

令和4年12月 令和5年1月行事予定

★記載がない場合、会場は荇田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★都合によりプログラムが変更になる場合があります。

【荇田地域ケアプラザ主催事業】

茶話会

高齢者対象

12月【🎄クリスマス会🎄】

令和5年1月【新年会】

日時:12月16日(金)13:30~14:45

令和5年1月20日(金)13:30~14:45

申込: 要 参加費:100円

※初めてのの方は、事前申し込みが必要です。
※内容が変更になる場合があります。

えだぴよ

未就園児親子対象

時間内自由に入退出できる

子育てフリースペースです。

日時:12月23日(金)9:30~11:30

令和5年1月27日(金)9:30~11:30

申込: 不要 参加費: 無料

※定員の関係で入室をお断りする場合があります。

【荇田地域ケアプラザを使用している事業】

えだガーデニングクラブ

どなたでも

ガーデニングは癒しの効果抜群！初心者も大歓迎。講師によるレクチャーもあります。

日時:12月14日(水)13:00~16:30

令和5年1月11日(水)13:00~16:30

申込: 要 参加費: 200円

アトリエ-ダ

どなたでも

水彩・色鉛筆画・パステル画など、ご自身の好きな絵を描くサークルです。(油彩・日本画は除く)
道具は各自でご持参ください。

日時:毎月第3(木) 13:00~16:00

申込: 要 参加費:500円

囲碁を楽しむ会

どなたでも

囲碁を対局するフリースペースです。

日時:12月3・10・17日(土)9:00~11:30

令和5年1月7・14・21日(土)9:00~11:30

※初めてのの方は、事前にお問合せください。

子育て相談会場

未就園児親子対象

親子で遊びながら、相談もできます。

日時: 毎週(水) 9:30~11:00

申込: 不要 参加費: 無料

問い合わせ・講座申込先

住所: 青葉区荇田町 494-7

電話: 045-911-8001

FAX: 045-911-8121



休館日:毎月第3(日)

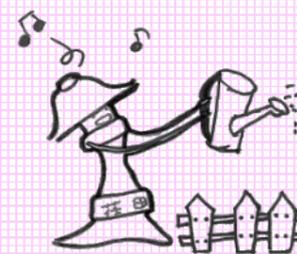
令和4年12月18日(日)

令和5年1月15日(日)

年末年始12/29(木)~1/3(火)



荇田地域ケアプラザ
広報紙 常夜燈



令和4年11月20日発行109号

横浜市青葉区荇田町 494-7 ☎045-911-8001

荇田地域ケアプラザ 発行責任者: 熊澤 美佐子

【介護者のつどい】

介護する人の日頃の思いを自由にお話する会

介護について思うこと、悩んでいること、体験したことをお茶を飲みながら一緒に話しませんか？

★日時: 令和5年1月23日(月) 13:30~15:30

★会場: 荇田地域ケアプラザ 多目的ホール

★内容: <1部> 介護体験談(講演) <2部> 思いを語るひととき

★対象者: 現在、介護をしている人、介護経験者、関心のある方どなたでも

★定員: 10名程度

★参加費: 無料

★申込: 荇田地域ケアプラザの窓口または電話にて

荇田
地域ケアプラザ
毎月第3金曜日
13:30~14:45

茶話会



←茶話会の様子↓



↑ボランティアさんによるレクリエーションあり!→

★65歳以上対象の茶話会(サロン)です。

★要申し込み ★参加費 100円

★今後のスケジュール

●12/16(金)クリスマス会

●1/20(金)新年会

あざみ野南
4丁目サロン

地域の方の「もっと近くに集まれる場所があったらいいのに」という声から始まったサロンです！久しぶりに会う方も、初めての方も大歓迎！あざみ野南4丁目に住んでいない方でも、どなたでもご参加いただけます！あざみ野南4丁目は誰もが気軽に参加できるサロンです！

参加ご希望の方は、荇田地域ケアプラザまでお申込みください！★お申込み時に住所をお伝えします！

日時:令和5年1月11日(水)
13:30~14:30

場所: 徳江邸(個人宅)

参加費: 無料

持ち物: スリッパ



「エンディングノート講座」を実施しました!

