

【荏田地域ケアプラザ主催・共催事業】

令和6年10月・11月行事予定

★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

茶話会

高齢者対象
主催事業

日時:10月18日(金)13:30~15:00

【生活に役立つお話~地域包括支援センターより~】

11月15日(金)13:30~15:00

【スッキリ収納のコツは?】

申込:初めての方要申込 参加費:100円

えだぴよ

未就園児親子対象
主催事業

時間内自由に入退出できる

「子育てフリースペース」です!

日時:10月25日(金)9:30~11:30

11月22日(金)9:30~11:30

申込:申込不要 参加費:無料

荏田地区 健康・体操茶話会

共催事業

健康のために、みんなで
身体を動かします。

日時:11月1日(金)
10:00~11:30

内容:コグニサイズ
場所:宿自治会館
持ち物:動きやすい室内靴
参加費:無料
申込:不要

あざみ野南4丁目サロン

共催事業

あざみ野南に住んでいない方
も気軽に参加できます。

日時:11月13日(水)
13:30~14:30

内容:講師による健康や
美容についての講座
場所:徳江邸 車庫2階
参加費:無料
持ち物:スリッパ
申込:不要
場所が分からない方は、
荏田地域ケアプラザまで☎

LINE 公式アカウント お友だち募集中!

荏田地域ケアプラザのイベント
情報や広報紙など、最新情報を
配信していきます。
ぜひご登録ください。

ご登録はLINEの友だち追加から
左のQRコードを
読み取るか、
ID検索で
「@619vnevi」
を検索してくださ
い。



【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

男塾



男性どなたでも

毎月1回集まり、ボランティア活動・体操・
グランドゴルフ・社会科見学等を行う男性
サークルです。

活動日:毎月第4月曜日 10:00~12:00

参加費:イベントによる 新規受入:募集中

囲碁を楽しもう会

どなたでも

囲碁の対局を楽しむほか、メンバー同士
の交流も大切にしています。出張囲碁ボ
ランティアも実施しています。

活動日:毎週土曜日 9:00~12:00

参加費:無料 新規受入:募集中

健康ピラティス荏田~KPE~

どなたでも

講師によるピラティス指導があります。
運動しやすい服装でご参加ください。

活動日:毎月第1木曜日 10:00~11:00

参加費:300円/回 新規受入:募集中

子育て相談会場

未就園児親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する相
談もできます。

日時:毎週水曜日 9:30~11:30

申込:不要 参加費:無料

問い合わせ先:荏田地域ケアプラザ 045-911-8001

休館日:令和6年10月20日(日)・11月17日(日)



荏田地域ケアプラザ 広報紙 常夜燈

令和6年9月20日発行 120号

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001

荏田地域ケアプラザ 発行責任者:老川 洵平

よこはまシニアボランティアポイント ボランティア登録研修会参加者募集

ボランティア活動を行うとポイントがたまり、ポイントに応じて換金ができる横浜市の仕組みです。
ボランティア活動による社会参加を通じて、健康増進・介護予防・地域貢献等の「生きがいづくり」
を目的としています。 ※本研修会の受講により登録となり、後日ポイントカードが交付されます。

- 対象:65歳以上で横浜市在住の方
- 日時:12月6日(金) 14:00~15:30
- 会場:荏田地域ケアプラザ2階 多目的ホール
- 申込:荏田地域ケアプラザまでお電話、受付窓口、
または右記二次元コードよりWEBにて
- 〆切:10月20日(日) ●定員:10名程度 ※先着順
- 持ち物:介護保険証、筆記用具、上履き



【介護者のつどい】

相続と遺言 ~その場で疑問に答えます~



日時:10月28日(月) 13:30~15:00

講師:三井住友信託銀行 1級ファイナンシャル・プランニング技能士

会場:荏田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者:関心のある方どなたでも

定員:10名程度 参加費:無料

持ち物:上履き

申込:荏田地域ケアプラザの窓口、電話、右記の二次元コードにて



※この事業は、横浜市社会福祉協議会 ヨコ寄付の協力により、実施しています。

【えくぼクラブ・荏田地域ケアプラザ共催】

えくぼクラブ体験会

「えくぼクラブ」とは、子どもの発達に不安を持つ保護者が集まって、自主運営している団体です。

★育児で悩んでいる方

★お子さんの発達に不安を感じている方

★お子さんの個性に合わせた活動を行いたい方

経験豊富なボランティアさんに見守られ、一緒に助け合いながら子育てしませんか？保護者同士も仲良くなれるチャンスです！

受付×切
11月5日(火)

開催日:11月12日(火)・11月26日(火)

※どちらか1日のみの参加も可。※見学のみも可。

時間:9:00~11:30

会場:荏田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者:未就園児

内容:集合・お支度・出席カード(シール貼り)・体操・運動
・室内遊び・帰りの会・片付け・解散

参加費:無料

定員:先着5名程度

※参加希望者が多い場合、荏田町・荏田北・あざみ野南の方を優先します。

申込方法:荏田地域ケアプラザの窓口、電話にて

えくぼクラブ HP
<https://ekubo.club/>



チームオレンジ活動中！

「チームオレンジ」とは、認知症の人が安心して過ごせる地域づくりを目指す取り組みです。7月には、「認知症サポーター養成講座」と「VR認知症体験会」を行い、地域の皆様と認知症について学びました。10月には下記の企画がありますので、ぜひ、ご参加ください。



日時	内容	場所	申込
10月16日(水) 13:30~15:00 	【横浜市民ギャラリーあざみ野でアートを楽しもう】 認知症の人とその家族を対象とした美術鑑賞会です。	横浜市民ギャラリーあざみ野 (あざみ野南1-17-3)	荏田地域ケアプラザの窓口、電話、二次元コードにて。 
10月31日(木) 13:30~15:00 ◎出入り自由 	【交流カフェ】 コーヒーなどを飲みながら、参加者同士で楽しくおしゃべりする場です。どなたでも参加できます。	荏田コミュニティハウス(あざみ野南1-4-1 赤田東公園内)  	荏田地域ケアプラザの窓口、電話、二次元コードにて。 当日参加も大歓迎！ 

※どちらも参加費無料です。

えだ
ぴよ

パパぴよ・ママぴよ集まれ！

～子育てはじめての一步&体を使った遊び～



日曜日にお子さんと一緒に荏田地域ケアプラザまで遊びに来ませんか？
遊びながら楽しく体操しましょう♪
講師の方を招いて育児に関する座学も行います。
家族ぐるみで情報交換、お友達作りができるチャンスです！

日時:12月1日(日) 10:00~11:30

会場:荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホール

対象:0歳~就学前の子どもとその家族

※父子のみ、母子のみも大歓迎！

参加費:無 料

講師:高橋 伸夫氏

(NPO 法人 全日本育児普及協会 認定講師)

内容:親子体操、育児に関する座学・座談会

持ち物:飲み物

お申込みは
こちらから



納涼夏祭りに参加しました！

8月3日(土)、赤田西公園で荏田連合自治会主催「納涼夏祭り」が開催されました。

荏田地域ケアプラザも輪投げを出店したところ、地域の多くの皆様にご参加いただき、大盛況のうちに無事終わることができました。

暑い中、お越しいただきありがとうございました。

