

【荇田地域ケアプラザ主催・共催事業】

★記載がない場合、会場は荇田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

令和6年8月・9月行事予定

茶話会

高齢者対象
主催事業

日時:8月16日(金)13:30~15:00
【集まったみんなで自由にお話しましょう】
9月20日(金)13:30~15:00
【「からだほぐしの会」のみなさんと一緒に】
申込:初めての方要申込 参加費:100円

えだぴよ

未就園児親子対象
主催事業

時間内自由に入退出できる
「子育てフリースペース」です!
日時:8月23日(金)9:30~11:30
9月27日(金)9:30~11:30
申込:申込不要 参加費:無料

荇田地区 健康・体操茶話会
共催事業

えだ家

共催事業

あざみ野南4丁目サロン
共催事業

健康のために、みんなで
身体を動かします。

日時:9月6日(金)
10:00~11:30
内容:ポッチャ
場所:宿自治会館
持ち物 動きやすい室内靴
参加費:無料
申込:不要

荇田地区にお住まいの高齢の
方を対象に、利用者の方の見
守りも兼ねてボランティアに
よる手作りお弁当を配食して
おります。
活動日:毎週木曜日
(8月はお休み)
令和6年9月末日で閉店とな
ります。

あざみ野南に住んでいない方
も気軽に参加できます。
日時:9月11日(水)
13:30~14:30
内容:荇田認定こども園の
園児さんと楽しく交流しましょう
場所:徳江邸 車庫2階
参加費:無料
持ち物:スリッパ
申込:不要
場所が分からない方は、
荇田地域ケアプラザまで☎

【荇田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

健康マージャン荇田

活動紹介

心身ともに元気であるために、毎回体
操も取り入れています。
活動日:毎月第1・2・4(日)12:00~16:30
入会費:500円 新規受入:応相談

えくぼクラブ

未就学児対象

子どもの発達に不安を持つ保護者が集
まって自主的に運営している団体です。
活動日:毎週火曜日 9:00~11:30
対象:2才前後~就学前
参加費:3,000円/月 新規受入:可

からだほぐしの会

どなたでも

高齢者でもできる身体をほぐす体操を
楽しく行っています。
活動日:隔週月曜日
参加費:600円/回 新規受入:可

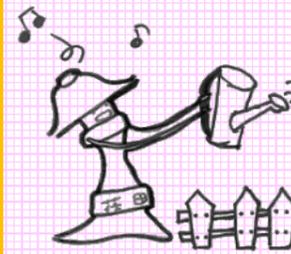
子育て相談会場

未就園児親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する相
談もできます。
日時:毎週水曜日 9:30~11:30
申込:不要 参加費:無料

問い合わせ先:荇田地域ケアプラザ 045-911-8001

休館日:令和6年8月18日(日)・9月15日(日)



荇田地域ケアプラザ
広報紙 常夜燈

令和6年7月20日発行 119号

横浜市青葉区荇田町 494-7 ☎045-911-8001
荇田地域ケアプラザ 発行責任者:老川 洵平

チームオレンジ
の取り組み

荇田地区では、「チームオレンジ」として、認知症の本人や家族等
を地域で支えていく取り組みを始めています。地域の仲間と顔
を合わせながら、趣味や好きなことを続けられたり、地域のサロ
ンやカフェなどで、仲間と集まり、楽しい時間を過ごすことがで
き、地域の見守りの中で、安心して、過ごせるような街をめざし
ています。

参加者募集

10月16日(水)

13:30~15:00

アートを楽しもう

10月31日(木)

13:30~15:00

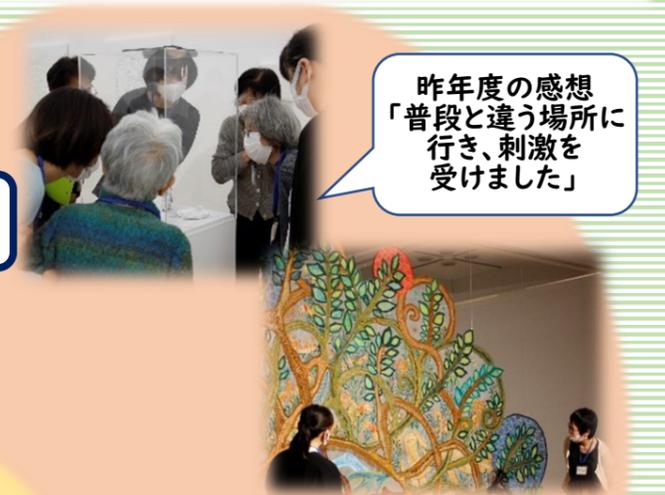
交流カフェ

コーヒーを
飲みながら
楽しい時間
を過ごしま
しょう!



