

【荏田地域ケアプラザ主催・共催・協力事業】

★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

令和7年8月・9月行事予定

茶話会

高齢者対象
主催事業

*厳しい暑さが予想される為…

8月の茶話会はお休みです!

次回日時:9月19日(金)13:30~15:00

「茶話会にマジシャン登場!」

申込:初めての方要申込 参加費:100円

えだぴよ

未就園児親子対象
主催事業

時間内自由に入退出できる子育てフリースペースです。

日時:8月22日(金)9:30~11:30

日時:9月26日(金)9:30~11:30

申込:申込不要 参加費:無料

荏田地区 健康・体操茶話会
共催事業

健康のために、みんなで
身体を動かします。

日時:9月5日(金)
10:00~11:30

内容:
ストレッチ&ラジオ体操
場所:宿自治会館
持ち物:動きやすい室内靴
参加費:無料
申込:不要

あざみ野南4丁目サロン
協力事業

あざみ野南に住んでいない方
も気軽に参加できます。

日時:9月10日(水)
13:30~14:30

内容:保育園児との交流
場所:徳江邸 車庫2階
参加費:無料
持ち物:なし
申込:不要

場所が分からない方は、
荏田地域ケアプラザまで☎

LINE 公式アカウント

お友だち募集中!

荏田地域ケアプラザのイベント
情報や広報紙など、最新情報を
配信していきます。ぜひご登録
ください。

ご登録は LINE の友だち追加か
ら左の QR コードを読み取る
か、ID 検索で「@619vnevi」
を検索してください。



【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

荏田の木

活動紹介

お料理好きな仲間が集まり、ランチを作
って食べたり、たまにはお花見に出かけ
たりして楽しく活動しています。

活動日:第4木曜日
活動場所:荏田地域ケアプラザ

子育てサークル Sunday

対象:乳幼児親子

月一回、日曜日に開催している親子の広
場です。パパの参加も増えています。

日時:毎月1回日曜日の午前中
活動場所:荏田地域ケアプラザ
お問合せ:p06p070@gmail.com

荏田宿カフェ

どなたでも

ハンドドリップでコーヒーを提供する
ボランティア団体で、主にデイサービスや
えだ福祉ホームで活動をしています。

活動日:2か月に1回
新規メンバー:募集中!

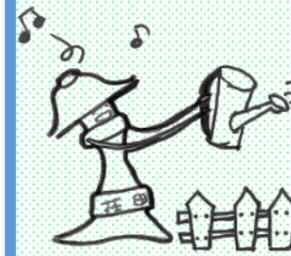
子育て支援者会場 ほっこりんこ

未就園児
親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する
相談もできます。

日時:毎週水曜日 9:30~11:30
申込:不要 参加費:無料

問い合わせ先:荏田地域ケアプラザ 045-911-8001 休館日:令和7年8月17日(日)・9月21日(日)



荏田地域ケアプラザ
広報紙 常夜燈

令和7年7月20日発行 125号

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001

荏田地域ケアプラザ 発行責任者:老川 洵平



★小学生向け 障害当事者との交流プログラム★

共催:NPO 法人えだ福祉ホーム・横浜市荏田地域ケアプラザ

協力:横浜市社会福祉協議会



えだ福祉ホームの利用者のみなさんと一緒に飯ごう炊飯でご飯を作ってカレーを食べよう!

プチキャンプ気分も楽しめます♪ カレーのあとは、かき氷も食べて夏を満喫しよう!

令和7年8月23日(土) 10:00~13:30

場所:えだ福祉ホーム(住所:横浜市青葉区荏田町 494-7)

対象:小学生1~3年生 先着6名程度(保護者の同席 OK)

持ち物:エプロン・三角巾・マスク・タオル・ハンカチ・上履き

服装:動きやすく、汚れてもいい服装

申込:荏田地域ケアプラザ ☎045-911-8001 申込〆切:令和7年8月16日(土)

※食物アレルギー、ラテックスアレルギーにつきましては各ご家庭でご判断ください。

参加費
無料

【介護者のつどい】

ちょっとした介護方法を学ぼう

日時:10月27日(月)13:30~15:00

会場:荏田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者:関心のある方どなたでも

定員:20名程度 参加費:無料 持ち物:上履き

申込:荏田地域ケアプラザの窓口、電話、右記の二次元コードにて



※「介護者のつどい」は、さまざまなテーマで年4回実施しています。(次回はR8.1/26)
ご関心のある方はどなたでも参加可能です。気軽にお問合せください。



チームオレンジ活動中!

