

【荏田地域ケアプラザ主催・共催・協力事業】

★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

令和7年10月・11月行事予定

茶話会

高齢者対象
主催事業

日時:10月17日(金)13:30~15:00
「地域包括支援センターより生活に役立つお話！」
日時:11月21日(金)13:30~15:00
「優しい体操で楽しく体をほぐしましょう！」
申込:初めての方要申込 参加費:100円

えだぴよ

未就園児親子対象
主催事業

時間内自由に入退出できる子育てフリースペースです。
日時:10月24日(金)9:30~11:30
日時:11月28日(金)9:30~11:30
申込:申込不要 参加費:無料

荏田地区 健康・体操茶話会

共催事業

健康のために、みんなで
身体を動かします。
日 時: 11月7日(金)
10:00~11:30
内 容:
「頭と身体を動かそう！」
場 所: 宿自治会館
持ち物: 動きやすい室内靴
参加費: 無 料
申 込: 不 要

あざみ野南4丁目サロン

協力事業

あざみ野南に住んでいない方
も気軽に参加できます。
日 時: 11月12日(水)
13:30~14:30
内 容: 悪質商法の話
場 所: 徳江邸 車庫2階
参加費: 無 料
持ち物: なし
申 込: 不 要
場所が分からない方は、
荏田地域ケアプラザまで☎

LINE 公式アカウント

お友だち募集中!

荏田地域ケアプラザのイベント
情報や広報紙など、最新情報を
配信していきます。ぜひご登録
ください。
ご登録は LINE の友だち追加か
ら左の二次元コ
ードを読み取る
か、ID 検索で
「@619vnevi」
を検索してくだ
さい。



【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

健康マージャン荏田

心身ともに元気であるために、
毎回体操も取り入れています。
活動日: 第1, 2, 4(日)12:00~16:30
入会費:500円 新規受入:応相談

えくぼクラブ 保育部

子どもの発達に不安を持つ保護者が集まって
自主的に運営している団体です。
活動日:毎週火曜日 9:00~11:30
対 象:2才前後~就学前
参加費:3,000円/月 新規受入:可



からだほぐしの会

どなたでも

高齢者でもできる身体をほぐす
体操を楽しんでいます。
活動日:隔週月曜日
参加費:600円 新規受入:可



子育て支援者会場 ほっこりんこ

未就園児
親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する
相談もできます。
日時:毎週水曜日 9:30~11:30
申込:不 要 参加費:無 料



問い合わせ先:荏田地域ケアプラザ 045-911-8001 休館日:令和7年10月19日(日)・11月16日(日)



荏田地域ケアプラザ 広報紙 常夜燈

令和7年9月20日発行 126号

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001

荏田地域ケアプラザ 発行責任者: 老川 洵平

共催:大場みずが丘地区センター・荏田地域ケアプラザ

参加者
大募集!

自分の身体を知って学ぼう! 健康づくり教室



参加費
無料

血管年齢や姿勢測定などを通して、今の身体の状態をチェックしてみませんか?
無理なく楽しく続けられる、健康づくりの方法も学べます。

日程	内容	講師
11月13日(木)	栄養	(株)クリエイトエス・ディー 管理栄養士 高野 なつ美 氏
11月27日(木)	ロコモ予防 の運動	BALENA 理学療法士 山下 侑哉 氏
12月11日(木)		
12月18日(木)	お口の機能	青葉区在宅歯科医療地域連携室 専任歯科衛生士 泓 雅子 氏

開催時間はすべて
13:00~14:30



【場所】大場みずが丘地区センター 大会議室(住所:みずが丘23-2) ※お車でのご来館はご遠慮ください。

【対象】おおむね65歳以上の方 定員:20名

※応募者多数の場合は、荏田エリア在住の方、4日間参加できる方を優先します。

【申込】荏田地域ケアプラザの窓口、電話、二次元コードにて

または大場みずが丘地区センターの窓口にて 締切:10月31日(金)



司法書士による講座

空き家にしないための「わが家」の終活ノート講座

終活ノート
差上げます

人生のさまざまな段階で思い出のあるお住まい「わが家」について考えたことはありますか?
引き継いだ方が住まれるのか、あるいは、住まれず空き家になってしまうのか、いろい
ろかと思えます。もしもの時に備えて、ご自分のお住まいについて考えてみましょう。

