

たまたて箱

<第69号>平成28年7月25日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

参加者募集

終活 セミナー

自分らしく生き続けるために！！終活しませんか？？

第1回 エンディングノート

8月30日(火) 日本クオリティオブライフ協会

第2回 遺言・任意後見制度^(※)

9月15日(木) さかえ司法書士事務所

第3回 お葬式

9月30日(金) 日本クオリティオブライフ協会

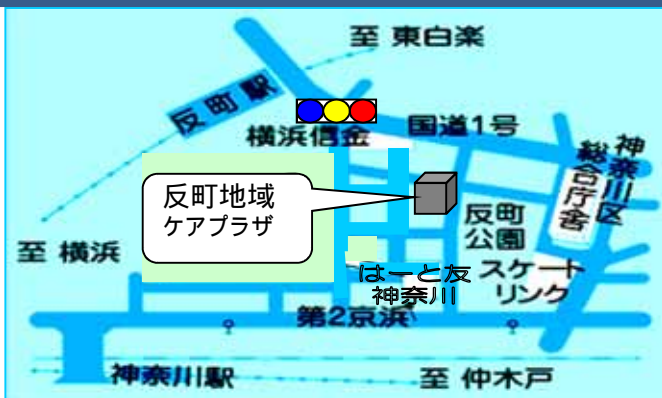
*いずれも14時～15時半、会場：反町地域ケアプラザ

※任意後見制度…自分の判断能力が低下したときのために、財産管理等を依頼する相手を決めておく制度

参加費無料

各回定員30名(先着)

申し込みは反町地域ケアプラザ(321-8004)まで



反町駅より徒歩3分

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



駐輪・駐車場
はありません。

班回覧



介護者のつどい



募集

8月16日(火) 茶話会

時間：13:00～14:30
場所：反町地域ケアプラザ
参加費：無料
申込み：不要



介護者のつどいは、現在介護中の方から将来介護する可能性のある方など、介護に興味のある方でしたらどなたでもご参加いただけます！
ぜひお問合せ・ご参加ください*



地域包括支援センターより

お知らせ

商品のうたい文句にはご注意を！

<『失禁パンツ』について> (国民生活センター情報)

少量の尿を吸収することをうたった、洗濯して繰り返し使える布製の下着『失禁パンツ』についてテストしたところ、表示より少ない尿の量でもしみ出す傾向が見られました。

まずは、量や頻度等の症状をきちんと把握した上で、適した用品を選択しましょう。
失禁パンツを選ぶ場合は、販売店等に、どのようなタイプの、どの程度の尿漏れに対応できるのかを確かめ、まずは少数枚で、サイズが合っているか等を確認しましょう。

岩田先生健康相談会

募集

反町地域ケアプラザの協力医にご就任いただいた、いわた内科クリニックの岩田先生による健康相談会を実施しています*

日時：8月5日(金)・9月2日(金)【毎月第1金曜日】
13:15～14:15
場所：反町地域ケアプラザ
利用：無料 ただし、一人あたり年1回を基本
予約：事前申込み必要 先着順(1日2名まで)



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで 321-8004

Man!クッキング♪

男性限定 楽しくお料理・試食をしませんか
仲間作りや地域活動への参加を目的に、参加者同士の交流も大切にしています。
初めてお料理される方も、得意な方も、是非お気軽にご参加ください

日 時：毎月第2月曜日 10:00～13:00
(買い出し9:30～)

開催日は変更になる可能性があります。

対 象：区内在住の男性の方

内 容：買い出し・調理・試食(昼食)

持ち物：エプロン・三角巾(バンダナ等)・台拭き

参加費：1回500円前後

(食材費を等分して精算します)



布おもちゃ講習会

<布おもちゃグループ&反町地域ケアプラザ共催>

布おもちゃで「パンダ・うさぎ・コアラ」を作ります！
絵本のようにあって、とても可愛いですよ
接着剤などは一切使いませんので、小さなお子様も安心して遊べますよ

日 時：10月4日、11日、18日、25日(全4回)
いずれも火曜日 10:00～12:00

場 所：反町地域ケアプラザ

定 員：12名

対 象：どなたでも(全4回参加できる方)

参加費：1,000円(4回分)

持ち物：裁縫道具、筆記用具

申込み：8月22日(月)～9月16日(金)まで
電話、窓口にて受付

申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。



*1歳以上のお子さんには保育の対応もあります。(200円/1回 6名まで)
ご利用希望の方はお申込みの際にご相談ください。

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで

321-8004

反町地域ケアプラザ予定表

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1 たんたんキッズ 反町体操教室	2 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	3 道草の会	4 木曜いこいの広場	5	6
7	8 Man!クッキング	9 オリーブの会 布おもちゃグループ	10 道草の会 ご近所お茶のみ会	11	12 反町生き粋シニアの会 アローズシニアの会	13
14	15 反町体操教室	16 布おもちゃグループ 介護者のつどい	17 行政書士相談会	18 木曜いこいの広場	19	20
21	22 反町体操教室	23 オリーブの会 布おもちゃグループ	24 道草の会 ご近所お茶のみ会	25 木曜いこいの広場	26 反町生き粋シニアの会 アローズシニアの会	27 お茶会 悠々亭
28 休館日	29	30 オリーブの会 布おもちゃグループ 終活セミナー	31 道草の会	お知らせ ・11日の木曜いこいの広場はお休みです ・16日のオリーブの会はお休みです		

ここに掲載されている事業は、当ケアプラザ主催事業及び共催事業です。
 事業の内容・詳細は、反町地域ケアプラザまでお問い合わせください
 お休みの日もありますので、予定を確認してご参加ください

ご近所お茶のみ会

共催団体

道草の会

お話し相手が欲しい方、家にこもりがちな方、お茶とお菓子を頂きながら楽しいひと時を一緒に過ごしませんか

対象：反町地域ケアプラザ周辺にお住まいの高齢者の方
 年会費：3,000円

活動日時：毎月第2・第4水曜日
 13:00～14:45

内容：ゲーム、物作り、歌、春と秋の食事会、年1回の防犯教室 など



認知症の方を対象に関わり方などを学び、ご家族の介護負担を軽くしていきたいという想いで活動しているミニデイサービスです。

会費：1回700円 昼食代500円
 対象：高齢者の方

活動日時：水曜日（第4週目ははーと友で活動）
 13:30～15:30

内容：認知症予防のための回想法、音楽療法、ゲーム、散歩、折り紙など



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで 321-8004