

たまたま箱

<第82号>平成29年9月25日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

たんまち祭り

予告

11月25日（土）11：00～15：00

会場：反町地域ケアプラザ・たんまち福祉活動ホーム

毎年恒例になって参りました♪反町地域ケアプラザとNPO法人たんまち福祉活動ホーム共催で「第3回たんまち祭り」開催いたします！

ただいま模擬店、作品展示・販売、喫茶コーナー、ワークショップ、お茶席、ステージ発表など、内容盛りだくさんに企画中！！

詳細は後日、お知らせいたします。

是非、ご家族やお友達と一緒にお願いします。

みなさまのご来館をお待ちしております！



昭和歌謡曲・歌詞集の貸出始めました！

昭和歌謡曲のご寄付をいただきました。みなさまで是非ご利用ください。

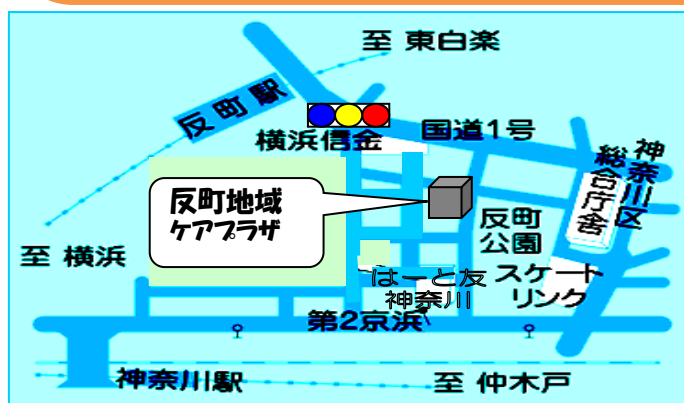
○期間：1日～約2週間

○貸出品：昭和歌謡曲（CD17枚）、歌詞集、童謡歌詞集

※貸出数に限りがありますので、事前に空き状況をご確認ください。

※反町地域ケアプラザ窓口で受取・返却をお願いします。

無料
貸出

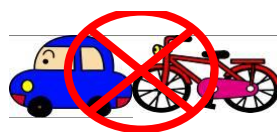


☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場は
ありません。

班回覧

老後のためのマネープラン講座

～ 豊かな老後をむかえるために、今から学びましょう ～

- 日 時：平成29年10月14日（土）
13：30～15：00
- 場 所：反町地域ケアプラザ
- 講 師：ファイナンシャルプランナー 大塚 みゆき氏
- 参加費：無料
- 申込み：65歳くらいまでの方、先着50名



介護者のつどい

10月 施設見学

- 場 所：たのしい家 9月オープン
(介護付有料老人ホーム)
神奈川区羽沢町7-1
- 日 時：10月17日（火）
- 集合場所：横浜駅西口バス停6番乗場
13：40分集合
- 参加費：無料
※交通費は各自でご負担ください
- 定 員：先着6名（要申し込み）
- 申込み：10月16日まで受付

高齢になってからどこでどう暮らすか、住まいを考えることはとても大切です。

今回は、住まいの選択肢の一つである介護付有料老人ホームの見学に行きます。

現在介護中の方や将来介護する可能性のある方など、介護に興味のある方でしたらどなたでもご参加いただけます！



脳トレ体操ボランティア講座

★座ったままで行なうストレッチや体操、脳トレ、ゲームなどを皆さんに教えていただくボランティアの養成講座です★

- 日 時：平成29年10月16日（月）、23日（月）、30日（月）
いずれも10：00～11：30
- 場 所：反町地域ケアプラザ
- 対 象：ボランティアとして活動しようと思っている方
- 参加費：無料
- 定 員：20名（先着順）
- 講 師：デイサービスセンター リ・ボーン 運動指導士



オカリナコンサート～秋風に歌う～ 「反町悠々亭」企画

毎月第3土曜日のお茶席「反町悠々亭」がオカリナ演奏グループ「オカリーナめだか」さんを招いてのイベントです。

オカリナの音色を聴きながらゆっくりとお抹茶はいかがですか？
日頃の疲れを癒すべく、是非、お気軽にご参加ください。お子様も大歓迎ですよ♪



- * 日時: 10月21日(土) 14:00～
- * 場所: 反町地域ケアプラザ 2階ホール
- * 内容: オカリナ演奏
みんなで歌おう(昭和歌謡など)

反町悠々亭

同時開催 13:00～
椅子席による気楽なお茶席です
お抹茶(和菓子付) 200円(学割150円)



かなづら共催タイム

＜かなーちえ&反町地域ケアプラザ共催＞

「保育・教育コンシェルジュと話そう 保育のお話 基本のキ」+α

あなたの“知りたい”をしっかりとつなげる！子育て支援拠点かなーちえとケアプラザが手をつないで、「保育・教育コンシェルジュ説明会」を開催します！

子どもを遊ばせながら、みんなで聴いて、みんなで学びましょう♪

今回は“基本のお話”に加えて、平成30年4月入所申請に向けての情報満載ですよ♪

- ◆ 日 時: 10月20日(金) 10:30～11:30
- ◆ 場 所: 反町地域ケアプラザ 2階ホール
- ◆ 対 象: 未就学児とその保護者
- ◆ 内 容: 基本のお話・申請書の書き方・質問タイムなど
- ◆ 参加費: 無料 ※事前申込み不要



幸ヶ谷地域まつり

地域の取り組み報告 ～幸ヶ谷地区～

9月10日(日)、神奈川公園にて「幸ヶ谷地域まつり」が開催されました。住民同士がお互いにさりげなく見守る『み守りたい』の活動を広めたり、地域のつながりを強くしていくために実施しています。

反町地域ケアプラザも「輪投げ・クイズ」で参加させていただきました。

とても天気の良い暑い日でしたが、約1,000人近くの方が来場されていました！



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

反町地域ケアプラザ予定表

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 たんたんキッズ 反町体操教室	3 オリーブの会 布おもちゃ講習会 青木なかよし会	4 道草の会 フラワー会	5 木曜いこいの広場	6 リトモバンビ	7
8	9	10 オリーブの会 布おもちゃ講習会 青木リハビリ教室	11 道草の会 ご近所お茶のみ会	12 木曜いこいの広場 Man!クッキング	13 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	14 老後の マネープラン 講座
15	16 脳トレ体操ボランティア講座 反町体操教室	17 オリーブの会 布おもちゃ講習会 介護者のつどい	18 たんぼぼ会	19 木曜いこいの広場	20 保育・教育コンシェルジュ 説明会	21 悠々亭
22	23 脳トレ体操ボランティア講座 反町体操教室	24 オリーブの会 布おもちゃ講習会	25 道草の会 ご近所お茶のみ会	26 木曜いこいの広場	27 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	28
29 休館日	30 脳トレ体操ボランティア講座	31 布おもちゃグループ	※主催・共催事業を掲載しています。 参加費等、詳細はお問い合わせください。			

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
たんたんキッズ	親子のフリースペース	未就学児と保護者	無料
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
リトモバンビ	親子のリトミック講座	申込終了	無料
フラワー会	認知症予防講座	65歳以上の高齢者	無料

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004