

【荏田地域ケアプラザ主催・共催事業】 ★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。

★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

令和6年12月・令和7年1月行事予定

茶話会 × えだぴよ クリスマス会

日時:12月20日(金)10:00~11:30 参加費:無料

ボランティアによるピアノ演奏♪
手形足形スタンプカード作成!



茶話会

高齢者対象
主催事業

えだぴよ

未就園児親子対象
主催事業

日時:1月17日(金)13:30~15:00

【新年会 笑う春には福来る!】

申込:初めての方要申込 参加費:100円

時間内自由に入退出できる子育てフリースペース

日時:1月24日(金) 9:30~11:30

申込:申込不要 参加費:無料



荏田地区 健康・体操茶話会 共催事業

健康のために、みんなで
身体を動かします。

※令和7年1月は、
お休みとなります。
次回は3月7日(金)
です♪お楽しみに!!



あざみ野南4丁目サロン 共催事業

あざみ野南に住んでいない
方も気軽に参加できます。

日時:1月8日(水)
13:30~14:30

内容:ボードゲーム
場所:徳江邸 車庫2階
参加費:無料
持ち物:スリッパ
申込:不要

場所が分からない方は、
荏田地域ケアプラザまで☎

LINE 公式アカウント お友だち募集中!

荏田地域ケアプラザのイベント
情報や広報紙など、最新情報を配
信していきます。
ぜひご登録ください。

ご登録は LINE の友だち追加から
左の QR コードを
読み取るか、
ID 検索で
「@619vnevi」を
検索してください。



【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

t.m.d.



活動紹介

名前の由来は、
「to my dream」 夢に向かって!
毎年行われる「バリアフリーWITH コンサート」
に向けてみんなで練習を重ねています。
皆さんもぜひ聴きにきてくださいね。

アトリエーダ



どなたでも

講師からアドバイスを受けられる絵画サークル
です。メンバー同士のおしゃべりも楽しめます。

活動日:毎月第3木曜日 13:30~16:00
参加費:500円/回 新規受入:可

えだガーデニングクラブ

どなたでも

毎月1回集まっている園芸サークルです。
ケアプラザの花壇を中心に作業を行って
います。年2回郊外研修があります。

活動日:第2水曜日 13:30~15:30

参加費:200円/月 新規受入:可



子育て相談会場

未就園児親子対象

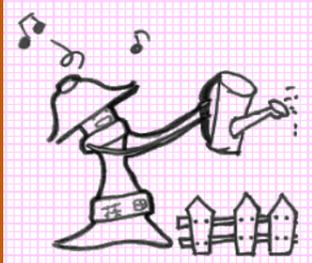
親子で遊びながら、子育てに関する相
談もできます。

日時:毎週水曜日 9:30~11:30

申込:不要 参加費:無料

休館日:12月15日(日)・1月19日(日)

問い合わせ先:荏田地域ケアプラザ 045-911-8001



荏田地域ケアプラザ 広報紙 常夜燈

令和6年11月20日発行 121号

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001

荏田地域ケアプラザ 発行責任者:老川 洵平

荏田地域プラザでは、荏田地区(R4年度)・新荏田地区(R5年度)それぞれの
地区で地域の方といっしょに高齢者の生活に関するアンケート調査を実施しました。
アンケート結果を受け、今年度から新たに始まった地域の活動をご紹介します。

荏田地区 あざみ野南つながりづくり 荏田地区社会福祉協議会「ボランティア手芸サロン」

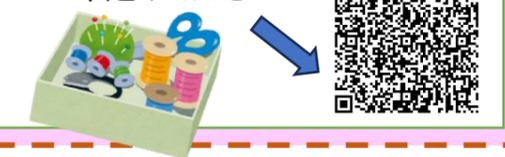
R4年度、「地域にあったらいいな」と感じるものにつ
いて、荏田地区社会福祉協議会と共催で、あざみ野南2丁目
にお住まいの高齢者を対象にアンケート調査を実施しました。

調査結果をもとに荏田地区社協と協議を重ね、「元気なう
ちから地域の中でのつながりづくりができる」という
意見から、新たな地区社協サロン「ボランティア手芸サロン」
が開催されることになりました。裁縫が好きな方も苦手な方
も気軽に通える場として手芸をしながらおしゃべりを楽しむ
サロンです。ご興味のある方はぜひご参加ください。

日時:11/28(木)、12/19(木)、
1/23(木)
9:30~11:00

会場:荏田コミュニティハウス
(あざみ野南1-4-1)

申込:右下の二次元コードで
お申込みください



新荏田地区 新荏田地区社会福祉協議会「ラジオ体操(荏田第四公園)」

R5年度、「地域にあったらいいな」と感じる
ものについて、ヒアリングアンケート調査を行
いました。

調査結果では、普段の暮らしの中の楽しみと
して地域の催しやサークル活動を楽しみにして
いるという意見が多くあり、気軽に通える場が
欲しいという声もありました。荏田第二公園で
は体操を行っていますが、「会場まで距離があ
り、参加したくてもできない」という意見もあ
ったため、更に活動を広げ、荏田第四公園でもラ
ジオ体操事業を9月から開催することになり
ました。近所の方と顔を合わせて身体を動かす
時間を楽しみませんか。ご興味のある方はお気
軽にご参加ください♪

