



<第81号>平成29年8月25日
 [発行：反町地域ケアプラザ]
 横浜市神奈川区反町1-11-2
 電話 321-8004
 FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

大規模修繕工事について

日頃から当施設の運営にご理解・ご協力いただきありがとうございます。
 反町地域ケアプラザは、マンション1階2階で運営しております。
 この度、マンションの経年劣化に伴う大規模修繕が実施されることとなりました。

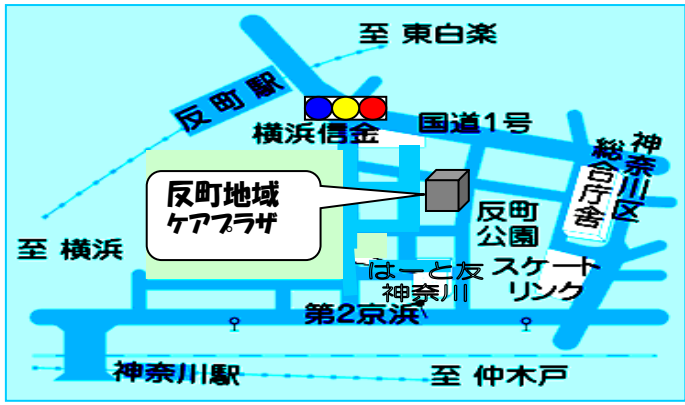
**期間：平成29年8月1日～12月15日
 (計137日間)**

なお、反町地域ケアプラザは通常通り開館しております。
 貸館なども通常通り行いますが、騒音等がある可能性があります。
 みなさまにはご迷惑おかけしますが、ご理解・ご協力のほど、
 よろしくお願いいたします。




10年後の自分のために ～腰痛予防体操編～

- 日 時：①9月27日(水) ②10月10日(火) 10:00～11:30
- 場 所：栗田谷ヒルズ集会所 <参加費：無料>
- 講 師：神奈川工科大学 運動指導士 加藤奈々先生
- 対 象：神奈川区内在住でおおむね40歳以上、①②とも参加できる方
- 申込み：先着10名、反町地域ケアプラザまで



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
 日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始

 ※駐輪・駐車場はありません。

班回覧										
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

行政書士による無料相談会

9月13日(水)

- 時 間：13：30～15：30
1組 30分
- 場 所：反町地域ケアプラザ
- 参加費：無料
- 申込み：9月12日まで受付け中
(当日は予約優先)

遺言・相続・成年後見等、今の生活や今後の不安を身近な場所で専門家に相談できる機会です。ぜひご利用ください。



介護者のつどい



退院後の食事や、介護食のこと、お困りではありませんか？
介護に興味や関心のある方、ご参加お待ちしております

9月19日(火)

- 時 間：13：00～14：30
- 場 所：反町地域ケアプラザ
- 参加費：無料
- 定 員：先着15名
- 申込み：9月18日まで受付け中

老後のためのマネープラン講座

～ 豊かな老後をむかえるために、今から学びましょう ～

- 日 時：平成29年10月14日(土)
13：30～15：00
- 場 所：反町地域ケアプラザ
- 講 師：ファイナンシャルプランナー 大塚 みゆき氏
- 参加費：無料
- 申込み：65歳くらいまでの方、先着50名

9/14から
申込み受け



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4

かなぶら子育て応援タイム

＜かな-ちえ&反町地域ケアプラザ共催＞

「0歳のおひざに抱っこのおはなし会」

0歳のお子様でも絵本を楽しむことができます♪
絵本選びのコツや、親子で楽しむコツを一緒に聞いてみませんか？

- ◆日 時：9月29日（金）10：00～11：30
- ◆講 師：神奈川図書館司書 松沢 和美氏
ブックスタートグループ「かなぶっく」さん
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆対 象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：無料 事前申込み不要



リトモバンビ



親子で身体を動かすリトミックの要素を取り入れた親子講座です♪
お子さんとコミュニケーションを取りながら、一緒に楽しみませんか？

- ◆日 時：9月22日、10月6日、27日、11月24日（全4回）
いずれも金曜日 10：30～11：30
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールA
- ◆対 象：おおむね2歳から4歳までのお子さんとその保護者12組
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：9月8日（金）10：00～12：00電話での受付
※当日中に抽選を行い、当選者のみに電話連絡をいたします。



デイサービスより大募集！



ご自宅に不要になった週刊誌や趣味の本などはありませんか？
もしありましたら、反町地域ケアプラザのデイサービスに寄付をいただけませんか。
また、ボランティアをしてくださる方、募集中です！
まずはお気軽にお問合せください♪

募集内容
週刊誌・趣味の本など保存状態の良いもの
ボランティア



お問合せ：通所介護・生活相談員まで

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4

反町地域ケアプラザ予定表

9月

日	月	火	水	木	金	土	
		※主催・共催事業を掲載しています。 参加費等、詳細はお問い合わせください。				1	2
3	4 たんたんキッズ 反町体操教室	5 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	6 フラワー会 道草の会 「振込詐欺防止& 成年後見制度講座」	7 木曜いこいの広場	8 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	9	
10	11 Man!クッキング	12 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	13 道草の会 ご近所お茶のみ会 行政書士無料相談会	14 木曜いこいの広場	15 親子でワッと遊ぼう	16 悠々亭	
17	18 反町体操教室	19 オリーブの会 布おもちゃグループ 介護者のつどい	20 たんぼぼ会	21 木曜いこいの広場	22 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	23	
24 休館日	25 反町体操教室	26 オリーブの会 布おもちゃグループ	27 道草の会 ご近所お茶のみ会	28 木曜いこいの広場	29 かなプラ子育て応援タイム	30	

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
たんたんキッズ	親子のフリースペース	未就学児と保護者	無料
かなプラ子育て応援タイム	親子のリフレッシュ講座	未就学児と保護者	無料
親子でワッと遊ぼう	新聞紙や布を使っての親子遊び	未就学児と保護者	あり
フラワー会	認知症予防講座	65歳以上の高齢者	無料

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004