

【荇田地域ケアプラザ主催・共催・協力事業】

★記載がない場合、会場は荇田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

令和8年6月・7月行事予定

茶話会

高齢者対象
主催事業

えだぴよ

未就学児親子対象
主催事業

日時:6月19日(金)13:30~15:00
「ラップの芯を使って楽しく体操しましょう」
日時:7月17日(金)13:30~15:00
「夏祭り～盆踊りやフラダンスしましょう」
申込:初めての方要申込 参加費:100円

時間内自由に入退出できる子育てフリースペースです
日時:6月26日(金)9:30~11:30
日時:7月24日(金)9:30~11:30
申込:申込不要 参加費:無料

あざみ野南4丁目サロン
協力事業

荇田地区 健康・体操茶話会
共催事業

あざみ野南に住んでいない方も気軽に参加できます。
日時:7月8日(水) 13:30~15:00
内容:『介護予防のはなし』
場所:徳江邸 車庫2階
持ち物:なし
参加費:無料
申込:不要
場所が分からない方は、荇田地域ケアプラザまで☎

健康のために、みんなで身体を動かします。
日時:7月3日(金) 10:00~11:30
内容:『盆踊り』
場所:宿自治会館
持ち物:動きやすい室内靴
参加費:無料
申込:不要

LINE 公式アカウント

お友だち募集中!!

荇田地域ケアプラザのイベント情報や広報紙など、最新情報を配信していきます。ぜひご登録ください。
ご登録はLINEの友だち追加から右の二次元コードを読み取るか、ID検索で「@619vnevi」を検索してください。



【荇田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

エンジョイ荇田塾
たけのこクラブ (EETC) 活動紹介

地域課題の解決のために「ちょこっとボランティア」、「荇田お困り事ネットワーク」等に取り組んでいます。
活動日:月1回土曜日
活動場所:荇田地域ケアプラザ
参加費:無料 ボランティア参加者:募集中

ハッピーブーケ どなたでも

ケアプラザのデイサービスや地域のサロンで活動をしているフラワーアレンジメントのボランティアサークルです。
活動日時:不定期
会費:500円/年
新規受入:募集中

キャンディキッズ 活動紹介

高齢者施設やおまつり等のイベントでダンスを披露しています。
活動日時:不定期
参加費:お問い合わせください
新規受入:募集中

子育て支援者会場 ほっこりんこ 未就学児親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する相談もできます。
日時:毎週水曜日 9:30~11:30
申込:不要 参加費:無料

問い合わせ先:荇田地域ケアプラザ 045-911-8001

休館日:令和8年6月21日(日)・7月19日(日)



荇田地域ケアプラザ
広報紙 常夜燈

令和8年5月発行 130号

横浜市青葉区荇田町 494-7 ☎045-911-8001
荇田地域ケアプラザ 発行責任者:中田 元美

令和8年度
新任所長・職員紹介



主任ケアマネジャー 石津

石津です。よろしくお願いします!!



所長 中田



看護師 原口

地域包括支援センター看護師の原口です。よろしくお願いいたします。



通所相談員 阿部

阿部卓也です。多くの方が楽しい時間を過ごせるように、デイサービスを盛り上げます!



通所相談員 福田

福田です。皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



地域活動交流コーディネーター 三宅

三宅美玖です!これからたくさん地域のことを学んで、地域の皆さんのお役に立てるよう頑張ります! よろしくお願いします。

ご挨拶

日頃より荇田地域ケアプラザの事業へのご理解、ご協力を賜りましてありがとうございます。この度、荇田地域ケアプラザでは私を含めて6人の職員が着任いたしました。地域包括支援センター、地域活動交流、生活支援体制整備事業、居宅介護支援、通所介護(デイサービス)それぞれの部門で、地域のみなさまとのつながりを大切に、日々の関わりの中で築かれる信頼関係を基盤に支援をさせていただきたいと考えています。地域のみなさまとともに考え、歩んでまいりますので、これからも変わらぬお力添えを賜りますよう、引き続きよろしくお願いいたします。

所長 中田 元美

チーム オレンジ

誰でも集える交流カフェ



「チームオレンジ」とは、認知症の人が安心して暮らしやすいまちづくりを目指す取組です。荏田地域ケアプラザでは、地域の方や病院、施設と協力し、「誰でも集える交流カフェ」を毎月一回行っています。子どもから高齢者までどなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

