

【荇田地域ケアプラザ主催・共催・協力事業】

★記載がない場合、会場は荇田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

令和8年4月・5月行事予定

茶話会

高齢者対象
主催事業

えだぴよ

未就学児親子対象
主催事業

日時:4月17日(金)13:30~15:00

「お楽しみ♪腹話術」

日時:5月15日(金)13:30~15:00

「懐かしの歌を一緒に歌おう」

申込:初めての方要申込 参加費:100円

時間内自由に入退出できる子育てフリースペースです

日時:4月24日(金)9:30~11:30

日時:5月22日(金)9:30~11:30

申込:申込不要 参加費:無料

あざみ野南4丁目サロン
協力事業

荇田地区 健康・体操茶話会
共催事業

あざみ野南に住んでいない方も気軽に参加できます。

日時:5月13日(水)
13:30~15:00

内容:『モルック』

場所:徳江邸 車庫2階

持ち物:なし

参加費:無料

申込:不要

場所が分からない方は、荇田地域ケアプラザまで☎

健康のために、みんなで身体を動かします。

日時:7月3日(金)
10:00~11:30

内容:『盆踊り』

場所:宿自治会館

持ち物:動きやすい室内靴

参加費:無料

申込:不要

LINE 公式アカウント

お友だち募集中!!

荇田地域ケアプラザのイベント情報や広報紙など、最新情報を配信していきます。ぜひご登録ください。

ご登録は LINE の友だち追加から右の二次元コードを読み取るか、ID 検索で「@619vnevi」を検索してください。



【荇田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

きらめき☆ウォーク

どなたでも

青葉区内やその近辺の公園や神社等を巡ったり、季節の草花を眺めたりしながら、ゆったりと歩いています。時折、青葉区を飛び出し、遠出をします。

活動日時:毎月第4火曜日 9:30~12:00

参加費:無料 新規受入:募集中

ききょうの会

活動紹介

安心して暮らし続けることができるようマンションの見守り活動を行っています。令和7年度は、地域ケア会議への参加、地域のケアマネジャー向けの見守り活動紹介等を実施しました。メンバー以外の方のご協力も得ながら、風通しの良い関係づくりを目指しています。

さくらんぼ会

活動紹介

心身の発達に遅れや障害をもつ子どもたちのための療育を行っています。自立した生活を目指し、活動しています。

「自主訓練会 さくらんぼ会」Instagram



子育て支援者会場 ほっこりんこ

未就学児
親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する相談もできます。

日時:毎週水曜日 9:30~11:30

申込:不要 参加費:無料



問い合わせ先:荇田地域ケアプラザ 045-911-8001

休館日:令和8年4月18日(日)・5月16日(日)



荇田地域ケアプラザ
広報紙 常夜燈

令和8年3月20日発行 129号

横浜市青葉区荇田町 494-7 ☎045-911-8001
荇田地域ケアプラザ 発行責任者:老川 洵平

よこはまシニアボランティアポイント
ボランティア登録研修会参加者募集

ボランティア活動を行うとポイントがたまり、ポイントに応じて換金ができる横浜市の仕組みです。ボランティア活動による社会参加を通じて、健康増進・介護予防・地域貢献等の「生きがいづくり」を目的としています。

- 対象:65歳以上で横浜市在住の方
- 日時:5月29日(金) 13:30~15:00
- 会場:荇田地域ケアプラザ2階 多目的ホール
- 申込:荇田地域ケアプラザまでお電話、受付窓口、または右記二次元コードよりWEBにて
- 切:5月16日(土) ●定員:10名程度 ※先着順
- 持ち物:介護保険証、筆記用具、上履き



【介護者のつどい】

聞こえの講座

～聞こえづらさが起こる仕組みや補聴器、集音器の違い、選定のポイントなどを学びます～

日時:令和8年4月27日(月) 13:30~15:00

会場:荇田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者:関心のある方どなたでも、現在、介護をしている方、介護経験者も

講師:福祉用具専門相談員 石原 弘基 氏

(パナソニック エイジフリーショップ藤が丘)