【交流カフェ】
荇田コミュニティハウスで、認知症の
お話だけでなく、いろいろなお話を気
軽にできる「交流カフェ」です。認知症
のご本人とご家族だけでなく、ど
なたでも参加できます。
出入り自由です。

会場:荇田コミュニティハウス
(青葉区あざみ野南1-4-1 赤田東公園内)
対象者:どなたでも 参加費:無料
申込:荇田地域ケアプラザの窓口
電話、二次元コードにて
※当日参加も可



昨年度の感想
「普段と違う場所に
行き、刺激を
受けました」

【アートを楽しもう】
横浜市民ギャラリーあざみ野での、美術
鑑賞と交流会です。アートギャラリーとい
う、ふだんとは違う空間で、外出の機会が
減ってきてしまう認知症の方やその家族、
高齢の方などだれもが集える外出の場や
つながりの場の一つです。

会場:横浜市民ギャラリー
(アートフォーラムあざみ野内)
※集合場所は、13:30に3階アトリエです。
対象者:外出の機会の少なくなったご高齢の方
認知症のご本人とご家族
参加費:無料
定員:5組程度
申込:荇田地域ケアプラザの
窓口、電話、二次元コード
にて



【荇田地域ケアプラザ・荇田コミュニティハウス共催】

専門家からのお話です！

人生100年時代

将来の医療や介護、お金 のことに考える講座



人生100年時代を自分らしく安心して暮らしていけるよう、元気なうちに考えるきっかけづくりの講座です。青葉区版エンディングノート「わたしノート」、「もしも手帳」をお配りします。

日時	テーマ	講師
10月24日(木) 14:00~15:30	医師から聞く 「もしもの時、あなたの望む 医療について」	江田記念病院 院長 伊澤 寛志 氏
11月7日(木) 14:00~15:30	将来の「お金」について 備えておきたいこと	一般社団法人しんきん 成年後見サポート (城南信用金庫)

会場:荇田コミュニティハウス
(あざみ野南1-4-1 赤田東公園内)

対象者:関心のある方どなたでも。

定員:15名程度

参加費:無料

申込方法:荇田地域ケアプラザの窓口、電話、二次元コードにて



【荇田地域ケアプラザ・荇田コミュニティハウス共催】

歩く脳トレで 認知機能アップ

財産に関する
認知症
の備え



スクエアステップ

スクエアステップは、スポーツ医学や健康体力学、加齢体力学を専門とする国立大学の教員により、開発された科学的エビデンスに基づくエクササイズです。

転倒予防

主な
効果

要介護予防

認知機能向上

生活習慣病予防



日時:10月10日(木) 9:30~11:30

講師:READYFOR株式会社 嘉正 空知 氏

内容:【第一部】スクエアステップ体験(運動)
【第二部】財産に関する認知症の備え(講義)

会場:荇田コミュニティハウス
(あざみ野南1-4-1 赤田東公園内)

対象者:関心のある方どなたでも

定員:15名程度 参加費:無料

持ち物:動きやすい上履き

申込:荇田地域ケアプラザの窓口、電話、二次元コードにて



夏休みにみんなで

★小学生向け 障害当事者との交流プログラム★

共催: NPO 法人えだ福祉ホーム・横浜市荇田地域ケアプラザ

協力: 横浜市社会福祉協議会

カレーを作って食べよう!!

えだ福祉ホームの利用者のみなさんと一緒にカレーを作って食べてみませんか?
ご飯は飯盒で炊くので、プチキャンプ気分も楽しめます♪カレーのあとは、かき氷も食べて夏を満喫しよう!

令和6年8月24日(土)10時00分~13時30分

場所:えだ福祉ホーム(住所:横浜市青葉区荇田町494-7)

対象:小学生1~6年生 先着5名程度(保護者の同席OK)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク・タオル・ハンカチ・上履き

服装:動きやすく、汚れてもいい服装

申込受付:荇田地域ケアプラザ(TEL:045-911-8001)

申込〆切:令和6年8月17日(土)

参加費
無料

一芸ボランティア大募集!!

あなたの趣味・特技を荇田地域ケアプラザで披露してみませんか?

★夏休み期間の学生ボランティア

★9月敬老月間のボランティア

★12月クリスマス月間のボランティア



※上記期間以外もちろんOK!お気軽にお問い合わせください。

時間:13:30~14:30までの内、30分~1時間位

場所:荇田地域ケアプラザ デイルーム

