

【荇田地域ケアプラザ主催・共催事業】★記載がない場合、会場は荇田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
 ★都合によりプログラムが変更になる場合があります。
 令和5年8月・9月行事予定 ★当施設ご来館の際は、マスク着用のご協力をお願いします。

茶話会

高齢者対象

日時: 8月18日(金)13:30~14:45
 【地域包括支援センターから皆さんへ】
 9月15日(金)13:30~14:45
 【♪オカリナ演奏♪】
 申込:初めての方要申込 参加費:100円

えだぴよ

未就園児親子対象

時間内自由に入退出できる子育てフリースペース
 日時: 8月25日(金)9:30~11:30
 9月22日(金)9:30~11:30
 申込: 申込不要
 参加費: 無料

あざみ野南4丁目サロン

どなたでも

あざみ野南に住んでいない方も気軽に参加できます。
 日時: 9月13日(水) 13:30~14:30
 内容:荇田北保育園園児のみなさんがいらっしやいます!
 場所: 徳江邸 車庫2階
 参加費: 無料
 持ち物: スリッパ
 申込: 不要
 会場が分からない方は、荇田地域ケアプラザまで☎

荇田地区 健康・体操茶話会

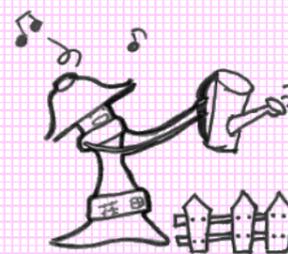
どなたでも

健康のために、みんなで身体を動かします。
 日時: 9月1日(金) 10:00~11:30
 内容: **ピラティス**
 場所: 宿自治会館2階
 持ち物: 動きやすい室内靴
 参加費: 無料
 申込: 不要

えだ家

1人暮らしの高齢者対象

荇田地区にお住まいの高齢の方を対象に**手作りお弁当**を1食500円で配食しています。
 活動日: 毎週木曜日 (8月はお休み)
 対象: 条件あり (ご利用希望の方はケアプラザまでご相談ください)
 ※調理・配達ボランティア募集中!



荇田地域ケアプラザ 広報紙 常夜燈

令和5年7月20日発行 113号

横浜市青葉区荇田町 494-7 ☎045-911-8001
 荇田地域ケアプラザ 発行責任者: 熊澤 美佐子

【専門家から学ぶ】 元気なうちから備える講座 In 荇田コミュニティハウス

エンディングノート「わたしノート」を配布します。

月 日・時間	テーマ	講師
9月6日(水) 10:00~11:30	◇エンディングノートについて ◇人生会議「もしバナゲーム」で人生の最期の医療やケアについて考える	青葉区医師会 在宅医療連携拠点 看護師 藤田 和枝氏
9月20日(水) 10:00~11:30	◇自分や家族が認知症などで判断が難しくなった時の備えについて考える (成年後見制度・遺言)	神奈川県弁護士会 (たまプラザ法律事務所) 弁護士 宮地 洋平氏
10月4日(水) 10:00~11:30	◇生前整理・遺品整理 元気なうちに自分自身の「大切なもの」を整理するヒントを伝えます。	整理専門業者 (メモリーズ(株)) 竹内 文彦氏
10月18日(水) 10:00~11:30	◇元気なうちに葬儀を考える ◇実際に「エンディングノート」を書いてみよう	一級葬祭ディレクター (株)くらしの友 木田 裕康氏

- 場 所: 荇田コミュニティハウス
【住所】青葉区あざみ野南1-4-1
江田駅から徒歩約5分 赤田東公園内
- 対 象: どなたでも
- 定 員: 15名 (※4日間参加できる方優先)
- 参加費: 無料
- 申 込: ケアプラザの窓口、電話、右記のQRコードにて

※マスクの着用にご協力をお願いします。
 ※公共交通機関でお越しください。



【荇田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

えくぼクラブ保育部

未就学児対象

子どもの発達に不安を持つ保護者が集まって自主的に運営している団体です。
 活動日: 毎週火曜日 9:30~11:30
 対象: 2才前後~就学前
 参加費: 3,000円/月 新規受入: 可