定員:15名程度 参加費:無料 持ち物:上履き

申込:荇田地域ケアプラザの窓口、電話、右記の二次元コードにて



※「介護者のつどい」は、さまざまなテーマで年4回実施しています。ご関心のある方はどなたでも参加可能です。令和8年度は、4/27、7/27、10/26、R9 1/25 に実施します。

チームオレンジ

誰でも集える交流カフェ



「チームオレンジ」とは、認知症の人が安心して暮らしやすいまちづくりを目指す取組です。荏田地域ケアプラザでは、地域の方や病院、施設と協力し、「誰でも集える交流カフェ」を毎月一回行っています。子どもから高齢者までどなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

◆今後の予定◆

毎月第1木曜日 14:00~15:30

- 4月2日「朗読と踊り」
～懐かしのお話・あそび・踊り～

会場：荏田地域ケアプラザ

- 5月7日「脳トレゲーム」

会場：荏田コミュニティハウス

- 6月4日「認知症の基本」

会場：江田記念病院

◆1月・2月の活動風景◆

1月8日(木) 会場：荏田コミュニティハウス

大正琴の演奏♪



2月5日(木) 会場：リハビリホームグランドあざみ野

バイオリンとビオラのミニコンサート♪



「チームオレンジ♡地域のつながい♡」 オレンジロボのプレゼント

1月開催の子育てフリースペース「えだぴよ」で、チームオレンジの取組について、職員より紹介しました。参加されたお子様に、認知症普及啓発のオレンジロボのマスコットをプレゼントしました。

このロボは、ケアプラザデイサービスのご利用者様が、ボランティアの方々と作ったものです♪製作したご利用者様から子どもたちへ手渡しのプレゼントタイムは、おとなも子どもも笑顔満開！素敵な交流になりました。



ケアプラザでは、自治会・サークル・企業などに向けて、認知症サポーター養成講座を開催しています。開催をご希望の方はケアプラザまでご連絡ください。♪

「ボランティア交流会を開催しました！」

荏田地域ケアプラザでは、年に一度、登録ボランティアの交流会を開催しています。長年活動されている方から、これから始める方まで18名が参加しました。当日は3つのグループに分かれて歓談しました。普段ゆっくり話す機会がない方とも交流でき、活動の内容や思いを共有する貴重な時間となりました。



参加者募集！



夏を元気に過ごす健康教室

医療の専門職と一緒に、無理なく続けられる健康づくりを楽しく学びます。これからの暑い季節もいきいきと過ごしたい方、ぜひご参加ください。

日程	内容	講師
①6月1日(月)	体力チェック	BALENA
②6月8日(月)	暑い日も家でできる体操	理学療法士 山下 侑哉 氏
③6月22日(月)	お口の健康と食べる力	ケアフォレスト横浜 言語聴覚士 富井 基貴 氏
④6月29日(月)	体を支える食事のとり方	青葉区医師会認定栄養ケア・ステーション 管理栄養士 内藤 有紀子 氏

参加費
無料

開催時間はすべて 13:30~15:00



【場所】荏田地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】おおむね65歳以上の方 定員：15名

※応募者多数の場合は、荏田エリア在住の方、4日間参加できる方を優先します。

【申込】荏田地域ケアプラザの窓口、電話、二次元コードにて 締切：5月25日

「保健活動推進員ってなあに？」

地域で活動されている団体について、名前は聞いたことがあるけれど、どんな活動をされているのかな？と気になったことはありませんか？今回は「保健活動推進員(通称:保活)」についてご紹介します。

横浜市保健活動推進員は地域の健康づくりのリーダーです。自治会町内会等の推薦により市長から委嘱された方々が、区役所と協力しながら地域の健康づくりの推進のために活躍しています。横浜市民の健康づくり計画「健康横浜21」の地域における推進役として、健康チェックのほか、ウォーキングやポッチャ・体操教室等の開催など様々な活動を行っています。荏田地区・新荏田地区でもそれぞれの「保活」が今年も元気に活躍中です！



荏田地区保健活動推進員

新荏田地区保健活動推進員