

【荏田地域ケアプラザ主催・共催・協力事業】

令和8年8月・9月行事予定

★記載がない場合、会場は荏田地域ケアプラザ2F 多目的ホールです。
★感染症の拡大状況等により、事業及びプログラムが変更または中止となる場合があります。

茶話会

高齢者対象
主催事業

えだぴよ

未就学児親子対象
主催事業

*厳しい暑さが予想される為…

8月の茶話会はお休みです！

日時：9月18日(金)13:30～15:00

「みなさんと楽しく体操をしましょう♪」

申込：初めての方要申込 参加費：100円

時間内自由に入退出できる子育てフリースペースです

日時：8月28日(金)9:30～11:30

日時：9月25日(金)9:30～11:30

申込：申込不要 参加費：無料



あざみ野南4丁目サロン
協力事業

荏田地区 健康・体操茶話会
共催事業

あざみ野南に住んでいない方も気軽に参加できます。

日時：9月9日(水)
13:30～15:00

内容：『荏田北こども園

との交流』

場所：徳江邸 車庫2階

持ち物：なし

参加費：無料

申込：不要

場所が分からない方は、荏田地域ケアプラザまで☎



健康のために、みんなで身体を動かします。

日時：9月4日(金)
10:00～11:30

内容：

『ストレッチ＆ラジオ体操』

場所：宿自治会館

持ち物：動きやすい室内靴

参加費：無料

申込：不要



LINE 公式アカウント

お友だち募集中!!

荏田地域ケアプラザのイベント情報や広報紙など、最新情報を配信していきます。ぜひご登録ください。

ご登録は LINE の友だち追加から右の二次元コードを読み取るか、ID 検索で「@619vnevi」を検索してください。



【荏田地域ケアプラザ登録団体紹介】

★参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

ぴかぴかボイス



どなたでも

普段はボイストレーニングをしながら歌の練習を行っています。年に数回、ケアプラザのデイサービスやえだ福祉ホームさんで歌の披露もします。
活動日：毎週第1, 3水曜日13:00～14:30
参加費：月謝 1,500 円 新規メンバー：募集中

ほっとサロン青葉

出前サロンの紹介

精神疾患を抱えているご本人やそのご家族を対象に、無料で相談・交流・情報交換を行っています。(青葉区生活支援センター(ほっとサロン青葉)まで来館する事が困難な方向け)
活動日時：年3, 4回 (詳細は荏田地域ケアプラザまで)
活動場所：荏田地域ケアプラザ

荏田宿カフェ



活動紹介

ハンドドリップでコーヒーを提供するボランティア団体で、主にデイサービスや年3回えだ福祉ホームのイベントで活動しています。
活動日時：毎月第3月曜日(7, 8月休み)
新規メンバー：募集中

子育て支援者会場 ほっこりんこ

未就学児
親子対象

親子で遊びながら、子育てに関する相談もできます。
日時：毎週水曜日 9:30～11:30
申込：不要 参加費：無料



問い合わせ先：荏田地域ケアプラザ 045-911-8001

休館日：令和8年8月16日(日)・9月20日(日)



荏田地域ケアプラザ 広報紙 常夜燈

令和8年7月発行 131号

横浜市青葉区荏田町 494-7 ☎045-911-8001
荏田地域ケアプラザ 発行責任者：中田 元美



食のなるほど発見セミナー

～カラダは食べたものからできている～

開催日：9月15日(火) 10:00～11:00

株式会社 明治の食育セミナーです
食べて健康を保ちましょう!!

場所：横浜市荏田地域ケアプラザ (多目的ホール)

対象者：概ね65歳以上の方

受講人数：25名(先着順)定員になり次第締め切り

持ち物：上履き 参加費：無料

申込方法：電話・来館・二次元コードにて受付

8月1日から受付開始

お申し込み・お問い合わせ：横浜市荏田地域ケアプラザ
045-911-8001 担当：原口

R-1ヨーグルトでおなじみの「明治」さんの実施する講座です。この機会をおみ逃しなく!!



えだ福祉ホームのみなさんといっしょに遊ぼう♪ 小学生のスポーツ&ものづくり体験

日時：9月5日(土)10:00～12:00 場所：荏田地域ケアプラザ

参加費
100円

持ち物
うわばき

ポッチャ

みんなでいっしょにポッチャをやってみよう!

モルック

みんなでいっしょにモルックをやってみよう!

缶バッヂづくり

好きなイラストを かいて缶バッヂをつくろう!

アイロンビーズづくり

じぶんだけの とくべつなアイロンビーズをつくろう!