男 塾

男性どなたでも

毎月1回集まり、ボランティア活動・体操・グランドゴルフ・社会科見学等を行う男性サークルです。
 活動日: 第4月曜日 10:00~12:00
 参加費: イベントによる 新規受入: 可

健康ピラティス荇田~KPE~

どなたでも

講師によるピラティス指導があります。運動しやすい服装でご参加ください。
 活動日: 毎月第1木曜日 10:00~11:00
 参加費: 300円/回 新規受入: 可

子育て相談会場

未就園児親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する相談もできます。
 日時: 毎週(水) 9:30~11:00
 申込: 不要 参加費: 無料

フラワーアレンジメント ボランティアサークル

新しく発足する、
フラワーアレンジメントのボランティア
サークルのメンバーを募集します！

メンバー 大募集!!!

荏田地域ケアプラザサービスでのフラワーアレンジメント ボランティアサークルについて、
どのような準備をするのか、どのようにして活動するのか等、皆様のご質問にお答えするため、下
記のとおり説明会を開催します。当日は、現在、他地区で活動中のボランティアさんと一緒に、
フラワーアレンジメント体験をしていただきます！ 未経験者の方大歓迎です！！

● 説明会開催日：9月4日（月）13：15～14：30

● 内容：活動内容の説明・フラワーアレンジメント体験

● 対象者：お花が好きな方ならどなたでも！未経験者もOK！

● 会場：荏田地域ケアプラザ 多目的ホール

● 参加費：無料

● 申込：荏田地域ケアプラザの窓口、電話または上記のQRコードにて
申込〆切 8/27

● 持ち物：エプロン、上履き、外履きを入れる袋



ボランティアさん大募集！

新しいことを初めてみようと考えている方！
ボランティアに興味のある方！喜ぶ顔を見たい方！

ご都合の合う日やご都合の良い時間だけでもOK！活動日時のご相談に応じます。

★髪の毛を乾かしてくださるボランティアさん募集★
デイサービスご利用者の入浴後の髪の毛をドライヤーで
乾かしていただきます。



★傾聴ボランティアさん募集★
デイサービスご利用者のお話相手をお願いします。

荏田地域ケアプラザまでお気軽にお問い合わせください。

【介護者のつどい】

「認知症サポーター養成講座」&施設見学会 In リハビリホームグランダあざみ野

9月が「世界アルツハイマー月間」ということをご存じですか。
1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国
際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日
である日を「世界アルツハイマーデー」とし、その月を「世界ア
ルツハイマー月間」と決めました。
「認知症」は、誰にでもなる病気です。誰もが安心して暮らせ
るよう、この日をきっかけにして、「認知症」について、理解を深
めていきましょう。



【会場の地図】江田駅から徒歩8分



日時：9月12日（火）14：00～16：00

内容：14：00～「認知症サポーター養成講座」

15：30～施設見学会※会場であるグランダあざみ野を見学します。

会場：有料老人ホームリハビリホームグランダあざみ野
ダイニングルームにて（青葉区あざみ野南1-3-5）

対象者：関心のある方どなたでも

定員：20名程度 参加費：無料

申込：荏田地域ケアプラザの窓口、電話、右記のQRコードにて

※マスク着用にご協力ください。



【介護者のつどい】

「介護のコツ」～基本的な介助方法と福祉用具を体験しよう～ In 荏田地域ケアプラザ

介護のコツは、サービスや福祉用具を上手に活用することも大切です。福祉用具の体験を通
じて、一緒に学びましょう

日時：10月23日（月）13：30～15：00

内容：ミニ講義・介助方法（実技）・福祉用具体験

会場：荏田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者：関心のある方どなたでも、現在、介護をしている方、介護経験者

定員：15名程度 参加費：無料

持ち物：上履き、外履きを入れる袋

申込：荏田地域ケアプラザの窓口、電話にて

※マスク着用にご協力ください。

