

たまたて箱

<第99号>2019年4月25日
 〔発行：反町地域ケアプラザ〕
 横浜市神奈川区反町1-11-2
 電話 321-8004
 FAX 321-8077
<http://www.yokohamashakyo.jp/tanmachi/>

新所長よいに挨拶

4月1日に反町地域ケアプラザの所長に就任いたしました「遠藤 千秋」です。
 就任初日にとても印象的だったのが反町公園の桜で、みなさんがお弁当を広げ、
 楽しまれている姿がとても微笑ましく思えました。
 このような恵まれた環境でお仕事ができることをとてもうれしく思います。
 今回の異動で職員の顔ぶれも大きく変わってしまいましたが、
 地域の皆さまにとって『地域ケアプラザがあって良かった』と
 思っただけのように、職員と一緒に取り組んでいきたいと
 思います。どうぞよろしくお願いいたします。



反町地域ケアプラザ所長 遠藤 千秋

☆新職員ご紹介☆

地域包括支援センター
 主任ケアマネジャー 折本



地域包括支援センター
 看護師 穴戸



生活支援コーディネーター
 山本



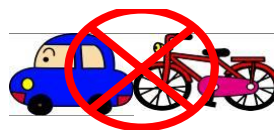
通所介護生活相談員
 佐藤



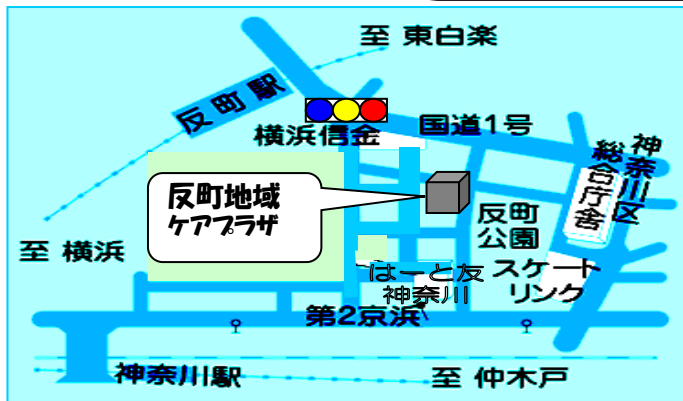
見かけたらお声掛けください☆

☆反町駅より徒歩3分☆

開館日：月曜日～土曜日 9時～21時
 日曜日・祝日 9時～17時
 休館日：毎月最終日曜日、年末年始



※駐輪・駐車場は
 ありません。



班回覧

介護者のつどい

茶話会

- 日 時：5月30日（木）
13：30～15：00
- 場 所：反町地域ケアプラザ
2階多目的ホールB
- 参加費：無料
- 申込み：不要

介護者のつどいは、現在介護中の方や将来介護する可能性のある方、介護者でない方でもご参加いただけます！お茶を飲みながら気楽におしゃべりしてみませんか？



司法書士による無料相談会

6月5日(水)

遺言・相続・成年後見等、今の生活や今後の不安を身近な場所で専門家に相談できる機会です。ぜひご活用ください。



- 時 間：13：30～15：30
1組 30分
- 場 所：反町地域ケアプラザ工芸室
- 参加費：無料
- 申込み：6月4日まで受付け中
(当日は予約優先です)

歌声サロン

- ◆日 時：平成30年5月21日(火) 13：30～14：30
- ◆場 所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆内 容：懐かしい歌や童謡を歌います。
どなたでもご参加いただけます。
- ◆定 員：先着50名まで
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：不要



かなづら子育て応援タイム

＜かなーちえ&反町地域ケアプラザ共催＞

「親子うんどう遊び(赤ちゃん編)」

☆歩くまでの発達のお話&親子遊び☆

大人の身体も整え、一緒にリフレッシュしましょう！

動きやすい服装、フェイスタオル、水分などお持ちください♪

- ◆日時：5月31日(金) 10:00~11:30
- ◆場所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆内容：気軽にできる親子運動・遊び
- ◆講師：神奈川工科大学 運動指導員 加藤 奈々 氏
- ◆対象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：無料 ※事前申込み不要



親子でワッと遊ぼう

＜保育ボランティアこぶし&反町地域ケアプラザ共催＞

時間内出入り自由！手遊びや歌、素材を使った遊びなど、広いお部屋でのびのびとみんなで遊びましょう♪

- ◆日時：5月17日(金) 10:00~11:30
- ◆内容：新聞紙や布を使っての親子あそび
- ◆場所：反町地域ケアプラザ 2階多目的ホールAB
- ◆対象：未就学児とその保護者
- ◆参加費：100円 ※事前申込み不要



報告

ご寄付いただきありがとうございます！！



ボランティアとして反町地域ケアプラザで20年以上活動を続けて来られ、3月末に活動を終了された「オリーブの会」から「車いす」を2台ご寄付いただきました。【貸出】および【デイサービス】にて活用させていただきます。

また「ヨコハマ寄付本」について、みなさまのご協力で約1万円の寄付をすることができました！ありがとうございます！！引き続き窓口にて回収しています。よろしくお願いたします☆

オリーブの会のみなさま(一部)



お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004

反町地域ケアプラザ予定表

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 反町体操教室	7 布おもちゃグループ 青木なかよし会	8 道草の会 ご近所お茶のみ会	9 木曜いこいの広場	10 反町生き粋シニアの会 アローズシニアの会	11
12	13 Man!クッキング	14 布おもちゃグループ 青木リハビリ教室	15 たんぽぽ会	16 木曜いこいの広場	17 親子でワッと遊ぼう	18 悠々亭
19	20 反町体操教室	21 布おもちゃグループ 歌声サロン	22 道草の会 ご近所お茶のみ会	23 木曜いこいの広場	24 リトモバンビ 反町生き粋シニアの会 アローズシニアの会	25
26 休館日	27 反町体操教室	28 布おもちゃグループ	29 道草の会	30 介護者のつどい	31 かなプラ子育て応援タイム	

活動団体名	内容	対象	参加費等
反町体操教室	転倒・骨折予防の健康体操	高齢者（要お問合せ）	あり
布おもちゃグループ	布おもちゃの制作・貸出・管理	貸出はどなたでも	無料
青木なかよし会	歌やゲーム、演奏会など	主に青木第一地区在住の方	あり
道草の会	ミニデイサービス	主に認知症高齢者	あり
木曜いこいの広場	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
Man!クッキング	男性限定のお料理・試食	区内在住の男性	あり
ご近所お茶のみ会	ミニデイサービス	高齢者全般	あり
反町生き粋シニアの会	音楽に合わせた健康体操	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
アローズシニアの会	健康吹き矢	ケアプラザ周辺にお住いの方	あり
悠々亭	お茶席	茶の湯に興味のある方	あり
青木リハビリ教室	中途障害者対象で運動・音楽・レク等	中途障害者の方	あり
たんぽぽ会	会食会	区内在住の高齢者	あり
リトモバンビ	親子のリトミック講座	未就学児と保護者	無料
かなプラ子育て応援タイム	かなーちえとの共催講座	未就学児と保護者	無料

※主催・共催事業を掲載しています。参加費等、詳細はお問い合わせください。

お問合せ・お申し込みは反町地域ケアプラザまで TEL 321-8004