◆今後の予定◆

毎月第1木曜日 14:00～15:30

●6月4日「認知症の基本」

会場：江田記念病院

●7月2日「ミニコンサート」

会場：小黒自治会館

●8月6日「脳トレゲーム」

会場：荏田地域ケアプラザ

◆3月・4月の活動風景◆

3月5日(木) 会場：荏田コミュニティハウス 「見守りシール体験会」

「横浜市認知症高齢者等見守りシール事業」では、行方不明になった認知症の方が早期にご自宅に戻れるよう、個人情報を守りながら身元を特定できる「見守りシール」を配付しています。その使い方を実際に体験。「やってみてやっとわかりました！」と学びの機会となりました。

4月2日(木) 会場：荏田地域ケアプラザ

「朗読と踊り」



「感動し、涙が出ました！」

「楽しく、元気ができました！」

オレンジロバをプレゼント いただきました♡

荏田地区社協主催ボランティア手芸サロンのメンバーの方が、大きなロバの人形を作ってくださいました。荏田地域ケアプラザの1階、地域ケアルームにいますよ♡ケアプラザにお越しの際はぜひ見てみてください。

よろしくね!



ケアプラザでは、自治会・サークル・企業などに向けて、認知症サポーター養成講座を開催しています。開催をご希望の方はケアプラザまでご連絡ください。♪

もしバナゲームを通じて これからの生活を考えてみませんか?

もしバナゲームは、「もしものときに何を大切にしたいか」などをやさしく考えるカードゲーム。どこで、どのような医療・ケアを受けたいかなどこれからの生活をより自分らしく過ごすためのきっかけとなる講座です。

日時：7月27日(月) 13:30～15:00
会場：荏田地域ケアプラザ 多目的ホール
対象者：関心のある方どなたでも
講師：青葉区医師会在宅医療連携拠点 看護師 藤田 和枝 氏
定員：15名程度 参加費：無料 持ち物：上履き
申込：荏田地域ケアプラザの窓口、電話、上記の二次元コードにて

青葉区版エンディングノート
をさしあげます。

「協力医による健康相談会」

荏田地域ケアプラザの協力医【まゆみ内科クリニック院長 阿部真弓 医師】に、健康や医療についての相談ができます。みなさま、お気軽にお越しください。

開催日	場所
5月13日(水)	荏田地域ケアプラザ
6月10日(水)	時間：13:00～14:00
7月8日(水)	費用・申し込み：不要 *来館できる方であればどなたでも

相談希望の方は、当日 13:30 までにご来館ください

令和8年度 誰でも★気軽に★運動しよう!

* みんなでスポーツ *

無理なく楽しく、スポーツ体験しませんか?

【偶数月】第3火曜日

会場：荏田地域ケアプラザ

9:30～11:00

6月16日
ビンゴ
ポッチャ

8月18日
ポッチャ

10月20日
モルック

12月15日
モルック

令和9年
2月16日
バグー

参加費：無料 / 申込不要

持ち物：動きやすい服装・上履き・飲み物・タオル

※徒歩・公共交通機関でご来場ください

協力：荏田地区スポーツ推進委員



毎回ハマトレモ
やります!

「スポーツ推進委員ってなあに？」

地域で活動されている団体について、名前は聞いたことがあるけれど、どんな活動をされているのかな? と気になったことはありませんか? 今回は「スポーツ推進委員」についてご紹介します。

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法及び横浜市スポーツ推進委員規則に基づき、横浜市長から委嘱されています。市民一人ひとりが、日常生活の中でスポーツ・レクリエーション活動に親しむことを目指し、地域を拠点にスポーツ事業の企画・立案・実施、普及活動を行っています。以前は「体育指導委員」として活動してきましたが、平成23年に「スポーツ推進委員」に名称を変更しました。青葉区全体としての「グラウンドゴルフ大会」や「ポッチャ大会」などの運営の他、荏田・新荏田各地区で様々な団体とも協力しながら活動しています♪



ポッチャ

モルック

グラウンドゴルフ

★スポーツ推進委員よりお知らせ★
「荏田地区春季グラウンドゴルフ大会」
日時：6月7日(日) 9:15～
会場：青葉スポーツプラザ
(青葉区荏田西2-15-7 駐車場あり)
荏田地区の春季グラウンドゴルフ大会を行います♪当日の参加もOKです。
お問い合わせは 090-4612-1278 (高橋会長) まで。