



たまて箱

<第86号>平成30年2月25日
 〔発行：反町地域ケアプラザ〕
 横浜市神奈川区反町1-11-2
 電話 321-8004
 FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

～懐かしの～歌声サロン



懐かしい昭和の歌や唱歌を一緒に歌いませんか♪
 楽しく歌って、青春時代を語りましょう♪
 お気軽にご参加ください♪

日時：平成30年3月29日（木）
13：00～14：30
場所：反町地域ケアプラザ 2F多目的ホールAB
申込：不要 どなたでもご参加ください♪
持ち物：飲み物 参加費：不要



かながわ宿場まつり

ふじっ子よつこかめだころ

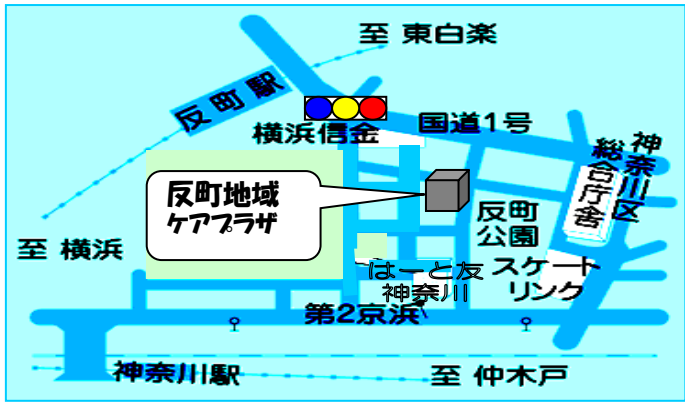
平成30年2月15日～3月15日

神奈川宿の区民利用施設によるクイズラリーに挑戦しよう！
 8つの施設でかめ太郎の人形を探そう！！




※案内マップ、クイズラリー解答用紙など詳細は各施設にてご確認ください。

<対象施設> 反町駅前ふれあいサロン、幸ヶ谷コミュニティハウス、神奈川区福祉保健活動拠点、
 神奈川区区民活動支援センター、神奈川地区センター、神奈川公会堂、新子安・反町地域ケアプラザ



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
 日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始


 ※駐輪・駐車場はありません。

班回覧										
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

介護者のつどい

3月 茶話会

- 日 時：3月20日（火）
13：00～14：30
- 場 所：反町地域ケアプラザ
2階多目的ホールB
- 参加費：無料
- 申込み：不要

介護者のつどいは、現在介護中の方や将来介護する可能性のある方、介護者でない方でもご参加いただけます！お茶を飲みながら気楽におしゃべりしてみませんか？



神奈川区みまもりキーホルダー



外出先での体調急変で身元が分からない場合などに気付いた人が迅速に通報でき、緊急連絡先につながるよう登録番号を記載したキーホルダーです。バッグなどにつけてお使いください。

対象：神奈川区在住
65歳以上で、外出する
機会の多い方

みまもりキーホルダーの受付 及び 登録番号による照会は、開館時間内のみ対応となります。

- ・開館時間 月～土：9時から21時、日・祝：9時から17時
休館日：月1回(最終日曜日)、年末年始
- ・毎年誕生月に反町地域ケアプラザで、登録情報の更新をお願いします。

お知らせ

生活動線を点検して転倒事故を防ぎましょう

家庭内で転倒し骨折するなど、高齢者の日常生活における転倒事故が報告されています。

段差や電源コード、暗い場所など転倒の原因となりそうなものを減らしたり、家電製品の配置に気をつけたりするなど、高齢者の生活動線を点検することが大切です。



子育て支援事業



たんたんキッズ

「親子のフリースペース」

子育て中のボランティアさんからできたグループです。手遊びをしたり布おもちゃを使って遊んだりできる、親子のフリースペースです。はらぺこあおむしの絵本は大好評♪お気軽にご参加ください♪ボランティアさんも募集中です♪

- 日 時：毎月第1月曜日 10:00～11:30
- 内 容：親子あそび・季節の歌・はらぺこあおむし など
- 場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- 対 象：未就学児とその保護者
- 参加費：無料



親子でワッと遊ぼう

＜保育ボランティアこぶし&反町地域ケアプラザ共催＞

時間内出入り自由！手遊びや歌、素材を使った遊びなど、広いお部屋でのびのびとみんなで遊みましょう♪

- ◆日 時：3月16日（金）10:00～11:30
- ◆内 容：新聞紙や布を使っての親子あそび
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆対 象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：100円 事前申込み不要



Man!クッキング

男性限定♪楽しくお料理・試食をしませんか♪
仲間作りや地域活動への参加を目的に、参加者同士の交流も大切にしています。
これまでに、餃子、八宝菜、炊き込みご飯、カレーなど様々な料理を作ってきました。
初めてお料理される方も、得意な方も、是非お気軽にご参加ください♪

- 日 時：毎月第2月曜日 10:00～13:00（買い出し9:30～）
※月曜日が祝日の場合は変更あり。
- 対 象：区内在住の男性の方
- 内 容：買い出し、調理、試食（昼食）
- 持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ等）、台拭き
- 参加費：1回500円前後（食材費を等分して精算します）
- 申込み：窓口または電話にて受付



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4

反町地域ケアプラザ予定表

3月

※主催・共催事業を掲載しています。
参加費等、詳細はお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 木曜いこいの広場	2 リトモバンビ	3
4	5 たんたんキッズ 反町体操教室	6 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	7 道草の会 フラワー会	8 木曜いこいの広場	9 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	10 団体交流会
11	12 Man!クッキング	13 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	14 道草の会 ご近所お茶のみ会	15 木曜いこいの広場	16 親子でワッと遊ぼう	17 悠々亭
18	19 反町体操教室	20 オリーブの会 布おもちゃグループ 介護者のつどい	21 たんぼぼ会	22 木曜いこいの広場	23 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	24
25 休館日	26 反町体操教室	27 オリーブの会 布おもちゃグループ	28 道草の会 ご近所お茶のみ会	29 ～懐かしの～歌声サロン	30	31

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
たんたんキッズ	親子のフリースペース	未就学児と保護者	無料
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
親子でワッと遊ぼう	新聞紙や布を使っての親子遊び	未就学児と保護者	あり
フラワー会	認知症予防講座	65歳以上の高齢者	無料

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004