

令和4年10月・11月行事予定 ★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★都合によりプログラムが変更になる場合があります。

【荏田地域ケアプラザ主催事業】

茶話会

高齢者対象

10月【秋のお楽しみ】
11月【クリスマスに向けて～】
日時:10月21日(金)、11月18日(金)
13:30~14:45
申込:要 参加費:100円(コロナ期間中)
※ 初めての方は、事前申し込みが必要です。
内容は変更になる場合がございます。

えだぴよ

未就園児親子対象

時間内自由に入退出できる子育てフリースペースです。
日時:10月28日(金)9:30~11:30
11月25日(金)9:30~11:30
申込:不要 参加費:無料
※定員の関係で入室を断ることもございます

【荏田地域ケアプラザを使用している事業】

えだガーデニングクラブ

どなたでも

ガーデニングは癒しの効果抜群！初心者も大歓迎。講師によるレクチャーもあります。
日時:10月12日(水)・11月9日(水)
13:00~16:30
申込:要 参加費:200円

アトリエ-ダ

どなたでも

水彩・色鉛筆画・パステル画など、ご自身の好きな絵を描くサークルです。(油彩・日本画は除く)
道具は各自でご持参ください。
日時:毎月第3木曜日 13:00~16:00
申込:要 参加費:500円

囲碁を楽しむ会

どなたでも

囲碁を対局するフリースペースです。
日時:10月1・8・15・22日、
11月5・12・19日(土)9:00~11:30
申込:不要 参加費:無料

子育て相談会場

未就園児親子対象

子供を遊ばせながら、相談もできます。
日時:毎週水曜日 9:30~11:00
申込:不要 参加費:無料

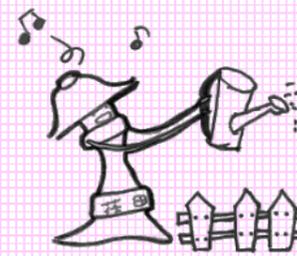
問い合わせ・講座申込先

住所:青葉区荏田町 494-7
電話:045-911-8001
FAX:045-911-8121



休館日は

10/16(日)、11/20(日)です



荏田地域ケアプラザ
広報紙 常夜燈

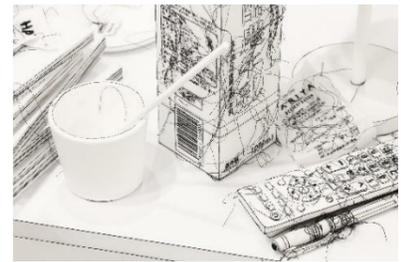
令和4年9月20日発行108号

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001
荏田地域ケアプラザ 発行責任者:熊澤 美佐子

【介護者のつどい】横浜市民ギャラリーあざみ野・荏田地域ケアプラザ共催

横浜市民ギャラリーあざみ野で

横浜市民ギャラリーあざみ野のスタッフの案内で
楽しくお話ししながらアート作品を鑑賞しましょう!



ユ・ソラ/日々をかきね/2022/ミクストメディア、インスタレーション

アートを楽しもう!

★日時:10月28日(金) 13:30~15:30
★会場:横浜市民ギャラリーあざみ野 (アートフォーラムあざみ野内・あざみ野駅徒歩5分)
★内容:「CLOTH×OVER 糸と布 日常と生を綴る」の美術鑑賞とお茶会
「糸」「布」を素材として「縫い」「織り」「刺繍」「染織」などの手法を通じて新しい表現を追究している気鋭のアーティストたちによる作品を取り上げています。
★対象者:認知症のご本人とご家族
★定員:6組程度
★参加費:無料
★集合場所:3階アトリエ
★申込:荏田地域ケアプラザの窓口または電話にて

「笑おう!脳トレ会」

【共催】
笑おう!脳トレ会
荏田地域ケアプラザ

身体を動かしながら脳を使って!健康づくり!!
間違ってもOK!笑って楽しくコグニサイズ!!!

