

【荏田地域ケアプラザ主催・共催・協力事業】

令和8年2月・3月行事予定

茶話会

高齢者対象
主催事業

えだぴよ

未学園児親子対象
主催事業

日時:2月 20 日(金)13:30~15:00

「みんなで健康になろう」

日時:3月 13 日(金)13:30~15:00

「懐かしの歌と一緒に歌おう」(第2金曜日)

申込:初めての方要申込 参加費:100円

あざみ野南4丁目サロン
協力事業

荏田地区 健康・体操茶話会
共催事業

あざみ野南に住んでいない方も気軽に参加できます。

日 時: 3月 11 日(水)
13:30~14:30

内 容:『荏田の歴史の話』
場 所: 徳江邸 車庫2階
参 加 費: 無 料

持ち物: なし

申 込: 不 要



場所が分からな方は、
荏田地域ケアプラザまで

健康のために、みんなで身体を動かします。

日 時: 3月 6 日(金)
10:00~11:30

内 容:「モルック」
場 所: 宿自治会館

持ち物:

動きやすい室内靴
参加費: 無 料

申 込: 不 要



協力医による 健康相談会

まゆみ内科クリニックの
阿部真弓医師に、健康や
医療について相談できます。
お気軽にお越しください。

※予約不要

開催日: 2月 4 日(水)
3月 11 日(水)
時間: 13 時~14 時

【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

荏田健康麻雀火曜会 どなたでも

趣味の麻雀を通じて、参加者間の親睦を深めています。みんなで体操も行っています。

活動日時:月3回火曜日 12:00~16:00



活動場所:荏田地域ケアプラザ

入会金:500円/年会費:300円 新規受入:募集中

アトリエーダ



どなたでも

講師からアドバイスを受けられる絵画サークルです。メンバー同士のおしゃべりも楽しみます。

活動日:毎月第3木曜日 13:30~16:00

参加費:500円/回 新規受入:募集中

問い合わせ先:荏田地域ケアプラザ 045-911-8001

えだガーデニングクラブ どなたでも

毎月1回集まっている園芸サークルです。
ケアプラザの花壇を中心に作業を行っています。年2回郊外研修があります。

活動日:第2水曜日 13:30~15:30

参加費:200円/月 新規受入:募集中



子育て支援者会場 ほっこりんこ 未就園児 親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する相談もできます。

日時:毎週水曜日 9:30~11:30

申込:不 要 参加費:無 料

休館日:令和8年2月15日(日)・3月15日(日)

荏田地域ケアプラザ 常夜燈

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001

荏田地域ケアプラザ 発行責任者 : 老川 淳平



令和8年1月20日発行 128号

新年のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。

日頃より荏田地域ケアプラザへのご理解とご協力に感謝申し上げます。

本年は午(うま)年です。馬は古くから、人と人をつなぎ、共に前へ進む力強い存在として親しまれてきました。地域福祉においても、住民の皆さま一人ひとりが主役となり、互いに支え合いながら、歩みを進めていくことが何より大切だと感じております。

令和8年度からは「第5期青葉かがやく生き生きプラン(青葉区地域福祉保健計画)」が始まります。(※)

ケアプラザとしましては、様々な活動を通じて、人と人との“つなぐ役割”を果しながら皆さまの暮らしに寄り添ってまいります。

本年が皆さまにとって前向きな一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

昨年は青葉区民マラソンに参加しました!

所長 老川 淳平

(※)「第5期青葉かがやく生き生きプラン」は区役所ホームページに掲載されます。(令和8年3月末完成予定)

荏田地区・新荏田地区、それぞれの地区別計画も公開予定です!!



荏田地域ケアプラザ LINE 公式アカウント



荏田地域ケアプラザのイベント情報や広報紙など、最新情報を配信していきます。ぜひご登録ください。ご登録はLINEの友だち追加から右の二次元コードを読み取るか、ID検索で「@619vnevi」を検索してください。

お友だち募集中!