介護や医療など必要となる時は、予告なく、ある日突然にやってくるように感じます。その「もしものとき」に備え、元気なうちに考え、家族や身近な人と話し合うことが大切です。この講座は、そのきっかけづくりとしてシティホール江田にて10月7日、13日、19日の3日間で実施しました。

医師、銀行、葬儀会社などの専門家をお呼びし、第1回「人生会議」、第2回「認知症など自分で判断が難しくなった時の備えについて～成年後見制度&家族信託」、第3回「葬儀など」を講演いただきました。好評のうちに終えることができました。

【参加者の声】「参考になった」、「まとまって聞けてよかった」、「エンディングノートを書く気持ちになった」「これからのことを考えていこうと思った」「事例でお話をうかがい、イメージができ、考えるきっかけになりました」などの感想をいただきました。



皆さん、とても真剣にお話を聞いていました!

「人生会議」って知っていますか?

(=ACP: アドバンス・ケア・プランニング)

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、家族などの周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取組です。誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があり、命の危険が迫った状態になると、約70%以上の方が自分で決めたり、望みを人に伝えたりすることができなくなると言われています。その「もしものとき」に備えて、まずは、前もって自分自身で考え、そして話し合うことが大切です。

※厚生労働省ホームページより

☆男塾・荇田地域ケアプラザ 共催☆

歴史講座



タイトルは何やら堅苦しいですが、「ああ、そういうことだったのか…」という話です。

「江戸城の無血開城は何故」

江戸城無血開城は誰によってなされたのか…? それなのに何故、会津藩は完膚なきまで滅ぼされたのか?

- 日時: 令和5年1月30日(月) 13時00分~15時00分
- 会場: 荇田地域ケアプラザ2階 多目的ホール
- 講師: 加藤 弘二氏(男塾)
- 参加費: 500円(茶菓代含む)
- 持ち物: 上履き・外履きを入れる袋
- 申込: 荇田地域ケアプラザ受付窓口またはお電話にて



令和4年10月25日

荇田小学校4年生を対象に、福祉教育を行いました!



荇田小学校4年生の総合の授業で、福祉教育を行いました。前半は、これまでに4年生の皆さんが調べてきた「ふくし」についての疑問に、えだ福祉ホームさんや荇田地域ケアプラザの職員がお答えし、後半は認知症サポーター養成講座でキャラバンメイトさんらに認知症についてお話しいただきました。



4年生の皆さんから頂いた質問には身体の不自由な方を思う気持ちがたくさん!そして、認知症は「『脳』の病気」として、理解していただきました。身体が不自由でも、病気を患っていても、おたがいに思いあえるやさしい町になるよう、これからも、地域の皆さんと「ふくし」について考える機会をつくっていきます。

生活支援体制整備事業

とは…

ゴミ出しのときにちょっと世間話をしたり、顔見知りになって挨拶をし合ったり、ふだんの暮らしの中での住民同士の『つながり』は、それをきっかけに、『見守り』や『支えあい』につながります。そして、ふだんの暮らしの中での住民同士の『つながり』や『見守り』は、右記のような効果や結果を生み出すと考えられています。

高齢化が進む今、孤立する高齢者がいない地域(荇田町・あざみ野南・荇田北)づくりのために、『つながり』から『見守り』や『支えあい』まで、地域の誰もが参加できるように、生活支援体制整備事業で取り組んでいます。

『見守り』や『支えあい』による効果や結果

- ★ 一命を取り止めた(救急搬送)
 - ★ 孤立死の早期発見
 - ★ 徘徊の発見
 - ★ 防犯(消費者被害の防止等)
 - ★ 安心感の付与
- ……など