１ページ

表紙

障害者研修保養センター横浜あゆみ荘

ゆっくりと心からくつろげる横浜の休日を

設置/横浜市

運営/社会福祉法人横浜市社会福祉協議会

２ページ

館内はバリアフリーですので安心してお過ごしいただけます。

横浜あゆみ荘は障害のある方やそのご家族をはじめ、どなたでもご利用いただける宿泊保養施設です。

こころが和むおもてなしで、ゆったりとお過ごしいただける空間をご提供いたします。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

横浜あゆみ荘で安心して宿泊できる4つのサービス

寛ぎ

客室は和洋2タイプ。

車椅子でも広々ゆったりとお過ごしいただけます。

味わい

季節のメニューに加え、様々な趣向を凝らしたお食事をお楽しみください。

繋り

研修やレクリエーション、宴会利用で親睦を深めるお手伝いをいたします。

宴会場では貸切でカラオケも楽しめます。

癒し

大小3タイプの浴室があり、心も体もリフレッシュいただけます。

フロアご案内

1Ｆ　研修室、機能回復訓練室、レストラン、大広間、浴室など）

2Ｆ　客室、ふれあいホール

※2F喫煙室は令和3年4月1日より廃止となりました。

※2Fパソコンルームは令和5年12月1日より廃止となりました。

多目的トイレ

1階に3か所、2階に1か所あり、うち1階の研修室前の1か所はオストメイト対応です。

売店（1Ｆロビー）

お土産用の横浜銘菓や障害のある方の手作り製品、スナックなどを販売しております。

また、ひげそり等日用品はフロントにて販売しております。

３ページ

客室（2Ｆ）　車椅子の方も利用しやすい広々としたくつろぎの空間

洋室【4部屋】2名～3名定員

※うち2部屋はエキストラベッド使用で3名定員

※広さ26.60㎡

室内車椅子でゆったりと移動でき、トイレも広々としています。電動リクライニングベッドが4台あります。

和室【9部屋】4名～６名定員

※広さ　4名定員（7部屋）26.60㎡

5名定員（1部屋）30.20㎡

6名定員（1部屋）40.50㎡

和室は客間入口に13cmの段差があり、スロープ設置で車椅子のまま入室も可能です。

通常はお布団のご用意ですが、ご希望に応じてエキストラベッドもご用意いたします。

トイレのリモコン位置

ご宿泊される方がご利用しやすいように、洋室・和室共に各部屋でトイレの手すりやリモコンの位置が左右違います。ご予約時に要望をお伝えください。

フリーWi-Fiを１Ｆは研修室と児童遊戯室（プレイルーム）、２Ｆは全室でご利用いただけます。

貸出品（無料）

車椅子、電動式、自走式入浴用シャワーチェアー　など

聴覚障害者用セントラルアラート（ドアチャイム/ＦＡＸ/火災発生通報を振動と光でお知らせするアラート）

視覚障害者用ポータブル拡大読書器

視覚障害者用オセロ、囲碁、将棋、サウンドテーブルテニス

介護シューズなど

４ページ

お料理/食事場所　季節のメニューに加え様々な趣向を凝らした楽しいお食事

お料理

旬の素材や横浜のブランド豚肉「はまぽーく」など横浜の特産品を活かした月替わりの夕定食を始め、食事形態を選べる「やわらか食(軟食)」や「ミキサー食」、小学生までのお子様がご注文できる「お子様膳」など、多彩なメニューを取り揃えています。

