

令和5年2月・3月行事予定

★記載がない場合、会場は荇田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。  
★都合によりプログラムが変更になる場合があります。

【荇田地域ケアプラザ主催事業】

茶話会

高齢者対象

2月【春を待ちながら……】

3月【桜の季節も、もうそこまで】

日時：2月17日(金)13:30~14:45

3月17日(金)13:30~14:45

申込：要 参加費：100円

※初めての方は、事前申し込みが必要です。  
※内容が変更になる場合があります。

えだぴよ

未就園児親子対象

時間内自由に入退出できる

子育てフリースペースです。

日時：2月24日(金)9:30~11:30

3月24日(金)9:30~11:30

申込：不要 参加費：無料

※定員の関係で入室をお断りする場合があります。

【荇田地域ケアプラザを使用している事業】

えだガーデニングクラブ

どなたでも

ガーデニングは癒しの効果抜群！初心者も大歓迎。講師によるレクチャーもあります。

日時：2月8日(水)13:00~16:30

3月8日(水)13:00~16:30

申込：要 参加費：200円

アトリエ-ダ

どなたでも

水彩・色鉛筆画・パステル画など、ご自身の好きな絵を描くサークルです。(油彩・日本画は除く)  
道具は各自でご持参ください。

日時：毎月第3(木) 13:00~16:00

申込：要 参加費：500円

囲碁を楽しむ会

どなたでも

囲碁を対局するフリースペースです。

日時：2月4・11・18日(土)9:00~11:30

3月4・11・18日(土)9:00~11:30

※初めてのの方は、事前にお問合せください。

子育て相談会場

未就園児親子対象

親子で遊びながら、相談もできます。

日時：毎週(水) 9:30~11:00

申込：不要 参加費：無料

問い合わせ・講座申込先

住所：青葉区荇田町 494-7

電話：045-911-8001

FAX：045-911-8121



休館日：毎月第3(日)

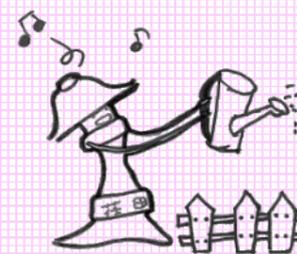
令和5年2月19日(日)

3月19日(日)



荇田地域ケアプラザ

広報紙 常夜燈



令和5年1月20日発行 110号

横浜市青葉区荇田町 494-7 ☎045-911-8001

荇田地域ケアプラザ 発行責任者：熊澤 美佐子

参加者募集!

ウォーキング講座

日時：2月17日(金)10:00~11:30

健康づくりに最適なウォーキング。でも、なんとなく歩いていませんか？  
準備運動や正しい姿勢、歩き方など、安全で効果的なウォーキングの方法を学びましょう。

講師 一般社団法人 ケアウォーキング普及会 代表理事  
東海大学医学部 客員教授

黒田恵美子先生

場所：地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：おおむね65歳以上

定員：15名 先着順

受付：電話または来館にて

持ち物：動きやすい服装と上履き、外靴を入れる袋、飲み物、マスク



「地域活動交流コーディネーター」に配属されました!



はじめまして。坂元と申します。

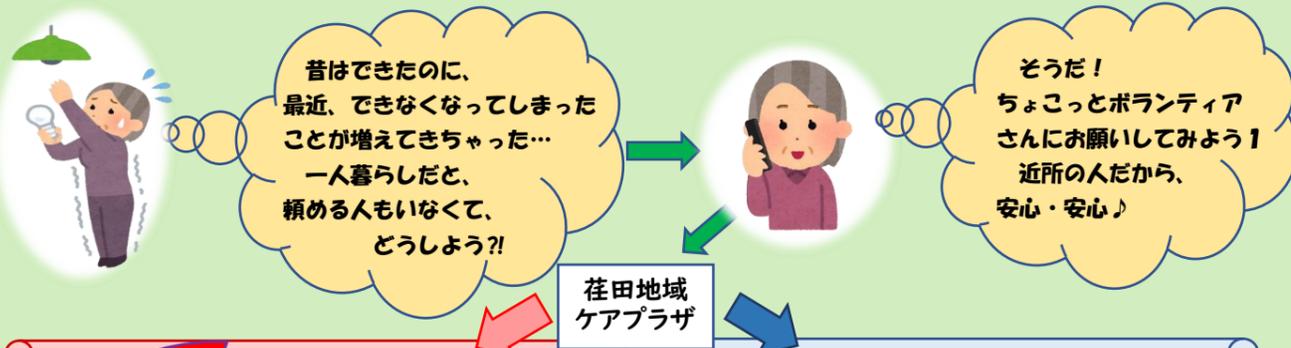
12月から地域活動交流コーディネーターとして、配属されました。今までは緑区社会福祉協議会でボランティアコーディネートを担当しておりました。

