



たまたて箱



<第96号>2019年1月25日
 [発行：反町地域ケアプラザ]
 横浜市神奈川区反町1-11-2
 電話 321-8004
 FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

* 新年のご挨拶 *



あけましておめでとうございます。
 みなさま、おだやかな新年をお迎えになられた
 でしょうか。

今年もこれまでに引き続き、反町地域ケアプラザがみなさまのお役に立つ、身近な相談相手となれるよう、職員一同、励んでまいります。

『誰もが安心して自分らしく暮らせる地域』を一緒につくっていきましょう。

この新しい年が、みなさまにとってより佳き年になるよう、心より祈念いたします。

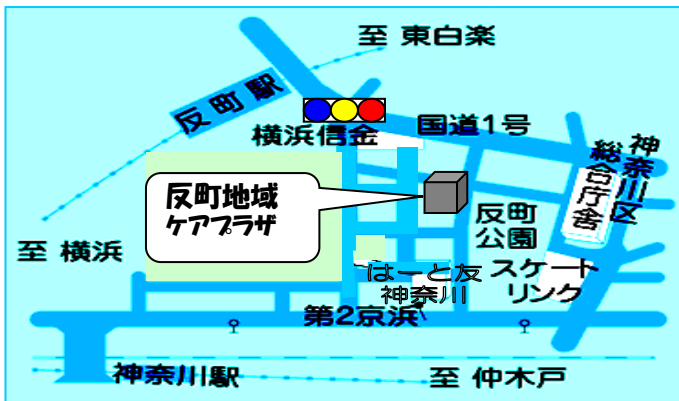


Man!クッキング

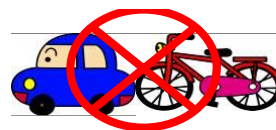
男性限定♪楽しくお料理・試食をしませんか♪仲間作りや地域活動への参加を目的に、参加者同士の交流も大切にしています。是非お気軽にご参加ください♪



- 日 時：2月14日（木）9：30～13：00 ※電話または窓口にて申込み
- 対 象：区内在住の男性の方 ●持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ等）、台拭き
- 参加費：1回500円前後（食材費を等分して精算します）



☆反町駅より徒歩3分☆
 開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
 日曜日・祝日 9時～17時
 休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

班回覧										
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

出張相談会をご利用ください

地域包括支援センター職員が、ご相談をお受けしています
介護保険のこと、困りごとなど、気軽にお声がけください

2月15日(金) 予約不要

9:30～10:30 場所:横浜ポートサイド内郵便局
(神奈川区栄町6-1)

11:00～12:00 場所:神奈川宮前郵便局
(神奈川区青木町4-7)



振り込め詐欺に注意!

振り込め詐欺には、「オレオレ詐欺」、「架空請求詐欺（支払え詐欺）」、「融資保証金詐欺（貸します詐欺）」、「還付金詐欺（返します詐欺）」などの種類があります。

振り込め詐欺の手口は、年々巧妙化し悪質化の傾向にあります。

どんな名目でも、現金を要求する電話がかかってきたら、まず「振り込め詐欺ではないか？」と疑ってください。

「急に多額の現金が必要になるはずがない」ということを念頭に置いて冷静に対処してください。

必ず事実を確認し、すぐには振り込まないようにしましょう。



エレベーター工事について(再掲)

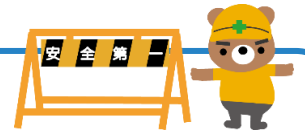
この度、当施設のエレベーターについて、更新工事を実施しております。
そのため、大変恐れ入りますが、下記の期間中は、エレベーターのご利用ができません。

工事期間：平成31年1月8日（火）～3月8日（金）

また、下記の日程につきましては、休館となることと決定しております。なお、工事期間中の貸館は、休館日でない限り実施いたしますが、騒音および若干の異臭等がある場合がございます。通路も狭くなることが予想されますので、ご予約される場合等、あらかじめご了承ください。

みなさまにはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、どうぞよろしくお願いいたします。

貸館休業日：2月 9日（土）、2月15日（金）



休館日：2月15日（金）※休館日については、全業務休止となります。
相談業務・貸館予約等もご利用できません。

予告

会場利用団体交流会実施します！

日時：平成31年3月9日（土）10：00～12：00

内容など現在企画中！詳細は後日お知らせいたします☆
各団体2名まで。ご参加お待ちしております☆



地域の取り組み報告 ～栗田谷北地区～

栗田谷サロン～囲碁・将棋の会～



栗田谷北自治会では、地域住民を対象に12月16日（日）に「栗田谷サロン～囲碁・将棋の会～」を開催しました。こどもから高齢者の方までたくさんの方が参加してくれ、多世代の交流の場となっています。

この機会にはじめて囲碁に挑戦したこども達もいました。

- ◆場 所：栗田谷ヒルズ集会所
- ◆参加費：100円（お菓子・お茶付）

※今後も開催していきます。お楽しみに♪



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

反町地域ケアプラザ予定表

2月

日	月	火	水	木	金	土
					1 リトモバンビ	2
3	4 たんたんキッズ 反町体操教室	5 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木なかよし会	6 道草の会 フラワー会	7 子どもの居場所づくり講座 木曜いこいの広場	8 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	9 貸館休館日
10	11	12 オリーブの会 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	13 道草の会 ご近所お茶のみ会	14 Man!クッキング 木曜いこいの広場	15 休館日	16 悠々亭
17	18 反町体操教室	19 オリーブの会 布おもちゃグループ	20 たんぽぽ会	21 木曜いこいの広場	22 リトモバンビ 反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	23
24 休館日	25 反町体操教室	26 オリーブの会 布おもちゃグループ	27 道草の会	28 木曜いこいの広場		

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
オリーブの会	配食サービス	一人暮らし高齢者など	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
たんぽぽ会	会食会	区内在住の高齢者	あり
たんたんキッズ	親子のフリースペース	未就学児と保護者	無料

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004