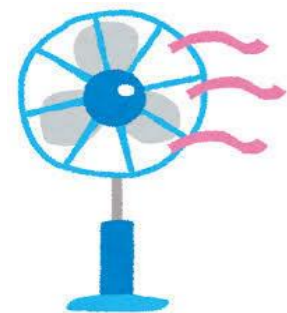
午前中は手先や頭を使うレクリエーション、  
午後は体を使うレクリエーションを中心に活動  
しています。間違い探しやミニカレンダー、  
スタッフの用意した種類豊富なぬり絵の中から  
好きな作品を選んで、見本を見ながら自由に  
仕上げていただいています。



午後のプログラムで盛り  
上がったのは「フット金魚  
すくい」です！画用紙で作った  
輪っかの金魚を足ですくい、

## 【梅雨時期の生活にご注意！】

関東地方も例年通り梅雨に入りました。この梅雨時の生活で注意  
したい事が「かくれ脱水症状」です！換気をしない部屋の中にじっ  
として水分を摂らずにいると、熱中症を引き起こしてしまいます。



### こんな症状の時は要注意！

- ・手の甲の皮膚をつまんで離れた後につまんだ痕が3秒以上残る
- ・口の中がねばつき、食べ物を飲み込みにくい
- ・便秘気味

## 【今月の作品】

これから夏に向けて涼しい作品を皆さんと一緒に作成しました！



ご利用者さんがご自宅  
で作ってきてくれま



## 【デイサービスのお昼ご飯】



お食事前に口腔体操をします。  
飲み込みをよくするためにお口  
の体操以外にも、早口言葉など  
発声練習をします！



おしぼりで手を拭きます。



調理員さんが皆さんの前で  
お汁をよそってくれます♡

6月16日（日）～22日（土）の1週間、  
『食欲増進期間』でした！

暑くなり始めたこの時期に生姜や米酢、  
山椒などをメニューに取り込んで、しっかり  
食事を摂れるよう考えて提供しました！  
暑い夏をみんなで乗り切りましょう！



美味しくご飯を頂きます！



令和元年6月25日 <発行> 横浜市反町地域ケアプラザ 通所介護  
〒221-0825 神奈川区反町1-11-2  
TEL: 321-8017 (専用電話) FAX: 321-8077 (施設共通)