その他、食物アレルギーのある方はご相談ください。

また、すくいやすい皿や、グリップ付スプーン等もご用意しておりますのでご予約の際お気軽にお申し付けください。

朝食は和食と洋食をご用意しております。

以下のメニューは小学生までのお客様にご注文いただけます。

夕食（４種類）

・お子様膳

・カレーライスセット

・オムライスセット

・やわらかお子様膳

朝食（１種類）

・お子様セット

日帰りのお客様にはお弁当をご用意しております。５名様よりご注文を承ります。

※ご注文は事前予約にて特別松花堂弁当を除き１種類におまとめください

・松花堂弁当（松・竹の２種類）

・特別松花堂弁当

・幕の内弁当（１種類）

食事場所

個人様やご家族など少人数でご利用の場合、ご夕食は原則客室でのお食事となります。

ご朝食は団体様も個人様もレストランあゆみでのお食事となります。

団体・グループ様用食事会場

レストランあゆみ<１Ｆ>（団体様夕食会場・朝食会場・ランチ/喫茶）

広く明るい食堂でゆったりとお食事をお楽しみください。11時～15時はランチ・喫茶の営業もしており、日帰りのお客様もご利用いただけます。

大広間<１Ｆ>（宴会・団体様夕食会場）

団体様の日帰りの宴会、夕食会場としてご利用いただけます。テーブル席・座卓のご用意をしております。

ホールすみれ・ホールふじ<１Ｆ>（団体様夕食会場）

団体様の夕食会場としてご利用いただけます。テーブル椅子席でのご用意をしております。

※各会場ともカラオケ（有料1,500円）がご利用できます。事前にご予約ください。

５ページ

浴室（1Ｆ）　癒やされる３タイプの浴室で、“こころ”と“からだ”のリフレッシュ

全ての浴槽は掘り込み式で、手すり・階段付きです。

リンスインシャンプー、ボディーソープ、バスマットやシャワーチェア、スケーターマットをご用意しております。

浴室利用時間：午前６時～午前０時

※毎日午前１０時～１１時（火曜日のみ午前１０時～午後３時）は清掃のため、ご利用できません。

大浴室

ジャクジー付きの広いお風呂とサウナ室がございます。

脱衣室にはマッサージチェア（無料）、タオルを絞る脱水機等をご用意しています。

小浴室［予約制・貸切］

小浴室Ａ

脱衣室と浴室が一体で段差のない造りになっており、車椅子のまま入室できます。

小浴室Ｂ

脱衣室と浴室が区切られており、入口が45cmの段差になっています。

小浴室専用貸出備品

小浴室Ａでは、予約制で介助用リフトの貸し出しを行なっておりますので、事前にお申し付けください。スケーターマットは常備しています。

研修室ほか<1F>　ミーティングやレクリエーションなど用途に応じた設備を完備

研修室【2部屋】（各定員50名）

研修、ミーティングなどでお使いいただけます。貸出し品はワイヤレスマイク、DVDデッキ、プロジェクター、パソコン等の機器など。また、磁気ループ設備を備えています。

機能回復訓練室（体育館）

スポーツ、レクリエーション、集会、催し物と多目的にご利用いただけます。バスケットボール、バドミントン、卓球等の球技、マット等の運動用具や放送設備もございます。

児童遊戯室（プレイルーム）

全面クッションフローリング敷で、靴を脱いでお入りいただくお部屋です。お子様向けの遊具を多数揃えています。床暖房つきで冬場でも暖かく過ごせます。

ふれあいホール（２Ｆ）

ご宿泊・日帰りのお客様がくつろぎながらの談笑や、夕食後の懇親会にご利用いただけます。大型テレビ、自動販売機、パソコンコーナーが設置されています。

※2F喫煙室は令和3年4月1日より廃止となりました。

※2Fパソコンルームは令和5年12月1日より廃止となりました。

６ページ

ご利用料金

宿泊料金（午後４時～翌日午前１０時）

障害者及び介護者

6歳以上13歳未満1,700円、13歳以上2,200円

その他

6歳以上13歳未満3,000円、13歳以上4,500円

アーリーチェックイン料金（午後２時～午後４時）及びレイトチェックアウト（午前１０時～正午）

障害者及び介護者

6歳以上13歳未満250円、13歳以上300円

その他

6歳以上13歳未満450円、13歳以上600円

日帰り料金（午前１１時～午後３時）

障害者及び介護者

6歳以上13歳未満500円、13歳以上600円

その他

6歳以上13歳未満900円、13歳以上1,200円

夕食料金(午後６時～午後８時)　料金2,400円～

朝食料金(午前８時～午前９時)　料金900円（和食・洋食どちらとも）

ご利用料金等に係る補足説明

１．障害者1名につき介護者は2名までとさせていただきます。｢その他｣の方がお一人で宿泊される場合は、１泊につき1,000円加算します。

２．連泊は3泊までお受けしております。(ただし、洋室については夏期(7/20～8/31まで)は2泊まで)

