

たまたて箱

<第87号>平成30年3月25日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

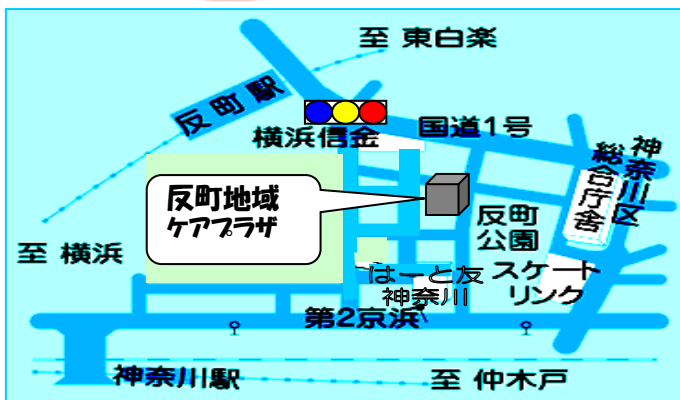
かなづら子育て応援タイム

<かな-ちえ&反町地域ケアプラザ共催>

『生まれてきてくれて、ありがとう』が伝わる親子の絆

赤ちゃんってどうやって生まれてくるの？
5歳までにおよそ80%の子どもたちが、聞いてくると言われているそうです。お子さんに聞かれたら、どのように答えますか？
誕生日は、自分が生まれてきた特別な日。
その日のことを一緒に考えてみませんか？

- ◆日時：4月27日（金）10：00～11：30
- ◆内容：「誕生学」命のお話
- ◆講師：誕生学アドバイザー 剣持 智代氏
- ◆場所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆対象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：事前申込み不要

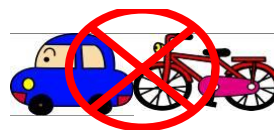


☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

班回覧

介護者のつどい

介護をしている中で困ること、
悩むことはありませんか？

人と話すことで介護のヒントが
見つかったり、気持ちが楽に
なることもあります。

30年度
予定(仮)

介護者のつどいでは、
現在介護中の方から
将来介護する可能性のある
方など、介護に関心のある方
でしたらどなたでもご参加
いただけます！

日程や内容について
変更になる場合があります。
本誌面でお知らせします。

日時：隔月 土曜日
13:30～15:00
場所：反町地域ケアプラザ
2階多目的ホールAB

＜内容＞

- 5月26日 茶話会
- 7月21日 保険について
- 9月15日 住まいについて
- 11月24日 リフレッシュ講座
- 1月19日 食事会または茶話会
- 3月16日 認知症について

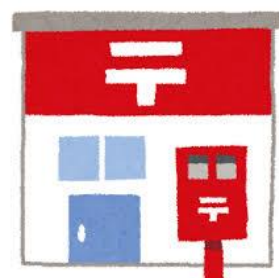
出張相談会をご利用ください

地域包括支援センター職員が、ご相談をお受けしています
介護保険のこと、困りごとなど、気軽にお声がけください

4月13日(金)

9:30～10:30 場所：横浜ポートサイド内郵便局
(神奈川県栄町6-1)

11:00～12:00 場所：神奈川宮前郵便局
(神奈川県青木町4-7)



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

報告

会場利用団体交流会

3月10日（土）に反町地域ケアプラザを利用し、活動している団体のみなさまと、「会場利用団体交流会」を行いました。46団体56名の方にご参加いただきました。会場利用のルール説明、グループ交流、ボランティア感謝会を行いました。ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。

【交流会の様子】→

グループ交流では、1グループ約10名と人数の多い中、各団体の紹介やボランティア活動についての情報交換をしていただきました。



←【ボランティア感謝式】

ボランティアとして反町地域ケアプラザで20年以上活動している団体さんに感謝状をお渡しさせていただきました。いつもありがとうございます。
表彰団体：青木なかよし会、オリーブの会、ご近所お茶のみ会、道草の会、保育ボランティアこぶし

Man!クッキング

男性限定♪楽しくお料理・試食をしませんか♪
仲間作りや地域活動への参加を目的に、参加者同士の交流も大切にしています。
これまでに、餃子、筑前煮、豆腐ハンバーグなど、みんなで毎月考えながら、料理を作っています。初めてお料理される方も、得意な方も、一緒にいかがですか？

- 日 時：毎月第2月曜日 9：30～13：00頃まで
※月曜日が祝日の場合は変更あり。
- 対 象：区内在住の男性の方
- 内 容：買い出し、調理、試食（昼食）
- 持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ等）、台拭き
- 参加費：1回500円前後（食材費を等分して精算します）
- 申込み：窓口または電話にて受付



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4

反町地域ケアプラザ予定表

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 反町体操教室	3 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	4 道草の会	5 木曜いこいの広場	6	7
8	9 Man!クッキング	10 オリーブの会 布おもちゃグループ	11 道草の会 ご近所お茶のみ会	12 木曜いこいの広場	13 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	14
15	16 反町体操教室	17 オリーブの会 布おもちゃグループ	18 たんぽぽ会	19 木曜いこいの広場	20	21 悠々亭
22	23 反町体操教室	24 オリーブの会 布おもちゃグループ	25 道草の会 ご近所お茶のみ会	26 木曜いこいの広場	27 かなプラ子育て応援タイム 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	28
29 休館日	30					

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
かなプラ子育て応援タイム	かなーちえとの共催講座	未就学児と保護者	無料

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004