お申込み・お問合せ

お電話【045-911-8001】

または

こちらの二次元コードから

共催：NPO法人えだ福祉ホーム
横浜市荏田地域ケアプラザ



やさしい「おカネの講座」

～人生100年時代への備えとして、遺言・贈与・知っておきたい制度等についてお話します～



日時：令和8年10月26日(月) 13:30～15:00

会場：荏田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者：関心のある方どなたでも

講師：ファイナンシャルプランナー 粕谷 昌二郎氏 (株式会社 メモワール)

定員：15名程度 参加費：無料 持ち物：上履き

申込：荏田地域ケアプラザの窓口、電話、右記の二次元コードにて

★質問がある場合は、別途個別相談の時間を設けております。



チーム オレンジ

誰でも集える交流カフェ



「チームオレンジ」とは、認知症の人が安心して暮らしやすいまちづくりを目指す取組です。
荏田地域ケアプラザでは、地域の方や病院、施設と協力し、「誰でも集える交流カフェ」を毎月一回
行っています。子どもから高齢者までどなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

◆今後の予定◆

毎月第1木曜日 14:00～15:30

●8月6日「脳トレゲーム」

会場：荏田地域ケアプラザ

●9月3日「歌をうたおう」

会場：荏田コミュニティハウス

●10月1日「青空カフェ」

会場：荏田地域ケアプラザ隣の「かたらい宿公園」

※天候により、予定が変更となる
場合があります。



◆5月・6月の活動風景◆

5月7日（木）会場：荏田コミュニティハウス

「歌と脳トレゲーム」

音楽って
いいですね



すてきな歌を
ありがとう

6月4日（木）会場：江田記念病院

「認知症の基本」

認知症の基本的なことにつ
いて、みんなで学びました♪



ケアプラザでは、自治会・サークル・企業などに向けて、認知症サポーター養成講座を開催しています。
開催をご希望の方はケアプラザまでご連絡ください。♪

荏田地域ケアプラザ デイサービス

ボランティア募集中

活動内容

- ・お話し相手や入浴後の乾髪（10:30～12:00）
令和8年6月現在 水・木・金・土のボランティアさんを募集中です！
- ・レクリエーション披露（13:30～14:30）
歌唱・ダンス・朗読・楽器演奏・マジック披露等...内容はご相談ください。
- ・介助のお手伝いはありません。

活動日程

月1回～、週1回～、1日1時間～
ご都合に合わせて調整いたします。

ボランティアの詳しい内容説明や見学、
体験の申込み等お気軽にお問合せください。

デイサービス ☎ 045-911-8001



令和8年度 協力医による 健康相談会

今さらですが横浜市地域ケアプラザの協力医ってなに？

横浜市の地域ケアプラザには、協力医が配置されています。

荏田地域ケアプラザの担当医師は「まゆみ内科クリニックの阿部真弓先生」です。阿部 真弓先生

地域ケアプラザ等で実施される各事業への医療面の相談・助言いただき、ケアプラザと共に
福祉保健活動の推進を図ることを目的としています。

協力医には **地域の皆さまの健康に関する情報提供や助言を行う役割があります。**

今後は今まで通りの相談会と 広報誌への医療情報の掲載を行い、皆さんが不安に感じている
ことや知りたいことを、わかりやすくお伝えしていきたいと考えています。

健康に関して聞いてみたいことがあれば、ぜひご連絡ください。

今後の予定ですが【生活習慣病】について9月の広報誌掲載と
次回健康相談会（10月14日（水）13:00～14:00（予約不要）
13:30までにご来館ください）でお伝えします。

横浜市荏田地域ケアプラザ
TEL:045-911-8001
担当 原口



令和8年度 誰でも★気軽に★運動しよう！

* みんなでスポーツ *

無理なく楽しく、スポーツ体験しませんか？

【偶数月】第3火曜日

会場：荏田地域ケアプラザ

9:30～11:00

8月18日

ボッチャ



10月20日

モルック

12月15日

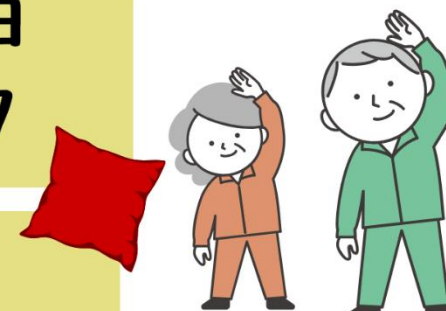
モルック



令和9年

2月16日

バグー



毎回ハマトレも
やります！

参加費：無料 / 申込不要

持ち物：動きやすい服装・上履き・飲み物・タオル

※徒歩・公共交通機関でご来場ください

協力：荏田地区スポーツ推進委員



公園愛護会ってなあに？



地域で活動されている団体について、名前は聞いたことがあるけれど、どんな活動を
されているのかな？と気になったことはありませんか？今回は、「公園愛護会」について
ご紹介します。

公園愛護会とは…

地域の皆様の「庭」であり、共有の財産である身近な公園の清掃・除草等の日常的な管理について、
地域の皆様を中心にボランティア団体として結成・活動されているのが、「公園愛護会」です。公園の清
掃・除草や、花木への水やり、公園利用者へのマナーの呼びかけなどを行っています。中には、
公園の特徴を活かして、素敵な花壇を作ったり、樹林地の保全に取り組む公園愛護会もあります。最近
はメンバーの高齢化などによる活動者の減少や、公園利用者のマナー等も課題になっています。活動日時や
参加については、公園ごとに異なりますので、各自治会やお近くの公園等の掲示板をご確認ください。



荏田第五公園

マンション隣接の公園で、可愛いオブジェなど
季節ごとに目を楽しませてくださる花壇があります。

稲荷谷公園

子ども花壇や、きれいな牡丹園など様々な人が見て
楽しめる花壇を整備されています。