★日時:10月18日(火)
14:00~15:00

★会場:荏田地域ケアプラザ
★講師:公益財団法人 かながわ健康財団
茂木 潤一 先生(コグニサイズ)

★定員:約20名 ★参加費:無料
★持ち物:上履き(かかとがある物)、
外履きを入れる袋、飲み物
★申込:荏田地域ケアプラザ受付または電話にて

健康で長生きするために推奨されていること

- ①運動習慣をつけておく
- ②食生活に気をつける
- ③歯の健康に気をつける
- ④社会的な活動に積極的に参加する

コグニサイズとは cognition
(認知) と exercise (運動)
を組み合わせた造語です。



♪笑おう!脳トレ会の活動(コグニサイズ)写真です♪

～歴史講座サロン～

定員
16名

【日時】
12月10日(土) 13:00～15:45

☆講座は13:30に開始します。
☆準備および片付け等にご協力をお願いいたします。

【テーマ】
甲斐の虎「武田 信玄」の生涯
講師：谷川 治氏

【参加費】 500円

【持ち物】 上履き・外履きを入れる袋

【申込開始】 9月1日(木) 10:00～
☆荏田地域ケアプラザ受付または電話にて受付いたします。

講座の後に、
講師と参加者の皆さまが、
お話しできる交流の場が
あります♪



健康・体操 茶話会

運動を始めたい方!

☆健康・体操茶話会にぜひご参加ください☆

◆11/4(金)10:00～11:30	ラジオ体操
◆3/3(金)10:00～11:30	ポツチャ

- 会場：宿自治会館 (青葉区荏田町 294)
- 参加費：無料!
- 対象：老若問わず誰でもOK!!
- 申込：不要!!!

☆荏田地区社協・荏田地域ケアプラザ 共催☆

あざみ野南4丁目サロン

★共催★
荏田地区社協
荏田地域ケアプラザ

11月のあざみ野南4丁目サロンでは講座を開催します。
この機会にぜひご参加ください!

トイレの歴史 と お掃除のコツ



洗剤・石鹸・歯磨きなどの
生活用品メーカーである
ライオン株式会社のご協力
により講座を開催します!

★協力：ライオン株式会社★

日時：11月9日(水)
13:30～14:30

会場：徳江邸 倉庫2階

参加費：無料

持ち物：スリッパ

お申込み時に、
会場のご住所を
お伝えします!

地域の方の「もっと近くに集まれる場所があったらいいのに」という声から始まったサロンです! 久しぶりに会う方も、初めての方も大歓迎! あざみ野南4丁目に住んでいない方でも、どなたでもご参加いただけます! 「あざみ野南4丁目サロン」は誰もが気軽に参加できるサロンです!

参加ご希望の方は、荏田地域ケアプラザまでお申込みください! (定員10名・先着順)

生活支援体制整備事業

とは?

生活支援体制整備事業の目的のひとつに『見守り』活動の推進があります。

認知症高齢者の徘徊、子育てにおける孤立、生活困窮...など、社会で起きている多様な問題を、他人事ではなく『我が事』としてとらえ、誰もが孤立することのない地域づくりを目指しています。

『見守り』活動の主体として、「地域住民」「専門職」(行政・地域ケアプラザ・介護保険事業所等)「企業」などがあります。(右記参照)

生活支援体制整備事業では、それぞれの『見守り』を連動させたり、新しい『見守り』を創出したり、『見守りができている地域(荏田町・あざみ野南・荏田北)』づくりに取り組んでいます。

専門職

- * 専門的
- * 制度やサービスにつなぐ
- * 制度等の情報提供
- ...など

地域住民

- * 即応性が高い・柔軟性がある
- * 早期発見につながる
- * 誰でも対象にできる(老若男女)
- * 情緒的サポート
- * 災害時に対応しやすい
- * 見守る側にとっての社会参加
- ...など

企業

- * 確実性
- * 定期的
- * 気兼ねなし
- ...など

ところで、
ケアフラザって、
なあに?



福祉・保健に関する相談や支援(地域包括支援センター)

福祉保健の専門員が無料で相談を受けています。自分自身や家族のことで不安なことがあればご相談ください。なお、相談に当たっては、あらかじめお電話にてご連絡ください。

**10月より、福祉・保健に関する
相談窓口の時間が変わります!**

〈電話番号〉

相談電話：045(911)8005

〈相談時間〉

月曜日から土曜日：午前9時から午後6時まで

日曜日および祝日：午前9時から午後5時まで

※休館日(第3日曜日)を除きます。
※相談時間以外の時間帯は相談専用コールセンターに転送し、対応します。

高齢者、

子ども、障害のある人など誰もが
地域で安心して暮らせるよう、
身近な福祉保健活動の拠点として
さまざまな取組を行っている、
横浜市独自の施設です。