

令和5年4月・5月行事予定

★記載がない場合、会場は荇田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★都合によりプログラムが変更になる場合があります。

【荇田地域ケアプラザ主催事業】

茶話会

高齢者対象

4月[]
5月[]

日時: 4月21日(金)13:30~14:45

5月19日(金)13:30~14:45

申込: 要 参加費: 100円

※初めての方は、事前申し込みが必要です。

※内容が変更になる場合があります。

えだぴよ

未就園児親子対象

時間内自由に入退出できる

子育てフリースペースです。

日時: 4月28日(金)9:30~11:30

5月26日(金)9:30~11:30

申込: 不要 参加費: 無料

※定員の関係で入室をお断りする場合があります。

【荇田地域ケアプラザを使用している事業】

えだガーデニングクラブ

どなたでも

ガーデニングは癒しの効果抜群! 初心者も大歓迎。講師によるレクチャーもあります。

日時: 4月12日(水)13:00~16:30

5月10日(水)13:00~16:30

申込: 要 参加費: 200円

アトリエ-ダ

どなたでも

水彩・色鉛筆画・パステル画など、ご自身の好きな絵を描くサークルです。(油彩・日本画は除く)
道具は各自でご持参ください。

日時: 毎月第3(木) 13:00~16:00

申込: 要 参加費: 500円

囲碁を楽しむ会

どなたでも

囲碁を対局するフリースペースです。

日時: 4月1・8・15日(土)9:00~11:30

5月6・13・20日(土)9:00~11:30

※初めてのの方は、事前にお問合せください。

子育て相談会場

未就園児親子対象

親子で遊びながら、相談もできます。

日時: 毎週(水) 9:30~11:00

申込: 不要 参加費: 無料

問い合わせ・講座申込先

住所: 青葉区荇田町 494-7

電話: 045-911-8001

FAX: 045-911-8121

休館日: 毎月第3(日)

令和5年4月16日(日)

5月21日(日)



荇田地域ケアプラザ
広報紙 常夜燈

令和5年3月20日発行 111号

横浜市青葉区荇田町 494-7 ☎045-911-8001

荇田地域ケアプラザ 発行責任者: 熊澤 美佐子

参加者
募集!

認知症予防講座

日時: 5月24日(水) 14:30~16:00



認知症は誰でもなる可能性のある病気です。
専門医から、認知症の正しい知識と予防について学びます。

講師: おおさこ心のクリニック
院長 大迫 正行 氏



【略歴】平成2年 東邦大学医学部卒業

東邦大学大橋病院 第四内科学教室

東京医科大学病院 精神医学教室

医療法人学而会 木村病院

医療法人社団明芳会 江田記念病院、同院 精神科部長、同院 副院長

平成27年 「おおさこ心のクリニック」開院

【資格】医学博士 日本内科学会認定医 精神保健指定医

日本精神神経学会専門医 日本精神神経学会専門医指導医

横浜市認知症かかりつけ医 横浜市認知症サポート医

場所: 荇田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象: おおむね65歳以上

定員: 20名 先着順

受付: 電話または来館にて

持ち物: 上履き、外靴を入れる袋、マスク





よこはまシニアボランティアポイント ボランティア登録研修会

ボランティア活動を行うとポイントがたまり、ポイントに応じて換金ができる横浜市の仕組みです。
ボランティア活動による社会参加を通じて、健康増進・介護予防・地域貢献等の「生きがいづくり」
を目的としています。 ※本研修会の受講により登録となり、後日ポイントカードが交付されます。

★参加者募集中★

- 対象：65歳以上で荏田北・あざみ野南・荏田町に在住の方
- 日時：6月3日(土) 13:30~15:00
- 会場：荏田地域ケアプラザ2階 多目的ホール
- 申込：荏田地域ケアプラザまでお電話、または荏田地域ケアプラザ受付窓口、
または右記 QR コードより WEB にて
- 切：5月12日(金)
- 持ち物：介護保険証、筆記用具、上履き、外履きを入れる袋



デイサービス 新着任のご紹介

2月より生活相談員として勤務することになりました日暮(ひぐれ)と申します。地域の皆様とお会いし、お話しできることを楽しみにしております。どうぞよろしくお願い致します。

あざみ野南4丁目サロン

- 日時：5月10日(水) 13:30~14:30
- 場所：徳江邸 倉庫2階
- 申込：不要
- 参加費：無料
- 持ち物：スリッパ

会場が分からない方は、荏田地域ケアプラザまでお問い合わせください。

●ゲスト：
横浜調剤薬局 荏田店
薬剤師さん

今月は薬剤師さんをお迎えし、
相談や歓談をします♪



あざみ野南4丁目に住んでいない方でも、
どなたでも気軽に参加できるサロンです!

【介護者のつどい】 介護保険制度について ～在宅サービスと施設について学ぼう!(基礎編)～

気軽に質問しながら、
介護保険制度の在宅
サービスや施設の
基本的なことについて
学んでみませんか?



日時：4月24日(月)
13:30~15:00

会場：荏田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象者：現在、介護をしている人、介護経験者
関心のある方どなたでも
定員：15名程度 参加費：無料
持ち物：上履き、外靴を入れる袋、マスク(着用)
申込：荏田地域ケアプラザの窓口または電話にて

荏田地域ケアプラザは、福祉保健の
「身近な相談窓口」です!
(エリア：荏田町・荏田北・あざみ野南)

3人の専門職(保健師・社会福祉士・
主任ケアマネジャー)が
福祉・保健に関する相談を
お電話、来所、訪問でお受けします

- 例えばこんなこと!
- 家族が退院するが、介護が不安
 - 要介護・要支援の認定がたけど...
 - 気になるお年寄りがあるんだけど...
 - 介護保険申請がしたい
 - 認知症について知りたい
 - 体操教室やサロンってないかしら 等

相談窓口の名刺
リニューアルしました



気軽に
ご連絡ください!

045(911)8005

～ボランティアさん募集～

★髪の毛を乾かしてくださるボランティアさん募集

デイサービス利用者の入浴後の髪の毛をドライヤーで乾かしていただきます。
場所：荏田地域ケアプラザ2Fデイルーム
日時：月・土・日 10時00分から12時15分まで

★子どもの見守りボランティアさん募集

子育てフリースペース「えだびよ」で、おもちゃの準備&片付けや、子どもの見守りを願います。
場所：荏田地域ケアプラザ
日時：毎月第4金曜日 9時00分から12時00分まで

ボランティアに興味のある方! 喜ぶ人の顔を見たい方! 何かしてみたい方!
★上記日程のうち、ご都合の合う日やご都合の良い時間だけでもOK★

お気軽に荏田地域ケアプラザまでお電話ください。