３．アーリーイン及びレイトアウトは、宿泊と連続してのご利用に限ります。

４．宿泊される方と同行され、宿泊されずに当施設をご利用の場合は、日帰り料金をいただきます。なお、ご面会のみ(無料)は１階ロビーでお願いします。

５．ご夕食は特別料理も多数取り揃えております。事前のご予約が必要ですので、お問い合わせください。｢やわらか食（軟食）｣や「ミキサー食」等をご希望の方は、事前にご連絡ください。

６．ご朝食は、ご希望に応じて午前７時からのご用意もございます。

児童遊戯室（プレイルーム）、研修室、機能回復訓練室の利用は無料。

利用可能時間帯：午前（午前９時１５分～午後０時３０分）

午後（午後１時～午後５時）

夜間（午後５時３０分～午後９時）

お申し込み方法/変更・キャンセル

お申し込み方法

すべて予約制です。下記問い合わせのＴＥＬ、ＦＡＸ、メールまたはフロントにてお申し込みください。

【予約受付開始日】

障害者とその家族・介護者

宿泊及び日帰りのご利用：利用月の6カ月前の月の初日から

研修室・児童遊戯室・機能回復訓練室のご利用：利用月の6カ月前の月の初日から

その他

宿泊及び日帰りのご利用：利用月の3カ月前の月の初日から

研修室・児童遊戯室・機能回復訓練室のご利用：利用月の1カ月前の月の初日から

※予約受付開始日の受付時間は午前９時から午後５時までです。その他の日の受付時間は午前９時から午後９時までです。

※ご希望が重なった場合は抽選とさせていただきます。

変更・キャンセル

ご利用人数の変更は、利用日の２日前までにご連絡ください。ご利用日前日・当日のご予約内容の変更・キャンセルにつきましては、キャンセル料をいただきます。

アクセス

横浜あゆみ荘送迎バスのご利用［予約制］

※6名様以上の障害者団体のみ運行いたします。

※配車エリアはお問合わせください。

※送迎バスは無料でご利用いただけます。ただし、高速料金が発生する場合はお客様のご負担となります。

横浜あゆみ荘送迎バス乗車定員

・固定席：12席　・補助席：4席　・車椅子固定席：4台

横浜市営地下鉄　［主要駅からの所要時間］

横浜駅→センター南駅まで24分（横浜市営地下鉄ブルーラインからグリーンラインへの乗り換え）センター南駅→都筑ふれあいの丘駅まで2分→あゆみ荘まで徒歩3分

新横浜駅→センター南駅まで13分（横浜市営地下鉄ブルーラインからグリーンラインへの乗り換え）　センター南駅→都筑ふれあいの丘駅まで2分→あゆみ荘まで徒歩3分

お車でお越しの方

自家用車や観光バス等でお越しになる場合は駐車スペース（無料）を確保いたしますので、事前にご連絡ください。

お問い合わせ先［受付時間：午前９時から午後９時まで］

〒２２４－００６２　横浜市都筑区葛が谷２－３

ＴＥＬ：０４５－９４１－８３８３　ＦＡＸ：０４５－９４１－３０４５

E-Mail：ayumiso@yokohamashakyo.jp

HP：https://www.yokohamashakyo.jp/ayumiso/

休館日：原則として毎月最終火曜日（７・８・１０・１２月を除く）、年末年始、その他施設整備・点検のための臨時休館