

たまたま箱



＜第95号＞平成30年11月25日
 〔発行：反町地域ケアプラザ〕
 横浜市神奈川区反町1-11-2
 電話 321-8004
 FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

リトモバンビ



親子で身体を動かすリトミックの要素を取り入れた親子講座です♪
 お子さんとコミュニケーションを取りながら、一緒に楽しみませんか？

- ◆日 時：1月25日、2月1日、22日、3月1日（全4回）
 いずれも金曜日 10：30～11：30
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールA
- ◆対 象：おおむね2歳から4歳までのお子さんとその保護者12組
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：1月11日（金）10：00～12：00電話での受付
 ※当日中に抽選を行い、当選者のみに電話連絡をいたします。



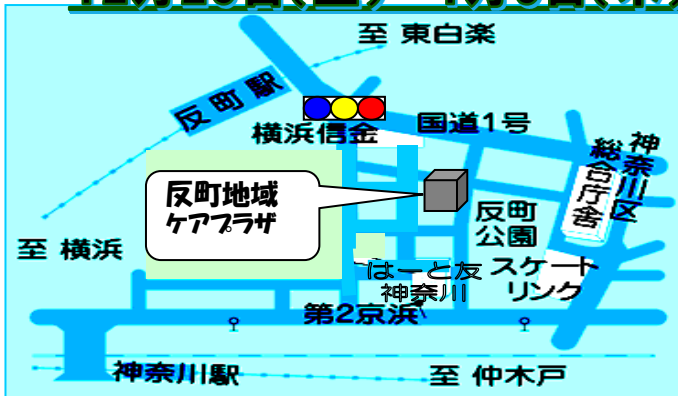
ケアプラザ協力医☆岩田先生の健康アドバイス!



インフルエンザのシーズンになりました。インフルエンザは毎年12月下旬から年明けにかけて流行し出します。神奈川区内の一部の学校では、既に流行しています。【手洗い・うがい】をこまめに行いましょう。予防注射は12月上旬までに打つようにしましょう。効果が出るまでに3週間くらいかかるからです。65歳以上の方は市の補助制度があります。医療機関にお問合せください。

～年末年始休業のお知らせ～

12月29日(土)～1月3日(木)までお休みとさせていただきます。

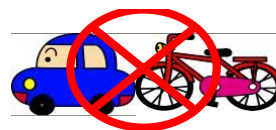


☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時

日曜日・祝日 9時～17時

休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

班回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

出張相談会をご利用ください

地域包括支援センター職員が、ご相談をお受けしています
介護保険のこと、困りごとなど、気軽にお声がけください

12月14日(金) 予約不要

9:30～10:30 場所:横浜ポートサイド内郵便局
(神奈川県栄町6-1)

11:00～12:00 場所:神奈川宮前郵便局
(神奈川県青木町4-7)



介護者のつどい



介護をしている中で困ること、
悩むことはありませんか？

人と話すことで、介護のヒントが
見つかったり、気持ちが楽に
なることもあります。

介護者のつどいでは、
現在介護中の方から
将来介護する可能性のある
方など、介護に関心のある方
でしたら、どなたでもご参加
いただけます。
是非一度お越しください。

1月 茶話会



- 日時 : 1月19日(土)
13:30～15:00
- 集合場所 : 反町地域ケアプラザ玄関前
- 飲食代 : 実費500円前後
- 申込み : 電話または窓口にて受付



今回の茶話会は
【ジョナサン反町店】
にて行います♪



反町カフェ☕

ぽらん

反町カフェぽらん OPEN

松ヶ丘に新しく「反町カフェぽらん」がOPENしました。
(就労準備・中間的就労を備えた事業になっています。)

【OPEN】 11:00~18:00
(Lunch Time) 11:00~15:00
【定休日】 水・日曜日

コーヒーを飲みながらちょっと休憩しませんか？
食材にこだわった料理を出しています。



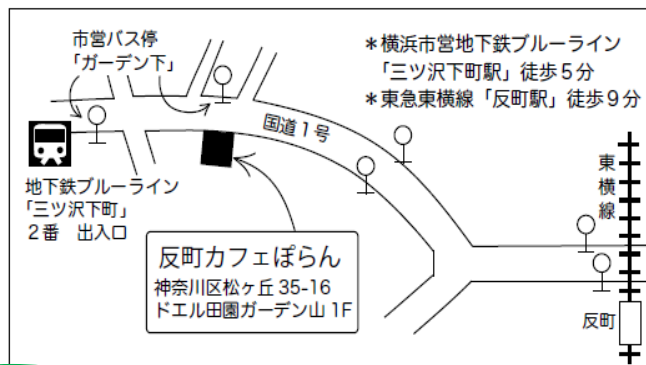
＜反町カフェぽらん憲章＞

☆地域の人たちが集まる、ほっとする場、お楽しみ の場です。

☆障害をもっている人や働いた経験の少ない若者を応援している働き場です。ボランティアワークから実習、訓練までさまざまな参加の形態があります。

☆カフェのさまざまなイベントをとおして、仲間づくりやお互いのたすけあいの輪を広げます。

☆カフェぽらんは、できるだけ農薬が少ない安全な食材にこだわります。



有償ボランティア
募集中！

【お問い合わせ】
☎045-620-5415

地域の取り組み報告 ~反町第一地区~

反町親睦会 おしゃべりサロン

反町第一町内会では、毎月1回地域住民を対象に「おしゃべりサロン」を開催しています。お茶を飲みながら、みなさんで交流しています。

- ◆日 時：毎月1回開催
13:00~14:30頃まで
※予定はその都度決まります。
- ◆場 所：反町第一町内会館 1階サロン
- ◆参加費：100円（お菓子・お茶付）



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

反町地域ケアプラザ予定表

12月

※12月発行のたまたま箱はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 たんたんキッズ 反町体操教室	4 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	5 道草の会	6 木曜いこいの広場	7	8
9	10	11 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	12 道草の会 フラワー会 ご近所お茶のみ会	13 木曜いこいの広場	14 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	15 悠々亭
16	17 反町体操教室	18 オリーブの会 布おもちゃグループ 歌声サロン	19 たんぽぽ会	20 木曜いこいの広場	21	22
23 休館日	24 反町体操教室	25 オリーブの会 布おもちゃグループ	26 道草の会 ご近所お茶のみ会	27 木曜いこいの広場	28 反町活き粋シニアの会	29 年末年始休業

1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 年 末 年 始 休 業			4	5
6	7 反町体操教室	8 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会 青木リハビリ教室	9 道草の会 ご近所お茶のみ会	10 木曜いこいの広場 Man!クッキング	11 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	12
13	14	15 オリーブの会 布おもちゃグループ	16 たんぽぽ会	17 休館日	18 休館日	19 悠々亭 介護者のつどい
20	21 反町体操教室	22 オリーブの会 布おもちゃグループ	23 貸館休業日	24 貸館休業日	25 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	26
27 休館日	28 反町体操教室	29 オリーブの会 布おもちゃグループ	30 道草の会	31		

ここに掲載されている事業は、当地域ケアプラザ主催事業及び団体との共催事業です。
 事業の内容・詳細は、反町地域ケアプラザまでお問い合わせください♪
 ＊お休みの日もありますので、予定を確認してご参加ください＊

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 3 2 1 - 8 0 0 4