

【荏田地域ケアプラザ主催・共催事業】

令和7年2月・3月行事予定

★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

茶話会

高齢者対象
主催事業

日時:2月21日(金)13:30~15:00

【寒さに負けず、身体を動かしましょう】

3月21日(金)13:30~15:00

【1年を振り返って…】

申込:初めての方要申込 参加費:100円

えだぴよ

未就園児親子対象
主催事業

時間内自由に入退出できる

「子育てフリースペース」です!

日時:2月28日(金)9:30~11:30

3月28日(金)9:30~11:30

申込:申込不要 参加費:無料

荏田地区 健康・体操茶話会

共催事業

健康のために、みんなで
身体を動かします。

日時:3月7日(金)
10:00~11:30

内容:モルック
場所:宿自治会館
持ち物:動きやすい室内靴
参加費:無料
申込:不要

あざみ野南4丁目サロン

共催事業

あざみ野南に住んでいない方
も気軽に参加できます。

日時:3月12日(水)
13:30~14:30

内容:ボードゲーム
場所:徳江邸 車庫2階
参加費:無料
持ち物:スリッパ
申込:不要

場所が分からない方は、
荏田地域ケアプラザまで☎

LINE 公式アカウント お友だち募集中!

荏田地域ケアプラザのイベント
情報や広報紙など、最新情報を
配信していきます。
ぜひご登録ください。

ご登録はLINEの友だち追加から
左のQRコードを
読み取るか、
ID検索で
「@619vnevi」
を検索してくださ
い。



【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

きらめき☆ウォーク



どなたでも

青葉区内やその近辺の公園や神社等を巡ったり、
季節の草花を眺めたりしながら、ゆったりと歩いて
います。時折、青葉区を飛び出し、遠出をします。

活動日:毎月第4火曜日 9:30~12:00

参加費:無料 新規受入:募集中

ぴかぴかボイス



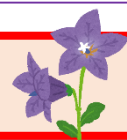
どなたでも

普段はボイストレーニングをしながら歌の練習を行っ
ています。年に数回、ケアプラザのデイサービスやえ
だ福祉ホームさんで歌の披露もします。

活動日:毎月第1・3水曜日 13:00~14:30

参加費:1200円/月 新規入会:募集中

ききょうの会



活動紹介

安心して暮らし続けることができるようマンション
の見守り活動を行っています。
令和6年度は、地域ケア会議への参加、地域のケア
マネジャー向けの見守り活動紹介等を実施しまし
た。メンバー以外の方のご協力も得ながら、風通し
の良い関係づくりを目指しています。

子育て相談会場

未就園児親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する相
談もできます。

日時:毎週水曜日 9:30~11:30

申込:不要 参加費:無料

問い合わせ先:荏田地域ケアプラザ 045-911-8001

休館日:令和7年2月16日(日)・3月16日(日)



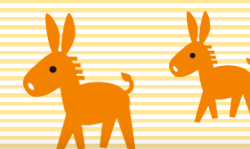
荏田地域ケアプラザ 広報紙 常夜燈

令和7年1月20日発行 122号

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001

荏田地域ケアプラザ 発行責任者:老川 洵平

チームオレンジの取組報告



荏田エリアでは、「チームオレンジ」として、認知
症の人やその家族等を地域で支えていく取組を
始めました。
地域の見守りの中で、安心して、過ごせるような
街をめざしています。
今年度は、チームオレンジのメンバーとともに、
下記のような活動を行い、たくさんの方に参加
していただきました。

チームオレンジが実現するとこんな街!