チームオレンジ 誰でも集える交流カフェ

「チームオレンジ」とは、認知症の人が安心して暮らしやすいまちづくりを目指す取組です。

荏田地域ケアプラザでは、地域の方や病院、施設と協力し、「誰でも集える交流カフェ」を毎月一回行っています。子どもから高齢者までどなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。



◆今後の予定◆

毎月第1木曜日 14:00~15:30

●2月5日「ミニコンサート♪」

会場：リハビリホームグランダあざみ野



●3月5日

「安心ネットワーク・見守りシール体験会」

会場：荏田コミュニティハウス



◆12月の活動風景◆

12月4日（木）会場：シティホール江田

「もしもの時の話」を聞きました♪

お話を聞くことで、イメージができ、元気なうちに考えるきっかけになりました。



「チームオレンジ 莳田小学校福祉教育」

令和7年11月6日(木)に、ケアプラザとえだ福祉ホーム共催で、荏田小学校4年生にむけて福祉教育を行いました。福祉や障害についての学習、チームオレンジの皆さんによる「認知症サポーター養成講座」を開催しました。受講後、認知症啓発「オレンジロバのマスコット」をプレゼント。かわいいロバを通して荏田小の皆さんやご家族にも認知症の理解が広がると嬉しいです。最後にはボッチャ体験を行い、とても盛り上がりました。実際に体験する事で、障害について考えるきっかけになってもらえばと思います。



【福祉教育】
熱心に話を聞いてくれました。
えだ福祉ホームについても大変興味
をもって、質問が多くありました。

【認知症サポーター養成講座】
チームオレンジの皆さんによる講座を
開催。クイズを交えながら、認知症について楽しく学びました。

【オレンジロバのマスコット】
荏田地区社会福祉協議会による「ボランティア手芸サロン」で作ってくださいました！子どもたちからも「かわいい！」と好評でした。



認知症サポーター養成講座について
ケアプラザでは、自治会・サークル・企業などに向けて、認知症サポーター養成講座を開催しています。開催をご希望の方はケアプラザまでご連絡ください♪

【オレンジロバの贈呈♪】

荏田地域ケアプラザ

会場(部屋)の貸出しについて

地域ケアプラザは、「地域の福祉保健活動の拠点」です。地域における福祉活動、保健活動等の振興を図るとともに、福祉サービス、保健サービス等を身近な場所で総合的に提供するため、荏田地域ケアプラザの会場（部屋）の貸出を行っております♪

- 地域ケアプラザの部屋は「福祉保健活動」を行っているグループや団体が無料でご利用できます。
- ご利用の際は、あらかじめ団体登録が必要です。
- 団体登録・予約について詳しくは、荏田地域ケアプラザまでお問い合わせください。

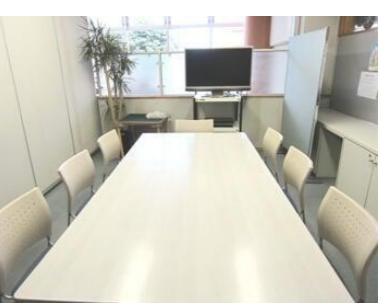
～各部屋のご紹介～



最大で38名程度までご利用いただけます。会議や体操等の動きのある活動、飲食も可能です。



調理器具が揃っており、食事作りの活動も可能です。多目的ホールと隣接しています。



打合せや勉強会等、8名程度で話し合う際に適しています。
※上部に開放部分があります。

【多目的ホール】

【調理室】

【ボランティアコーナー】

「民生委員・児童委員ってなあに？」

地域で活動されている団体について、名前は聞いたことがあるけれど、どんな活動をされているのかな?と気になったことはありませんか?今回は「民生委員・児童委員」についてご紹介します。

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創設から100年の歴史を持つ制度です。また、全ての民生委員は「児童委員」も兼ねており、妊娠中や子育ての様々な相談や支援を行っています。地域社会のつながりが薄くなっている中、民生委員・児童委員が地域住民の身近な相談相手となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めています。



赤い羽根共同募金街頭募金



地域活動での見守り



横浜市版民生委員・児童委員キャラクター
「よこはまミンジー」