

# たまたま箱

＜第80号＞平成29年7月25日  
 〔発行：反町地域ケアプラザ〕  
 横浜市神奈川区反町1-11-2  
 電話 321-8004  
 FAX 321-8077  
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

## 布おもちゃ講習会

毎年恒例！布おもちゃ講習会を開催いたします！

今年度は「着せ替えあそび」を作ります。

好きなお洋服に着替えたり、靴を履き替えたり、あそび方は無限大♪  
 接着剤などは一切使いませんので、小さなお子様も安心して遊べますよ♪

◆日時 10月3日、10日、17日、24日（全4回）

いずれも火曜日 10:00~12:00

◆場所 反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールA

◆定員 10名（全4回参加出来る方）

◆参加費 1,200円

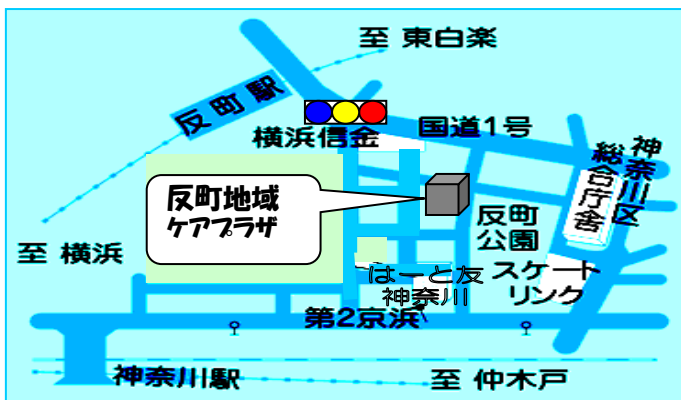
◆持ち物 裁縫道具、筆記用具

◆申込み 電話、窓口にて受付 9月15日（金）まで

※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。



※1歳以上の保育があります。（200円/1回）6名まで  
 定員があるため、ご利用ご希望の方は申込時にご相談ください。

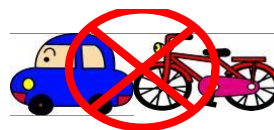


☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場は  
ありません。

班回覧

# 振り込め詐欺防止&成年後見制度講座

神奈川県内の振り込め詐欺被害は、年々増加傾向にあります。

被害額も高額で重大な財産被害を受けている方もおり、今後も振り込め詐欺の発生が懸念されます。振り込め詐欺について、手口を知り、対応策や予防策について学びましょう！

- 日 時：9月6日（水）  
13：30～14：00 振り込め詐欺防止について  
（講師：神奈川県警察署）  
14：00～15：00 成年後見制度について  
（講師：横浜生活あんしんセンター）
- 場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールB
- 参加費：無料
- 申込み：反町地域ケアプラザまで



## 介護者のつどい

### 8月 茶話会

- 日 時：8月15日（火）  
13：00～14：30
- 場 所：反町地域ケアプラザ  
2階多目的ホールB
- 参加費：無料

介護者のつどいは、現在介護中の方や将来介護する可能性のある方など、介護に興味のある方でしたらどなたでもご参加いただけます！  
ぜひお問合せ・ご参加ください\*

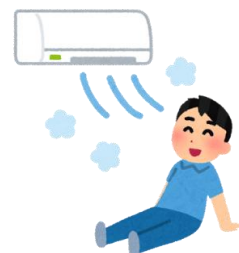
## 熱中症に注意しましょう！！

日差しが強く気温が高い日には、特に注意が必要です。

症状が進むと命にかかわることがある熱中症ですが、適切な予防法で防ぐことができます。熱中症対策をしっかりと行いましょう。



- ☆部屋の温度を測りましょう（室温の目安28度）
- ☆エアコン・扇風機を上手に使いましょう！！
- ☆こまめに水分補給をしましょう！！



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4

## かなプラ子育て応援タイム

＜かな-ちえ&反町地域ケアプラザ共催＞

### 「0歳のおひざに抱っこのおはなし会」

0歳のお子様でも絵本を楽しむことができます♪  
絵本選びのコツや、親子で楽しむコツを一緒に聞いてみませんか？

- ◆日 時：9月29日（金）10：00～11：30
- ◆講 師：神奈川図書館司書 松沢 和美氏  
ブックスタートグループ「かなぶっく」さん
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆対 象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：無料 事前申込み不要



## 親子でワツと遊ぼう

＜保育ボランティアこぶし&反町地域ケアプラザ共催＞

時間内出入り自由！手遊びや歌、素材を使った遊びなど、広いお部屋でのびのびと  
みんなで遊みましょう♪

- ◆日 時：9月15日（金）10：00～11：30
- ◆内 容：新聞紙や布を使っての親子あそび
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆対 象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：100円 事前申込み不要



## 松ヶ丘サロン

### 地域の取り組み報告 ～松ヶ丘～

松ヶ丘自治会では、毎月1回地域住民の方を対象に「松ヶ丘サロン」を開催しています。会館の1階はコーヒーラウンジで美味しいコーヒーを飲みながら、みなさんと会話を楽しんでいます。2階では、趣味の教室として、手芸や小物作り、ちぎり絵、俳句の教室を行っています。（開催月によって内容が異なります）

- ◆日 時：毎月第2水曜日  
10：00～12：00
- ◆場 所：松ヶ丘自治会館
- ◆参加費：100円（コーヒー付き）

※13：30からは  
『健康体操』を実施しています！



趣味の教室～アメリカンフラワーの様子～  
あじさいのリースを作りました♪

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

# 反町地域ケアプラザ予定表

## 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	2 道草の会	3 木曜いこいの広場	4	5
6	7 たんたんキッズ 反町体操教室	8 オリーブの会 布おもちゃグループ	9 道草の会 ご近所お茶のみ会	10	11 反町活き粋シニアの会	12
13	14 Man!クッキング	15 介護者のつどい 布おもちゃグループ	16	17	18	19 悠々亭
20	21 反町体操教室	22 オリーブの会 布おもちゃグループ	23 道草の会 ご近所お茶のみ会	24 木曜いこいの広場	25 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	26
27 休館日	28 反町体操教室	29 オリーブの会 布おもちゃグループ	30 道草の会	31 木曜いこいの広場		

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
たんたんキッズ	親子のフリースペース	未就学児と保護者	無料

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。  
 ※15日（火）のオリーブの会はお休みです。※16日（水）たんぽぽ会はお休みです。  
 ※10日、17日（木）の木曜いこいの広場はお休みです。

お問い合わせ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004