誰もが集える交流カフェ

ハロウィン🎃と
チームオレンジ
の素敵な飾り



荏田コミュニティハウスにて、お茶、お菓子、
おしゃべりとゲームで、楽しいひと時を過ごし
ました。

来年度も
「交流カフェ」
は開催します。

横浜市民ギャラリーあざみ野で

アートを楽しもう

～美術鑑賞と交流会～

アートギャラリーと
いう、ふだんとは違
う空間で、素敵な外
出の場やつながり
の場となりました。

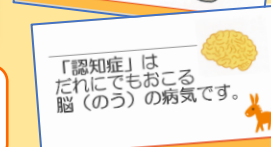


鑑賞会のあとは、
アートなどをテーマ
にお茶会をしました。

小学校での認知症サポーター養成講座



みんな熱心に
聞いていました。



チームオレンジメンバーを引き続き募集しています!
ご興味のある方は、荏田地域ケアプラザまでご連絡ください。

「第5期青葉かがやく生き生きプラン」 策定にむけた取組のご紹介♪

「青葉かがやく生き生きプラン」をご存知でしょうか？

「誰もが安心して自分らしく健やかに暮らせる地域づくり」を目指し、地域の皆さんと一緒にすすめていく地域の計画です！青葉区に住む皆さんが「主人公」となり、“お互いに支えあえるまち”をつくっていくために、現在、荏田・新荏田それぞれの地区で計画を立てるための推進会議を行っています。

★荏田地域ケアプラザでは、当館を利用された方、かたらいフェスタ参加者の方にアンケート調査を行い、地域に関する意見を聞きました。
皆さまの声は荏田地区、新荏田地区それぞれの推進会議にお届けします！

えだ福祉ホーム主催かたらいフェスタ（10/26）でアンケート調査＆「一輪挿し作り」木工製作体験を行いました！

気持ちの良い晴れ空のもと、「青葉かがやく生き生きプラン」策定に向け、アンケート調査を実施し、79名の意見を聞くことができました。

「一輪挿し作り」体験では、子どもからおとなの方まで楽しく作られていましたよ♪



★ボランティア活動紹介★

荏田地域ケアプラザで大活躍中のボランティアの方々を紹介します！

特技を披露したい方、どうしようかな？と迷っている方、お気軽にご相談ください。

また、デイサービスでは傾聴ボランティアを募集中です。ご利用の方と一緒にお話しませんか？

アロハ・ウクレレクラブ



カナリエ ふたりの歌謡ショー



荏田グリークラブ



荏田地域ケアプラザ 出前講座のご案内

自治会等のサロンやお友だち同士のサークル活動、企業・店舗などの研修、勉強会などで、健康や福祉に関する話を聞いてみませんか？
ケアプラザ職員や関係機関の方がわかりやすくお話しします。
お気軽にケアプラザまでご連絡ください♪（日時、定員、会場等は要相談です）

お品書き

- 認知症サポーター養成講座
- エンディングノートなどの講座
- フレイル予防、認知症予防講座
- ハマトレ等の体操の体験、講座
- 介護保険制度や施設の話
- 悪質商法などにあわないための話
- 握力測定や健康づくりの講座

などなど・・・

★企業、事業所などによるミニ講座講師のご紹介も
お気軽にご相談ください♪

地域のボランティア
講師の紹介など各種
ボランティアに関する
相談も承ります♪



えだびよ特別企画

好評につき 第2弾!! パパびよ・ママびよ集まれ! ～絵本の読み聞かせ＆仕事と子育ての両立～

日曜日にお子さんと一緒に荏田地域ケアプラザまで遊びに来ませんか？
家族同士で交流したり、講師から仕事と育児の両立法などを学びましょう♪
家族ぐるみで情報交換、お友達作りができるチャンスです！
父子のみ、母子のみの参加も OK です。気軽にご参加ください。



日時: 3月9日(日) 10:00～11:30

会場: 荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホール

対象: 0歳～就学前の子どもとその家族

参加費: 無 料

定 員: 先着 10 組程度

講 師: 高橋 伸夫氏

(NPO 法人 全日本育児普及協会 認定講師)

内 容: 絵本読み聞かせのコツ、仕事と育児の両立方法について座学・座談会

持ち物: 飲み物

お申込みは
こちらから