不慣れな点もあるかと思いますが、皆さまのお役に立てるよう頑張っていきたいと思っております。お気軽にお声をかけていただけると嬉しいです。

どうぞ宜しくお願いいたします。

生活の中のちょっとした困りごとを、ボランティアさんがお手伝いする有償の助け合い活動「ちょこっとボランティア」のご紹介！

荇田地域ケアプラザ担当地区（あざみ野南1～4丁目、荇田町、荇田北1～3丁目）には、「ちょこっとボランティア」グループが二つあります！  
ご利用をご希望される方は、下記にあるそれぞれのグループの詳細をご確認いただき、電話窓口となる荇田地域ケアプラザまでお電話ください！！（045-911-8001）



お困りさん **お助け隊**

【対象者】  
新荇田連合自治会エリアにお住まいで、ご自身での作業が困難な高齢の方

【活動内容】  
草刈り、電球交換、ほか

【料金】  
内容とボランティア人数によって相談

【これまでの活動で思い出に残るエピソード】  
感謝のお手紙をいただくことがよくあります。こんな時、お助け活動の足腰の痛みもどこかへ飛んでいくようです。過去の200件余りの「ありがとう」が活動の源です。

EETC **ちょこボラ**

【対象者】  
荇田連合自治会エリアにお住まいで、ご自身での作業が困難な高齢の方

【活動内容】  
草刈り、買い物代行、カーテン取り外し、ほか

【料金】  
500円／1時間（ボランティア1人あたり）

【これまでの活動で思い出に残るエピソード】  
草刈りで、ちょこボラを利用された高齢の方。それ以降、犬の散歩でその方のご自宅前を通ると、あちらから声をかけてくれるようになり、世間話をする関係になりました！



介護保険など公的なサービスだけでなく、お互い支え合える地域にすることが大切です。各々の活動を、荇田地区社会福祉協議会や新荇田地区社会福祉協議会が助成しています。

★地域のボランティアによる活動です。専門的な内容はお受けできません。

荇田地区の「ききょうの会」の活動が、よこはま地域福祉フォーラムで発表されました！

第7回 よこはま地域福祉フォーラム

よりそい続ける つながりを育む

～「おたがいさま」のところが紡ぐ豊かなまち～

「ききょうの会」

高齢化などにより深刻な相談を耳にする機会が増えてきたマンション。相談を受けた住民が一人で抱え込まないために、地域ケアプラザとともにマンション全体の状況把握を進めながら、日頃の気づきを共有できる場を作っています。

ふだんの暮らしの中で自然体のまま、住民同士で見守り、支え合える秘訣を発表していただきました。

★オンライン配信期間（録画配信）★  
令和5年2月1日（水）～3月24日（金）

お申込みは  
こちらから→



これまで、住民からのちょっとした困りごとの相談を、それぞれがお互いに助け合いながら、やってきました。これからは1人で抱え込まず、お互いに情報交換する場を作って、見守り合い、支え合って暮らしていけたらいい。

深刻な相談を受けたときは、ケアプラザに搬送すればいい。

せっかく集まった世話好きたちでグループを作ろう。

住民支えあいマップから令和5年、

「ききょうの会」  
発足



【介護者のつどい】

「横浜市民ギャラリーあざみ野でアートを楽しもう！」を実施しました。



10月28日に、横浜市民ギャラリーあざみ野との共催で、美術鑑賞と交流会を実施しました。コロナ禍でもあり、高齢などで、外出の機会が減ってきています。アートギャラリーという、ふだんとは違う空間で、認知症の方やその家族、高齢の方などだれもが集える外出の場やつながりの場の一つとして、企画しました。「普段と違う場所にきて、アートを見て、楽しんだ」「また、参加したい」など好評のうちに終えることができました。



まずは、自己紹介から。

いよいよ会場へ。



みんなでお話ししながら、美術鑑賞

鑑賞会のあとは、「アート」の話で、お茶会を楽しみました。

