

たまたて箱



<第88号>平成30年4月25日
 [発行：反町地域ケアプラザ]
 横浜市神奈川区反町1-11-2
 電話 321-8004
 FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

♪♪♪♪ 歌声サロン参加者募集 ♪♪♪♪ 一緒に盛り上げてくださる方も大募集

日時：5月15日(火) 13:30~14:30
場所：反町地域ケアプラザ2階 多目的ホールB
定員：先着30名
申込：不要
(参加費無料)



居宅介護支援部門
ケアマネジャー 小寺

~新しい職員のご紹介~

地域包括支援センター
社会福祉士 風祭

私のモットー

マイペース「どんなことでも
なんとかなる！」

みなさまへ

早く顔と名前を覚えて
 もらえるよう頑張ります。
 どしどし、声をかけて
 ください。
 よろしくお願ひいたします。

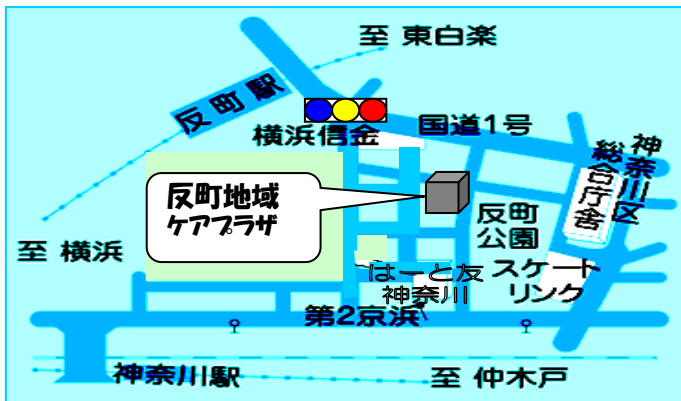


私のモットー

笑顔です！

みなさまへ

栃木県より参りました。
 みなさま、反町のこと、
 神奈川区のこと、
 横浜市のこと、たくさん
 教えてください。

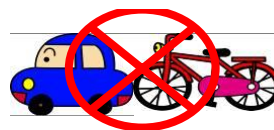


☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場は
ありません。

班回覧

いつまでも自分らしい生活を守るための準備講座

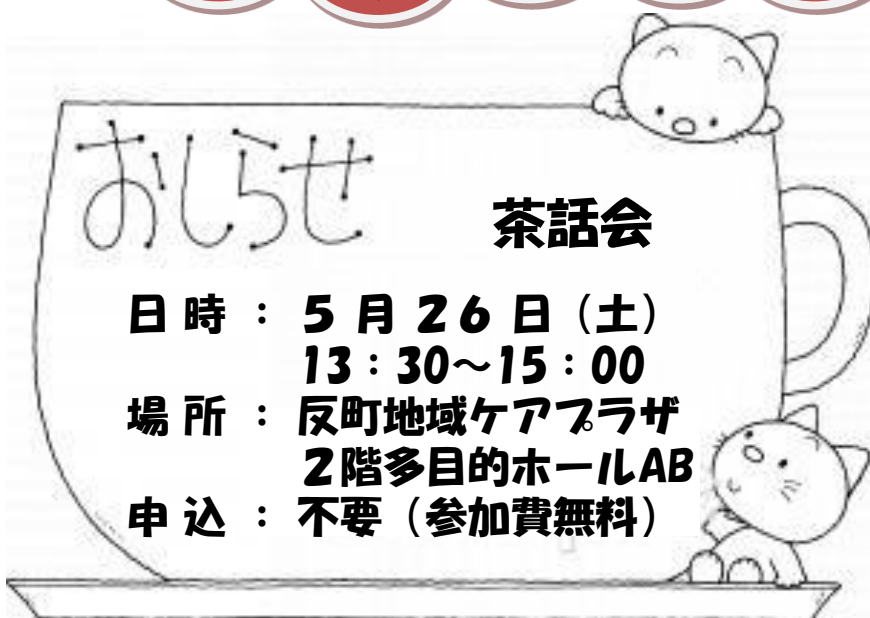
日時：6月7日（木）13：00～14：30
内容：老いじたくに必要なこと、エンディングノートの書き方
講師：行政書士 小湊 ちづる氏、清水 俊之氏
定員：先着40名
場所：新子安地域ケアプラザ（神奈川県新子安1-2-4）