【調査概要】

共催:荏田地域ケアプラザ、新荏田地区社会福祉協議会
荏田地区民生委員・児童委員

回答者数:141名

対象者:新荏田地区の高齢者等

実施期間:令和5年12/8(金)~令和6年2/29(木)

調査者:民生委員、ケアプラザ職員、ケアマネジャー、
青葉区社会福祉協議会職員

〈新荏田地区社会福祉協議会ラジオ体操 (荏田第四公園)〉

日時:次回12月21日(土)10:00~
会場:荏田第四公園(荏田町464-6)

申込:不要

★荏田第二公園では毎月第2金曜日
に「ラジオ体操&ハマトレ」を実施しています。



令和6年7月12日
地域ケア会議
を開催しました

「地域ケア会議」とは、高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域で暮らす人たちが自分たちの手で住みやすい地域をつくるための会議です。
地域住民、民間企業、医療・福祉の専門機関など、たくさんの地域の方々との参加のもと、去る2月16日の会議内容を踏まえてさらに話し合いを実施しました。それぞれの立場から、「見守り」について考える機会となりました。

地域の公共施設や企業

神奈川東部ヤクルト販売(株)荇田センター
男女共同参画センター横浜北
廣田新聞 あざみ野店
山内郵便局
横浜農業協同組合 荇田支店
荇田コミュニティハウス

開館中や配達中等に見守りや支援をすることもあります。

青葉区社会福祉協議会
「心配だな」と思う人を見かけた時には、ケアプラザ等に相談したりしています。

いろいろな関係機関と普段から連携して、見守りや今後の支援を検討しています。

医療

江田記念病院
横浜新都市脳神経外科病院
横浜調剤薬局 荇田店

地域

自治会
地区社会福祉協議会
民生委員・児童委員協議会
見守りグループ

普段の暮らしの中で、つながり、見守っています。

近所のつながりって大切。

たくさんの相談先はあるけれど、相談するには躊躇もある。やっぱり近所のなじみの人からつながっていくのが大切。

介護

イーライフ(株)横浜青葉営業所
希 居宅介護支援事業所
ライフコミュニオンあざみ野
リハビリホームグランダあざみ野
荇田地域ケアプラザ
(居宅介護支援事業所)
青葉区役所 高齢・障害支援課

日々の業務として、高齢者などの見守りを行っています。

※今回の会議に参加された企業を掲載させていただいております。他にも、多数の企業にご協力いただいております。

緊急の場合は、**110番**へ
相談は、**青葉警察署**
☎045-972-0110(代表)
または【警察の総合相談専用電話】
☎#9110(平日 9:00~17:00)

相談先 (一部)

すぐに救急車を呼びたい場合は、**119番**へ
救急車を呼ぶべきか、今すぐ受診すべきか迷う場合や
受診できる病院・診療所を知りたい等の相談ができます。
救急相談センター(年中無休・24時間対応) ☎#7119
☎045-232-7119または 045-523-7119

【介護保険や行政サービス等に関する相談】
青葉区役所 高齢・障害支援課
☎045-978-2449
(月~金 8:45~17:00
年末年始(12/29~1/3)を除く)

【消費生活に関する商品やサービスの契約トラブルについて】
訪問販売等のトラブルについて消費者からのご相談をお受けし、
解決に向けた助言等を行います。
横浜市消費生活総合センター ☎045-845-6666
月~金 9:00~18:00/土・日曜日 9:00~16:45
(祝日・休日、年末年始(12/29~1/3)を除く毎日)

高齢者に関するさまざまな相談をお電話などによりお受けします。
荇田地域ケアプラザ (担当エリア:荇田町・荇田北・あざみ野南)
相談専用電話 ☎045-911-8005
(月~土9:00~18:00/日・祝 9:00~17:00(第3日曜・年末年始(12/29~1/3)を除く))

【主催】荇田地域ケアプラザ 【協力】アルスあざみ野自治会・桜ヶ丘会(老人会)

体力測定&体操講座

これからも元気に動ける
身体を目指しましょう!

日時: 令和7年1月15日(水) 13:30~15:00

場所: アルスあざみ野 B2ホール

講師: 横浜総合病院 理学療法士 宮川 俊宏 氏

対象: どなたでも 定員: 20名 参加費: 無料

申込: 荇田地域ケアプラザの窓口、電話にて
12月2日(月)受付開始 先着順

【持ち物】
飲み物・上履き
動きやすい服装で
お越しください。

★ボランティア活動紹介★

荇田地域ケアプラザで大活躍中のボランティアの方々を紹介します!
『常夜燈』令和6年7月号の「芸ボランティア大募集」の記事がきっかけでボランティア活動をはじめてくださった方もいます。特技を披露したい方、どうしようかな?と迷っている方、お気軽にご相談ください。

スマイルグループ
(歌とマジックショー)

マコさん
(フルート演奏)

徳江美穂さん
(ピアノ演奏)

石橋光さん
(ギター弾語り)



日本ハム×荇田地域ケアプラザ ウィンナー飾り切り教室

日時: 令和7年2月8日(土)

10:30~12:00

会場: 荇田地域ケアプラザ2階
多目的ホール

参加費: 無料

対象者: 小学1~3年生 先着15名

持ち物: エプロン、上履き、ハンカチ

作品持ち帰り用タッパー(弁当箱より少し大きめ)

申込: 荇田地域ケアプラザの窓口、電話にて