日 時:11月10日(月)13:30~15:00

講 師:神奈川県司法書士会 古谷 理博 氏

会 場:荏田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者:関心のある方どなたでも

定 員:20名程度 参加費:無料 持ち物:上履き・筆記用具

申 込:荏田地域ケアプラザの窓口、電話、右記の二次元コードにて



チーム オレンジ

誰でも集える交流カフェ



「チームオレンジ」とは、認知症の人が安心して暮らしやすいまちづくりを目指す取組です。
荇田地域ケアプラザでは、地域の方や病院、施設と協力し、「誰でも集える交流カフェ」を毎月一回
行っています。10月には、バイオリンとピアノのミニコンサートです。ご参加お待ちしております！

◆今後の予定◆

毎月第1木曜日 14:00～15:30

●10月2日「ミニコンサート♪」

会場：リハビリホームグランダあざみ野

●11月6日「おしゃべりしましょ」

会場：荇田コミュニティハウス

●12月4日「もしもの時のなし」

会場：シティホール江田

◆8月の活動風景◆

8月7日（木）会場：荇田地域ケアプラザ

素敵なオカリナの音色に合わせて、皆さんで
懐かしい曲をたくさん歌いました♪



BCP 地域ネットワーク協議会主催事業

わくわくプラザ荇田を開催しました！

7月26日にケアプラザとえだ福祉ホーム（ケアプラザ併設）にて、ワークショップイベント「わくわくプラザ荇田」を開催しました。災害が起こる前から顔なじみの方が増えるよう、荇田地域の福祉事業所や地域で活動する団体やボランティアの方々が、ブースを出店し、子ども達に楽しんでもらえるイベントとなりました。初めてケアプラザに来館された方もおり、工作やゲームを通して交流ができました。



荇田地区社会福祉協議会
クイズで知ろう認知症



田園工芸
パンプキンリング作り



えだ福祉ホーム
くすみマグネット作り・かき氷



シェアーズ・マルキ
無線体験



新荇田地区青少年指導員
アヒルつりゲーム



個人ボランティア
割りばし鉄砲



個人ボランティア
クレヨンアート

今後も地域とのつながりを大切に取組んでいきます！

エンジョイ荇田塾
たけのこクラブ
(EETC)による

「荇田おかえりの輪」

「荇田おかえりの輪」は、身近な地域で、より早い段階で、認知症高齢者の一人歩き（いわゆる徘徊）を発見する取組です。ご本人もご家族も、誰もが安心して暮らし続けられる地域を目指しています。

【仕組みの流れ】

以下の流れで行方がわからなくなった方を発見できるように、地域全体で気にかけています。

①行方がわからなくなった時点で、ご家族などから荇田地域ケアプラザへ、ご本人の特徴などをお伝えいただけます。

②荇田地域ケアプラザから EETC 経由で企業や商店、地域団体等へ（ご家族などのご意向を確認した上で）ご本人の情報を伝えます。

③関係者は、業務中に気にかけて、発見した際に荇田地域ケアプラザへ連絡します。



★令和7年度「荇田おかえりの輪」実演練習実施のお知らせ★

日時 令和7年11月14日（金）10:00～12:00（予定）

実演練習当日は、ご協力企業・事業所・商店・団体等に演習用情報発信をした後、一人歩き役ボランティアの方が実際にケアプラザエリア内（荇田町・荇田北・あざみ野南）を歩きます。演習の様子を見かけた方は・・・①声をかける②ケアプラザに情報連絡！という演習にぜひ、参加してみてください。地域でのあたたかい輪を作る取組です。ご協力よろしくお願いいたします。

★青葉区認知症高齢者安心ネットワーク事業とは別の仕組みです。

★エンジョイ荇田塾たけのこクラブ（EETC）は地域の課題を拾い上げ、解決に向けて取り組む活動団体です。

荇田地域ケアプラザ デイサービス ボランティア募集

荇田地域ケアプラザ デイサービスでは、現在、下記のボランティアをしていただける方を特に大募集しています。それ以外の時間、内容についても、お気軽にご相談ください♪

土曜日 10:00～12:00 乾髪（お風呂上がりのドライヤー）
月～土 10:00～12:00 傾聴（お話し相手等）
火・水・金・土 13:30～14:45 レクリエーション補助

（ご利用の方が楽しむための、お手伝い）

場所：荇田地域ケアプラザ デイルーム

何かはじめてみたい！という方、お待ちしております♪

