

都筑センター フリースペース「ふれあい」

都筑センターでこころの健康に不安のある方、またその家族の方やボランティアの方で話をしたり、軽スポーツをして楽しんだりしてみませんか？

困った時の情報交換や地域の仲間作り、参加者で同じ時間をゆっくり過ごせるのがフリースペースです。

ここには新しい出会いがあります。みんなで楽しく交流しましょう。

開催日など

日時

毎月第3土曜日 14:00~16:00

会場

都筑センターふれあいルーム ※詳しくは、1階受付でご案内いたします。

ご参加にあたって

登録は不要です。お気軽にご利用ください。

イベントの紹介

・イベント等の希望があれば、みなさんと話し合いながら進めます。

【主催・お問い合わせ】

都筑センター

住所：横浜市都筑区葛が谷 2-1

TEL：045-941-8380

「都筑ふれあいの丘」駅から
市営地下鉄グリーンライン
徒歩4分

