

反町地域ケアプラザ予定表

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	たんたんキッズ 反町体操教室	布おもちゃグループ 青木なかよし会	道草の会 フラワー会	木曜いこいの広場		
7	8	9	10	11	12	13
	Man!クッキング	布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	道草の会 ご近所お茶のみ会	木曜いこいの広場	反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	
14	15	16	17	18	19	20
	反町体操教室	布おもちゃグループ 歌声サロン	たんぽぽ会	木曜いこいの広場	親子でワッと遊ぼう	悠々亭
21	22	23	24	25	26	27
	反町体操教室	布おもちゃグループ	道草の会 ご近所お茶のみ会	木曜いこいの広場	反町活き粋シニアの会 アローズシニアの会	
28 休館日	29	30	31			
		布おもちゃグループ	道草の会		午前開催 午後開催 ※あくまで目安です	

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町活き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
たんぽぽ会	会食会	区内在住の高齢者	あり
フラワー会	認知症予防サークル	65歳以上の方	無料

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004



<第101号>令和元年6月25日
〔発行：反町地域ケアプラザ〕
横浜市神奈川区反町1-11-2
電話 321-8004
FAX 321-8077
http://www.yokohamashakyo.jp/
tanmachi/

反町地域ケアプラザについて

ケアプラザとは、地域の皆さまが住み慣れた地域で、いつまでも健康で安心して暮らせるように5つの部門が連携しながらお手伝いする施設です。

地域活動・交流

地域で暮らす赤ちゃんからご高齢の方まで、全ての方を対象とする部門です。地域で孤立することなく、だれもが住みやすい地域をつくるお手伝いをします。



地域包括支援センター

地域の身近な相談窓口として、福祉・保健・介護に関することなど、様々な相談をお受けし、情報提供や関係機関との連絡調整を行います。

生活支援体制整備

地域のみなさまや、様々な関係機関と一緒に、お互いに支え合い、より住みやすい地域づくりに取り組んでいます。地域ごとの状況に合わせてよりよい地域づくりを目指します。



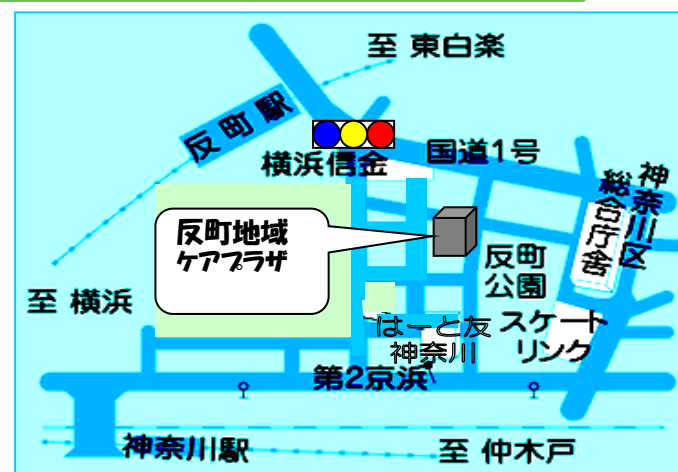
デイサービス

ご利用者の意思を尊重し、心身の状況及びその置かれている環境等に応じて、可能な限り住み慣れた地域で自立した生活ができるようにお手伝いします。

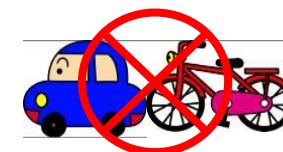


ケアマネジャー

住み慣れた地域で安心して生活していただけるように、ご本人、ご家族の意向をお聞きしながら、専門家の立場で介護保険サービス利用などの相談・調整を行います。



☆反町駅より徒歩3分☆
開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
日曜日・祝日 9時～17時
休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場はありません。

講話&映画「エンディングノート」上映会

日時 7月11日(木)
13:00開場
13:30~15:45

場所 神奈川公会堂
(神奈川県富家町1-3)

対象 神奈川県内在住の方
当日先着400名

入場料 無料



ご来場の方に、
差し上げます！

<プログラム>
13:30~14:00
講話「人生100年時代
~ライフデザインノートでスタート」
講師 社会福祉士 井上 康子氏
14:15~15:45
映画上映「エンディングノート」

当日は、直接、神奈川公会堂へお越しください
定員を超えた場合、お断りすることがあります
公共の交通機関をご利用ください

お問い合わせは、神奈川県役所 高齢・障害支援課
045-411-7110

ご報告

6月5日に実施しました「司法書士による無料相談会」は
多くの方からお問い合わせをいただき有難うございました。
次回は12月4日「行政書士による無料相談会」を予定して
おります。よろしくお願い致します。



デイサロン

ぽこ

がスタートしました！



横浜市の補助事業「介護予防・生活支援補助事業(※)」が松ヶ丘にある反町カフェ「ぼらん」で
4月からスタートしました！ケアプラザ職員がお邪魔したので活動のちょこっと一部をご紹介します。



会場は反町カフェ「ぼらん」で毎週水曜日に開催
しています。
スタッフも含め少人数でお茶を飲んだりアクティ
ビティ(スクエアステップ・歌・昼食作りなど)を
行っています。
運営しているNPO法人「ワーカーズ・コレクティ
ブ協会」さんは、高齢でも障害や病気を抱えている
人でも、誰もが社会参加をし「いつまでも元気に暮
らせる」ような居場所にしたいと始めました。
参加している方も「毎週水曜日を楽しみに来ている」
とのお声も。

~一日の流れ~

- 10:30 お茶・健康チェック
朝の挨拶
- 11:00 アクティビティ
- 12:00 昼食
- 13:30 終了

「デイサロン ぽこ」は参加してくださる方の
「これがやりたい」を大事にします。
スクエアステップを中心とした運動や、歌、作り
物などをして一緒に過ごしましょう！

デイサロン ぽこ

日時: 毎週水曜日 10:30~13:30 (第5週除く)
会場: 反町カフェ「ぼらん」(松ヶ丘35-16)
参加費: 1回700円(昼食代込み)
対象者:
・要支援1・2の要介護認定がある方
・要支援相当で基本チェックリストを活用して事業対
象となった方
・「ぼらん」近辺エリアにお住まいの方



※介護予防・生活支援サービス補 助事業とは？

ボランティアをはじめとした地域住民の
方々が、介護認定「要支援者」等の方に
向けた介護予防・生活支援の活動を行う
事業のこと。
現在横浜市では「デイサロンぽこ」を含
め46団体が活動・活躍しています。

スタッフと参加者の皆
さん、ケアプラザ職員
もちょっとお手伝いさ
せてもらい、のぼり旗
を製作しました！近く
を通るときはのぞいて
みてくださいね。

