

^{わたし} 私のあんしんノート

^{なまえ}
名前

^{じゅうしょ}
住所

横浜生活あんしんセンター



R2. 6. 25

“私のあんしんノート”は
親が亡くなったあとも
ご自身の生活をあんしんして送れるようにするため
生活に必要なものを
親が元気なときに気付くためのものです。
ここに書いた内容は
後で必要な情報になるかもしれません。
大事に保管しておいてください。

◆設問は全てご本人に関するものです。

こうもく 項目	せつもん 設問	きにゆうしや 記入者	ないよう 内容
れい 例	そうだんひと 相談できる人はいいますか。 ※複数可	ほんにん 本人 ・ おや 親 ・ ほか 他 ()	☒ いる ① ちいきひと 地域の人 ② しせつしよくいん 施設の職員 ③ ケースワーカー ☐ いない
せい 生 かつ 活	そうだんひとたよひと 相談できる人、頼れる人はいいますか。	ほんにん 本人 ・ おや 親 ・ ほか 他 ()	☐ いる しめいぞくかられんらくさきなど (氏名、続柄、連絡先等) ☐ いない
せい 生 かつ 活	せいかつたのこ ふだんの生活で楽しい事、またこれからやって いきたいと思う事 はありますか。	ほんにん 本人 ・ おや 親 ・ ほか 他 ()	☐ ある ☐ ない
せい 生 かつ 活	おやなあとすところ 親が亡くなった後、住みたい所はどこですか。	ほんにん 本人 ・ おや 親 ・ ほか 他 ()	

項目 こうもく	設 問 せつ もん	記入者 きにゆうしゃ	内 容 ない よう
生 活 せい かつ	洋服 ^{ようふく} について、好きなもの ^す やこだわりはありますか。	本人 ^{ほんにん} ・親 ^{おや} ・他 ^{ほか} ()	☐ ある ☐ ない
生 活 せい かつ	他人 ^{たにん} とのコミュニケーションはどのような方法 ^{ほうほう} で とっていますか。	本人 ^{ほんにん} ・親 ^{おや} ・他 ^{ほか} ()	
健康・医療 けんこう いりよう	健康 ^{けんこう} について心配 ^{しんぱい} していることや、気 ^き をつけて いる点 ^{てん} はありますか。	本人 ^{ほんにん} ・親 ^{おや} ・他 ^{ほか} ()	☐ ある ☐ ない
健康・医療 けんこう いりよう	親 ^{おや} が亡 ^な くなった後 ^{あと} 、自分 ^{じぶん} が介護 ^{かいご} や医療 ^{いりよう} が必要 ^{ひつよう} になった時 ^{とき} 、どのようにしたいですか。	本人 ^{ほんにん} ・親 ^{おや} ・他 ^{ほか} ()	☐ できる限り在宅 ^{かぎ ざいたく} で生活 ^{せいかつ} したい ☐ 施設 ^{しせつ} や病院 ^{びょういん} に入 ^{はい} りたい

項目	設 問	記入者	内 容
健康・医療	病気になり、治る見込みがなくなった時、どのような治療を受けたいですか。	本人・親・他（ ）	
仕事	今、仕事につく事に向けて何かをしていますか。	本人・親・他（ ）	☐ 今、仕事についている ☐ その他
仕事	今、仕事についている方、そうでない方も、今後、仕事をする事についてどのように考えていますか。	本人・親・他（ ）	
消費・契約	悪徳商法や犯罪に巻き込まれないようにするために、気をつけていることはありますか。 “悪徳商法”とは、人を騙して普通の商品を高い値段で買わせたり、また、必要のないものを強引に買わせる商売などのこと。	本人・親・他（ ）	☐ ある ☐ ない

項目 こうもく	設 問 せつもん	記入者 きにゆうしゃ	内 容 ないよう
消費・契約 しょうひ・けいやく	実際に悪徳商法や犯罪に巻き込まれてしまった時に相談するところがありますか。	本人・親・他（ ）	
財産 ざいさん	親が亡くなった後、自分でお金の出し入れができなくなった時、お願いしたい人はいますか。	本人・親・他（ ）	☐ いる(氏名、続柄、連絡先等) ☐ いない
財産 ざいさん	親が亡くなった後、大きなお金の管理をしてくれる人はいますか。	本人・親・他（ ）	☐ いる(氏名、続柄、連絡先等) ☐ いない
財産 ざいさん	親が亡くなった後、お金が足りなくなり生活が苦しくなってきた時、どのようにしたいですか。	本人・親・他（ ）	

