

【荏田地域ケアプラザ主催・共催事業】★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。

★都合によりプログラムが変更になる場合があります。  
★当施設ご来館の際は、マスク着用のご協力をお願いします。

令和5年6月・7月行事予定

### 茶話会

高齢者対象

日時: 6月16日(金)13:30~14:45

【雨にも負けず…笑いましょう】

7月21日(金)13:30~14:45

【夏のお楽しみ】

申込:初めての方要申込 参加費:100円

### えだぴよ

未就園児親子対象

時間内自由に入退出できる子育てフリースペース

日時: 6月23日(金)9:30~11:30

6月は「歯科教室」を開催予定!(要申込)

7月28日(金)9:30~11:30

申込: 7月申込不要 参加費: 無料

### あざみ野南4丁目サロン

どなたでも

あざみ野南に住んでいない方も気軽に参加できます。

日時: 7月12日(水)  
13:30~14:30

内容:横浜調剤薬局

荏田店薬剤師の方と一緒に相談・歓談します!

場所: 徳江邸 倉庫2F

参加費: 無料

持ち物: スリッパ

申込: 不要

会場が分からない方は、荏田地域ケアプラザまで☎

### 荏田地区 健康・体操茶話会

どなたでも

健康のために、みんなで身体を動かします。

日時: 7月7日(金)  
10:00~11:30

内容: 盆踊りの練習

場所: 宿自治会館2階

持ち物: 動きやすい室内靴

参加費: 無料

申込: 不要



### えだ家

1人暮らしの高齢者対象

荏田地区にお住まいの高齢の方を対象に手作りお弁当を1食500円で配食しています。

活動日: 毎週木曜日  
(8月はお休み)

対象: 条件あり  
(ご利用希望の方はケアプラザまでご相談ください)

※調理・配達  
ボランティア募集中!

【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】 ★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

### 荏田宿カフェ

どなたでも

ハンドドリップでコーヒーを提供するボランティア活動をしています。

活動日: 2か月に1回

参加費: 1,000円/年 新規受入: 可

### 健康マージャン荏田

どなたでも

心身ともに元気であるために、体操も取り入れています。

活動日: 毎月第1・2・4(日)12:00~16:30

入会費: 500円 新規受入: 応相談

### からだほぐしの会

どなたでも

高齢者でもできる身体をほぐす体操を楽しく行っています。

活動日: 隔週月曜日

参加費: 600円/回 新規受入: 可

### 子育て相談会場

未就園児親子対象

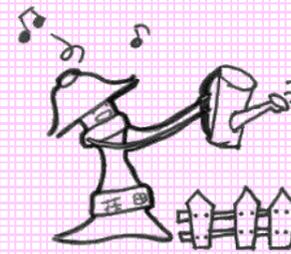
親子で遊びながら、子育てに関する相談もできます。

日時: 毎週(水) 9:30~11:00

申込: 不要 参加費: 無料

問い合わせ先: 荏田地域ケアプラザ 045-911-8001

休館日: 令和5年6月18日(日)・7月16日(日)



# 荏田地域ケアプラザ 広報紙 常夜燈

令和5年5月20日発行 112号

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001

荏田地域ケアプラザ 発行責任者: 熊澤 美佐子

新荏田地区社協・荏田地域ケアプラザ共催

## 新荏田ハマトシ講座

参加者  
募集!

日時: 7月25日(火)13時30分~15時00分

ハマトシとは、ロコモを予防するために横浜市が「歩き」に着目して開発した自宅で簡単にできるトレーニングです。

講師 横浜新都市脳神経外科病院 理学療法士

場所: 新荏田自治会館1階

対象: どなたでも

定員: 15名 6月1日~受付先着順

受付: 荏田地域ケアプラザへの電話または来館にて

持ち物: 飲み物、動きやすい服装



開催  
します!

## 協力医による健康相談会

荏田地域ケアプラザの協力医である徳岡医師(徳岡クリニック院長 内科医)に、健康や医療のことを相談できます。

開催日: 6月22日、7月13日、7月27日、8月24日、  
9月14日、9月28日、10月12日 【すべて木曜日】

時間: 10時00分~11時00分(概ね1回30分程度の相談)

場所: 荏田地域ケアプラザ ボランティアコーナー

※事前予約制 電話または来館にて前日17時までにお申込みください。



エンジョイ荇田塾  
たけのこクラブ  
(EETC)による

# 「荇田おかえりの輪」が始まりました！

【協力】  
青葉区社会福祉協議会

「荇田おかえりの輪」は、身近な地域で、より早い段階で、認知症高齢者の一人歩き（いわゆる徘徊）を発見する取組です。ご本人もご家族も、誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指しています。



【仕組みの流れ】  
この仕組みは、次の流れで行方がわからなくなった方を発見できるように気にかけてます。  
①行方がわからなくなった時点で、ご家族などから荇田地域ケアプラザへ、ご本人の特徴などをお伝えいただけます。  
②荇田地域ケアプラザから EETC 経由で企業や商店等へ（ご家族などのご意向を確認した上で）ご本人の情報を伝えます。  
③関係者は、業務中に気にかけて、発見した際に荇田地域ケアプラザへ連絡します。