「チームオレンジ」とは、認知症の人が安心して暮らしやすいまちづくりを目指す取組です。荇田地域ケアプラザでは、地域の方や病院、施設と協力し、「誰でも集える交流カフェ」を毎月一回行っています。6月は、江田記念病院にて開催し、多くの方に参加していただきました。ミニゲームや交流を楽しみ、認知症の症状や治療などについて学びました。



誰でも集える交流カフェ 今後の予定 参加費無料

| 日時 | 内容 | 場所 |
|-------------------------|---|--------------------------------------|
| 8月7日(木) 14:00~15:30 | みんなでコーヒーなどを飲みながら、楽しくお話ししましょう。 ＜持ち物：上履き＞ | 荇田地域ケアプラザ |
| 9月4日(木) 14:00~15:30 | 【やさしい美術鑑賞会】 横浜市民ギャラリーあざみ野のサポーターさんによる、対話型美術鑑賞会です。 | 荇田コミュニティハウス (あざみ野南 1-4-1) |
| 10月2日(木) 14:00~15:30 | 【ミニコンサート】 ピアノとバイオリンの演奏を楽しみましょう。 | リハビリホーム グランドあざみ野 (あざみ野南 1-3-5) |

地区社協ってなあに??

地域で活動されている団体について、名前は聞いたことがあるけれど、どんな活動をされているのかな?と気になったことはありませんか?今回は「地区社協」についてご紹介します。

地区社会福祉協議会(=「地区社協」)は、地域の方々が「自分たちの地域を自分たちで良くしていこう」という気持ちで組織された地元住民主体の任意団体です。

「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなで作りだす」という理念のもと、「一人ひとりの困りごとを解決できる地域づくり」を目指しています。

自分の力や公的サービスではカバーしきれないことなどの地域の生活・福祉課題や困りごとを、住民同士や関係機関、専門機関等と連携・協働しながら解決に向けて日々、取組が進められています♪

◇荇田地域ケアプラザの担当地域の地区社協◇



荇田地区社協

自治会や民生委員などと協力しながら様々なサロンの運営や、毎年子どもたちも参加できる布草履作りなど多世代交流事業に取り組んでいます。昨年度から「ボランティア手芸サロン」も始まりました。みなさんの「こんなことがあったらいいな」をぜひ、聞かせてください♪



新荇田地区社協

子育てサロンや、高齢の方に人気のお弁当会、体操など活動の中で住民同士のつながりを大切に、見守りや支えあいに取り組んでいます。毎月開催しているラジオ体操&ハマトレは毎回30名程の参加があります。子どもからおとなまで、だれでも参加できるのでお気軽にご参加ください♪

横浜市荇田地域ケアプラザ 事業紹介



公式ホームページ



高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らせるよう、身近な福祉・保健の拠点としてさまざまな取組を行っている、横浜市独自の施設です。

地域包括支援センター

横浜市では、高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるよう、地域ケアプラザに、「身近な相談窓口」として地域包括支援センターを設置しています。福祉・保健の専門職が、電話・来所・訪問にて、無料で相談を受けています。

月～土 9時～18時
日祝日 9時～17時
(第3日曜・12/29～1/3 休館)

通所介護 (デイサービス)

ご利用者に食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のための機能訓練のサービスを送り届けるサービスを提供します。



1日の流れ

- お迎え**
ご自宅まで、車でお迎えに行きます。到着したら、お茶を少しひたやすみ。
開始 10:15
- 健康チェック**
体温や血圧測定。お一人おひとりのその日の体調をお尋ねします。
- 入浴**
大きなお風呂でゆっくり、ゆったり。
- 個別の取り組み**
機能訓練指導員が心身の状況に応じた個別プログラムを作成し実施します。
- 口腔体操**
①飲み込みをスムーズに②消化しやすく③誤嚥の予防になります。
- お食事**
あたたかいお食事を、ご利用者様同士での交流も楽しみながら、召し上がっていただきます。
- 体操**
いろいろな体操をして体を動かします。
- レクリエーション**
なじみの方々と楽しいひとときを。
- おやつ**
ときには職員と一緒にケーキやお団子などのおやつでも。
- 終了 15:20
- お送り**
ご自宅まで、車でお送りします。

生活支援体制整備

高齢者一人ひとりができることを大切にしながら、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせる体制づくりを地域の方と一緒に進めます。



地域活動交流

子育てフリースペース(未就園児対象)や茶話会(高齢者対象)等の催しを行っています。また、地域の皆さんの福祉・保健の活動や交流の場として、多目的ホール等を貸し出すほか、ボランティア活動の相談も受け付けます。



居宅介護支援 (ケアマネジャー)

ご利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ケアマネジャーが、介護サービス利用のケアプランを作成し、プランに基づいた適切なサービスとなるよう、事業者や関係機関との連絡・調整を行います。



あなたの趣味・特技を荇田地域ケアプラザで披露してみませんか?

一芸ボランティア大募集!

- ★夏休み期間の学生ボランティア
- ★9月敬老月間のボランティア
- ★12月クリスマス月間のボランティア

※上記期間以外も、もちろんOK!お気軽にお問い合わせください。

時間: 14:00~14:30 までの内、15~30分程度

場所: 荇田地域ケアプラザ デイルーム