項目	設 問	記入者	内 容
財産	※ご両親等にお聞きします。 親の財産の相続について、決めていることはありますか。	本人・親・他（ ）	
相続	※ご両親等にお聞きします。 遺言書は作成してありますか。または作成しようと思いますか。	本人・親・他（ ）	☐ してある ☐ したい ☐ 公正証書遺言 ☐ 自筆証書遺言 ☐ 秘密証書遺言 ☐ していない ☐ しないつもり
後見	後見人をつけるとしたら、どのような事を心配していますか。	本人・親・他（ ）	
後見	後見人として望まれる人、望む事がありますか。	本人・親・他（ ）	

[illegible]

財産目録（１／４）

令和 年 月 日

作成者氏名 _____ 印

《記入方法》
本人の全財産についてご記入ください。
提出いただく資料は、この用紙のように「A4版 縦長サイズ」にコピーし、
コピーの右上に資料番号を書き入れてください。

1 不動産（土地）

☐ 本人の財産内容は以下のとおりです。 ☐ 不動産（土地）はありません。 ☐ 不明です。

所 在	地 番	地 目	地 積（㎡）	現況・使用状況等	資料番号
	番		㎡		
	番		㎡		
	番		㎡		
	番		㎡		
	番		㎡		
	番		㎡		

※提出いただく資料：不動産登記簿謄本（登記事項証明書） ※登記済権利証は不可

2 不動産（建物・マンション等）

☐ 本人の財産内容は以下のとおりです。 ☐ 不動産（建物）はありません。 ☐ 不明です。

所 在	家屋番号	種 類	構 造	床面積（㎡）	現況・使用状況等	資料番号
				㎡		
				㎡		
				㎡		
				㎡		
				㎡		
				㎡		

※提出いただく資料：不動産登記簿謄本（登記事項証明書） ※登記済権利証は不可

財産目録（2／4）

3 預貯金・現金

☐ 本人の財産内容は以下のとおりです。 ☐ 預貯金等はありません。 ☐ 不明です。

金融機関の名称	種別	口座番号	金 額（円） (最終残高年月日)	管理者	備考	資料番号
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
			(年 月 日)			
合 計						

※提出いただく資料：通帳のコピー（最新のところまで記帳したうえで過去1年間分）、証書のコピーなど

4 投資信託・株式等

☐ 本人の財産内容は以下のとおりです。 ☐ 投資信託・株式等はありません。 ☐ 不明です。

証券会社の名称 株式の銘柄等	種別	数量（口 数，株式 等）	評価額；円	管理者	備考	資料番号
合 計						

※提出いただく資料：証券のコピー，取引明細証など

財産目録（3／4）

5 生命保険・損害保険等

☐ 本人の財産内容は以下のとおりです。 ☐ 生命保険等はありません。 ☐ 不明です。

保険会社の名称	種類	保険証券番号	支払予定額	証書等の保管者	備考	資料番号

※提出いただく資料：保険証書のコピーなど

6 負債

☐ 本人の負債内容は以下のとおりです。 ☐ 負債はありません。 ☐ 不明です。

債権者名（支払先・返済先）	種別	残額	借入金額等	返済予定等	備考	資料番号
合 計						

※提出いただく資料：借金の残高や返済期間等が分かる資料のコピー

7 本人が相続分を有する遺産

☐ 本人が相続分を有する遺産内容は以下のとおりです。 ☐ 該当遺産はありません。 ☐ 不明です。

遺産の種類（不動産は所在・地番等、預貯金は金融機関名・口座番号等を分かる範囲で記入してください）	金額又は評価額（円）	備考	資料番号
合 計			
本人の相続分相当額（法定相続分 / ）			

※提出いただく資料：金額を確定できる資料のコピー

財産目録（４／４）

８ 定期的な収入（今後１年間の見込み）

☐ 本人の定期的な収入は以下のとおりです。 ☐ 本人に収入はありません。 ☐ 不明です。

種別	支給者の氏名，名称	金 額 （円）	保管の方法等	資料番号
		年・月		
		年・月		
		年・月		
年合計又は月平均		年・月		

※提出いただく資料：年金の通知書のコピー，給与明細書，不動産の賃貸契約書のコピー，など

９ 定期的な支出（今後１年間の見込み）

☐ 本人の定期的な支出は以下のとおりです。 ☐ 本人に支出はありません。 ☐ 不明です。

種別	支 払 先	金 額 （円）	支払の方法等	資料番号
入院・入所費		年・月		
医療費		年・月		
健康保険料		年・月		
介護保険料		年・月		
住民税		年・月		
固定資産税		年・月		
家賃・地代		年・月		
生活費		年・月		
		年・月		
		年・月		
		年・月		
		年・月		
		年・月		
年合計又は月平均		年・月		

※提出いただく資料：施設利用料・入院費等の領収書のコピー，健康保険料・介護保険料・固定資産税等の通知書等のコピー，家賃・地代の領収書のコピー，など

10 収支概算

年間収入	約	万円
年間支出	約	万円
差し引き	約	万円
	☐ 黒字 ☐ 赤字	