## ④「荇田おかえりの輪」ご協力企業・事業所・商店等 ※順不同

有限会社 大丸電機	株式会社 エコシティーサービス	ウエイズトヨタ神奈川 青葉荇田店
イチコーエンジニアリング株式会社	横浜山内郵便局	横浜農業協同組合 荇田支店
獅子丸 江田店	美容 高野	江田記念病院
横浜調剤薬局 荇田店	荇田調剤薬局	さくら薬局株式会社 飯田薬局 江田店
江田駅前薬局	みき薬局	フィットケアデポ荇田 246 店薬局
スパイスアップ編集部	アートフォーラムあざみ野	

(R5 年 4 月末日時点)

★エンジョイ荇田塾たけのこクラブ (EETC) は地域の課題を拾い上げ、解決に向けて取り組む活動団体です。  
★青葉区認知症高齢者安心ネットワーク事業とは別の仕組みです。

予告

夏 休 み

小学生向け 障害当事者との交流プログラム

## ●「キッチンわかばでお弁当作り・クッキー作りを体験しよう」

日時：7月28日(金)9時15分～13時15分  
場所：キッチンわかば(青葉区荇田町430-9 宮田ビル1階)

## ●「ボッチャをやってみよう」

日時：8月4日(金)10時30分～12時00分  
場所：荇田地域ケアプラザ2階 多目的ホール  
(青葉区荇田町494-7)



申込方法については7月初旬頃配布予定のチラシ及び荇田地域ケアプラザHPをご覧ください。  
主催：えだ福祉ホーム・荇田地域ケアプラザ 協力：横浜市社会福祉協議会

## 【介護者のつどい】在宅医療について知っておこう！ ～医療と上手につながるために～



住み慣れた家で暮らしつづけていくために、医療と上手につながっていくことは大切です。自らが望む医療・ケアについて、前もって考え、家族などの周囲の信頼する人たちと話し合うきっかけとして、医療の専門家から話を聞き、一緒に学びましょう。

日時：7月24日(月) 13:30～15:00

講師：青葉区医師会在宅医療連携拠点 看護師 岩間 慶子 氏

会場：荇田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者：現在、介護をしている方、介護経験者、関心のある方どなたでも

定員：15名程度 参加費：無料

持ち物：上履き、外履きを入れる袋

申込：荇田地域ケアプラザの窓口または電話にて

※ マスク着用にご協力下さい。

## あざみ野南2丁目にお住まいの65歳以上の皆さま 地域の社会資源に関するアンケート調査の結果をお知らせします

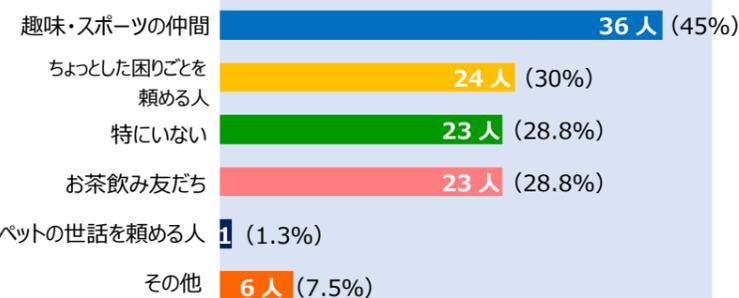
※一部抜粋

誰もが安心して自分らしく住み続けられる地域づくりに役立てるため、「地域にあったらいいな」と感じるものについて、荇田地区社会福祉協議会と共催で、アンケート調査を実施しました。  
皆さまからいただいた回答は今後の活動や取組の参考にさせていただきます。

### 調査概要

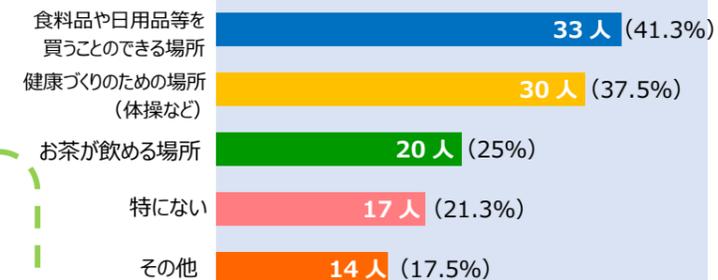
- ◇調査期間：令和4年11月10日～11月30日
- ◇対象者：あざみ野南2丁目在住の65歳以上の方
- ◇調査方法：郵送またはWEBフォームによるアンケート方式
- ◇回収率：30.4% (回答数80)

Q. ふだんの暮らしの中で「身近な地域にいてくれたら嬉しい」とあなたが感じるのはどのような人ですか。※複数回答



半数近くの方が「趣味やスポーツの仲間」と回答しています。また、その他に「今現在は問題ないが、将来体が不自由になったら、ちょっとした手助けを頼める人が近所にいてくれたらうれしく思う」という回答がありました。

Q. ふだんの暮らしの中で「身近な地域にあったらいい」とあなたが思うのはどのような場所ですか。※複数回答



約40%の人が「食料品や日用品等を買うことのできる場所」が身近な地域にあったらいいと回答しています。今後、あざみ野南2丁目で開催されている食料品等の移動販売について情報提供してまいります！

★ご協力いただきありがとうございました。

★その他の回答等ご不明な点については荇田地域ケアプラザまでお問い合わせください。