令和7年11月28日㊎開設

あんしん終活相談センター

「終活」を通じてこれからの生活を
安心して自分らしく過ごしていただけるよう、
皆様の「はじめの一歩」を応援します。
将来に向けてご自身の希望や想いを
形にする準備をしませんか？

こんなお悩みがある方はぜひご相談ください

- 将来に向けて準備を始めたいが、何から始めたらいいか分からない。
- お金の管理などが自分でできなくなったときはどうしたらいいか。
- 亡くなった後に備え、今からできることはないか。
- 身近に頼れる人がいないが、自分の希望や想いを叶えたい。

対象者　市内在住で将来に向けて準備(終活)をしたい方、頼れる人がおらず将来に不安を抱えている方 または そのご家族及び支援者

相談先

電話番号 045-201-2045　メールアドレス a-shukatsu@yokohamashakyo.jp

開所日時 月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土日祝・年末年始を除く
窓口での相談も承ります。まずはお気軽にご連絡ください。

運営・受託 社会福祉法人横浜市社会福祉協議会 横浜生活あんしんセンター

ご相談の流れ

相談・問い合わせ

窓口　電話　メール

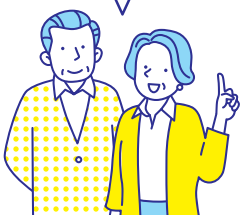
状況や課題の整理
情報提供

ご相談内容に応じて、必要な備えや適切な相談窓口等をご紹介します

希望者

終活専門相談（司法書士）

現在の状況が整理できた！
何から始めれば良いか
理解できた！



終活専門相談（司法書士）

終活を進めるうえでの不安や疑問に司法書士が相談に応じる**無料個別相談**です。（1回限り）

日時　毎週水曜日　※祝祭日・年末年始を除く
①午後1時30分～午後2時30分　②午後3時～午後4時

相談場所　横浜市社会福祉協議会　横浜生活あんしんセンター内

予約方法　事前にあんしん終活相談センターにご相談のうえ、終活専門相談を利用したい旨をお伝えください。
現在の状況及びご希望される相談内容の確認をさせていただきます。　※当日のご予約はお受けできません。

〔協力〕公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート 神奈川県支部

備えるためのお役立ちツール

市民の皆さまに役立つ情報の一部をご紹介します。

終活みちしるべ

将来に向けて必要となる備えや終活に役立つ制度の案内、いわゆる終活に関連するサービスを提供する民間事業者を選ぶ際の留意点などを掲載したリーフレットです。
区役所等で配布しています。

ヨコハマあんしん登録

市内在住の65歳以上の方を対象に、「緊急連絡先」や「エンディングノートの保管場所」などの情報を横浜市に登録できます。いざという時に、ご本人の意思が反映されるよう、事前に登録した情報を警察や消防、医療機関などにお伝えする事業です。

登録項目

- かかりつけ医療機関
- エンディングノート・もしも手帳の保管場所
- 本籍地・筆頭者
- 緊急連絡先
- 葬儀・遺品整理等の生前契約先
- 納骨先
- 遺言書の保管場所

エンディングノート

これまでの人生を振り返り、これからの人生をどう歩んでいきたいか自分の思いを記すノートです。
横浜市では18区それぞれに区版のエンディングノートを作成しています。
お住まいの区の高齢・障害支援課、地域ケアプラザの窓口などで無料配布しています。

エンディングノート

所在地・アクセス

横浜市中区桜木町1-1
横浜市健康福祉総合センター9階 横浜生活あんしんセンター内
JR京浜東北・根岸線 横浜市営地下鉄（ブルーライン）桜木町駅下車徒歩2分

アクセスはこちら