お問合せ・お申込みは、新子安地域ケアプラザへお願いします
tel 045-423-1701

＜ 予告 ＞

9月に同じ内容の講座を反町地域ケアプラザでも実施します！

介護者のつどい



介護をしている中で困ること、悩むことはありませんか？

人と話すことで介護のヒントが見つかったり、気持ちが楽になることもあります。

介護者のつどいでは、現在介護中の方から将来介護する可能性のある方など、介護に関心のある方でしたらどなたでもご参加いただけます。



みなさまのご参加をお待ちしています

西村



風祭

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで Tel 321-8004

子育て支援事業

リトモバンビ



親子で身体を動かすリトミックの要素を取り入れた親子講座です♪
お子さんとコミュニケーションを取りながら、一緒に楽しみませんか？

- ◆日 時：5月25日、6月22日、7月6日、27日（全4回）
いずれも金曜日 10：30～11：30
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールA
- ◆対 象：おおむね2歳から4歳までのお子さんとその保護者12組
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：5月11日（金）10：00～12：00電話での受付
※当日中に抽選を行い、当選者のみに電話連絡をいたします。



茶の湯×日本舞踊×ケアプラザ 反町悠々亭 企画

「若葉に舞う」

毎月第3土曜日のお茶席「反町悠々亭」が「日本舞踊」とコラボしました。
「七夕」「藤娘」等を披露していただき、その後には日本舞踊の体験ができます！
普段使わない筋肉を使い、とても良い運動になりますよ。お子様も大歓迎！
是非、お気軽にご参加ください。

- *日時：5月19日（土）13：30～
- *場所：反町地域ケアプラザ 2階ホールAB
- *内容：日本舞踊披露
日本舞踊体験 等
- *申込：不要 当日お待ちしております。

反町悠々亭

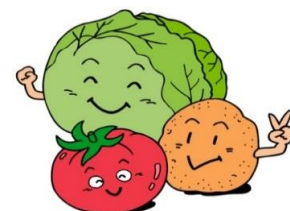
同時開催 13：00～
椅子席による気楽なお茶席です
お抹茶（和菓子付）200円（学割150円）



10年後の自分の身体のために

試食も
あります

- 日時：5月21日（月）10：00～11：30 生活習慣病予防のための食事
- 5月28日（月）10：00～11：30 ラクラク筋トレ講座
- 講師：薬樹薬局三ツ沢 管理栄養士 小野田 綾先生
- 定員：先着20名（神奈川県在住で2回とも参加できる方）
- 場所：反町地域ケアプラザ2階 多目的ホールAB
- 申込：必要（参加費無料）



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4

反町地域ケアプラザ予定表

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1 布おもちゃグループ 青木なかよし会	2 道草の会	3	4	5
6	7 たんたんキッズ 反町体操教室	8 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	9 認知症予防講座 道草の会 ご近所お茶のみ会	10 木曜いこいの広場	11 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	12
13	14 Man!クッキング	15 オリーブの会 布おもちゃグループ 歌声サロン	16 たんぽぽ会	17 木曜いこいの広場	18 親子でワッと遊ぼう	19 悠々亭
20	21 介護予防教室 反町体操教室	22 オリーブの会 布おもちゃグループ	23 道草の会 ご近所お茶のみ会	24 木曜いこいの広場	25 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	26 介護者のつどい
27 休館日	28 介護予防教室 反町体操教室	29 オリーブの会 布おもちゃグループ	30 道草の会	31		

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
たんぽぽ会	会食会	区内在住の高齢者	あり
親子でワッと遊ぼう	新聞紙や布を使っての親子遊び	未就学児と保護者	あり

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004