

# たまたて箱

＜第85号＞平成30年1月25日  
 〔発行：反町地域ケアプラザ〕  
 横浜市神奈川区反町1-11-2  
 電話 321-8004  
 FAX 321-8077  
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

## \* 新年のご挨拶 \*



あけましておめでとうございます。  
 みなさまのおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。引き続き、みなさまのお役に立つ、便利な反町地域ケアプラザになれるよう、職員一同努めてまいります。  
 「誰もが安心して暮らせる地域」を一緒につくっていきましょう。  
 本年も、どうぞよろしくお願いいたします。



## かながわ宿場まつり

## ふらっとよってこかめだころ

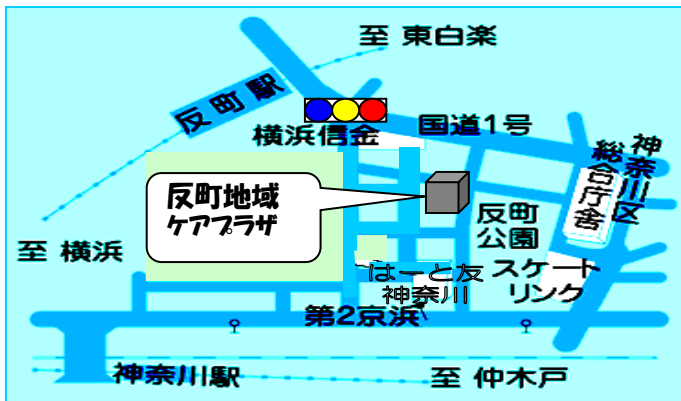
平成30年2月15日～3月15日

神奈川宿の区民利用施設によるクイズラリーに挑戦しよう！  
 8つの施設でかめ太郎の人形を探そう！！

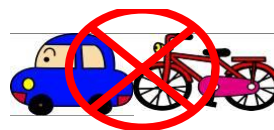
※案内マップ、クイズラリー解答用紙など詳細は各施設にてご確認ください。



＜対象施設＞ 反町駅前ふれあいサロン、幸ヶ谷コミュニティハウス、神奈川区福祉保健活動拠点、神奈川区区民活動支援センター、神奈川地区センター、神奈川公会堂、新子安・反町地域ケアプラザ



☆反町駅より徒歩3分☆  
**開館日：**月曜日～土曜日 9時～21時  
 日曜日・祝日 9時～17時  
**休館日：**毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

班回覧										
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

介護者のつどい 特別編

# 「老人ホームの探し方・選び方講座」

具体的な施設の選び方を、費用・サービス内容の両面から、事例を含めてわかりやすくお話しします。

- 日 時 : 平成30年2月17日(土) 13:30~15:00
- 場 所 : 反町地域ケアプラザ2階 多目的ホールAB
- 講 師 : ロイヤル入居相談室 遠藤氏
- 定 員 : 30名
- 参加費 : 無料
- 申込み : 電話または直接窓口にて受付



## 介護者のつどい

テレビの音が大きいと言われたことはありませんか？

聞き返すことが多くなっていませんか？

認知症のリスクが高くなるってホント？

介護者のつどいは、現在介護中の方や将来介護する可能性のある方、介護者でない方でもご参加いただけます！



### 耳の聞こえについて

- 日 時 : 平成30年2月20日(火) 13:00~14:30
- 場 所 : 反町地域ケアプラザ 2階 多目的ホールAB
- 講 師 : ヒヤリングセンター神奈川
- 定 員 : 20名
- 参加費 : 無料
- 申込み : 電話または直接窓口にて受付

# 知ってほしい！障がい者の想いと暮らし

私たちの地域にある施設や、そこに通う障がい者の方が普段どんな生活をしていて、どんなことを考え、想い、地域で暮らしているのか、地域で共に暮らすみなさんに、是非、知ってほしい講座です。

※神奈川区作業所連絡会・神奈川区社会福祉協議会共催事業  
※詳細は別途チラシをご確認ください。

## ＜第1回＞

2月 8日（木）10：00～12：00  
反町地域ケアプラザ 多目的ホールAB

○人形劇による啓発講座、障がい者の1日

## ＜第2回＞

2月19日（月）13：30～15：30  
はーと友神奈川 多目的研修室

○障がい者の方や職員の方にインタビュー形式の講話  
○作業所での活動実演、交流 等



申込み：電話、FAXまたは直接窓口にて受付

＜反町地域ケアプラザ＞電話：321-8004/FAX：321-8077

## ♡ 子育て支援事業 ♡

### かなづら子育て応援タイム

＜かな-ちえ&反町地域ケアプラザ共催＞

## 「悠々亭」さんとミニお茶会



和室で日本文化を楽しむ時間です。子どもたちはホールでみんなに見守られながら遊んで過ごします。美味しいお抹茶でゆっくりとした時間をご一緒にいかがですか。

■日 時：2月16日（金）10：00～11：30

■内 容：ボランティアグループ「悠々亭」さんとの  
ミニお茶会

■場 所：反町地域ケアプラザ 多目的ホールAB・和室

■対 象：未就学児とその保護者 事前申込み不要

■参加費：お抹茶1服200円【抹茶・菓子代込み】



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

# 反町地域ケアプラザ予定表

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1 木曜いこいの広場	2 リトモバンビ	3
4	5 たんたんキッズ 反町体操教室	6 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	7 道草の会 フラワー会	8 知ってほしい！ 障がい者の想いと暮らし 木曜いこいの広場	9 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	10
11	12	13 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	14 道草の会 ご近所お茶のみ会	15 Man!クッキング 木曜いこいの広場	16 かなプラ子育て応援タイム	17 悠々亭 老人ホームの 選び方講座
18	19 反町体操教室	20 オリーブの会 布おもちゃグループ 介護者のつどい	21 たんぼぼ会	22 木曜いこいの広場	23 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	24
25 休館日	26 反町体操教室	27 オリーブの会 布おもちゃグループ	28 道草の会 ご近所お茶のみ会	※主催・共催事業を掲載しています。 参加費等、詳細はお問い合わせください。		

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
たんたんキッズ	親子のフリースペース	未就学児と保護者	無料
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
かなプラ子育て応援タイム	子育て支援拠点かなーちえとの共催事業	未就学児と保護者	あり
フラワー会	認知症予防講座	65歳以上の高齢者	無料

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004