

参加費  
無料

市民向けミニセミナー

# 終活のはじめの一步

## ～葬儀やお墓選びの基礎知識～

**日程** 2026年6月26日（金）

**時間** 午前10時から午前12時まで

**場所** 横浜市健康福祉総合センター 9階  
902会議室（横浜市中区桜木町1-1）

お電話またe-mailでお申込みください。

申込み締め切りは、2026年6月24日（水）12：00です。

講師：特定非営利活動法人  
お葬式情報案内センター  
千葉 新也 氏

葬儀のトラブルをなくし、的確な判断を下せるための情報を消費者の皆さまにご提供するために設立された団体です。横浜市と「葬儀における消費者保護に関する協定」も締結されています。

### セミナー内容

葬儀やお墓選び等の基礎知識を知り、自分に合う選択肢を考えてみませんか？

- (1) 終活について（ライフプランの考え方・活用できる制度や備えのご紹介）
- (2) ご他界からの流れ・ご葬儀のパターン
- (3) 直葬とは
- (4) 現代的な供養・お墓の選び方・散骨・墓じまいについて

主催 / 横浜生活あんしんセンター  
あんしん終活相談センター

☎ 045-201-2045

✉ a-shukatsu@yokohamashakyo.jp