



かがやき

二ツ橋地域ケアプラザ広報紙 令和3年春号

(社福) 横浜市社会福祉協議会
横浜市二ツ橋地域ケアプラザ
瀬谷区二ツ橋町83-4
電話 361-9807
FAX 361-9868
発行責任者 所長 宮島 耕一



所長
宮島 耕一

皆さま、日頃より二ツ橋地域ケアプラザの事業運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。昨年度は、コロナの影響で様々な地域活動が中止や縮小に追い込まれました。早く、コロナが終息し、皆さまの活動が通常に戻るのを祈るばかりです。今年度も職員一同、頑張っ
てまいりますので引き続きよろしくお願いいたします。 宮島 耕一



主任ケアマネジャー
平田



社会福祉士
佐藤



看護師
中村



生活支援コーディネーター
村上



地域活動交流コーディネーター
天野



居宅ケアマネジャー
上村 哲久

お世話になりました



居宅ケアマネジャー 呉屋



通所相談員 齋藤・外石



通所生活相談員
塩澤久美子・濱谷美恵子・鈴木翔太



みんなあつまれ！ ちびっこ☆ルーム



子育て中のママ、パパを応援します。自由遊び、子育ての相談もできます。
 日程：基本毎月最終金曜日（4月第4週、8月・12月は休み）
 時間：10:30～11:30
 申込：1か月前10:00から 先着7～10組程度
 対象：瀬谷区在住の未就園児と保護者
 共催：にこてらす



スタイル



瀬谷区在住・在勤・在学で、発達・知的・精神等の障害があり現在 就労している方、就労を希望している高校生以上20代までの方、ニッ橋地域ケアプラザに保護者なしで通える方 申込制 定員15名（参加費無料）
 ※初めての方歓迎です！

4月3日（土）10:00～12:00
長屋門ウォーキング
 6月6日（日）14:00～16:00
ポッチャとカラオケ
 8月1日（日）10:00～12:00
音楽とダンス



月1度のお楽しみカフェ開催

ニュー・エイジ・カフェ

New Age Cafe

新しい活動です

♥バレーピラティス 4/15（木）13:30～15:00
 ♥美味しい紅茶の淹れ方講座 5/27（木）14:30～16:00
 対象：50～60代の方
 定員：10名
 持ち物：水分・上履き・動きやすい服装



多目的ホールにて利用者様用 Wi-Fi が開通しました。無料でお使いいただけますので、皆様の活動にお役立てください！



上記の講座は

場所：ニッ橋地域ケアプラザ 多目的ホール

申込：ニッ橋地域ケアプラザ ☎361-9807

※講座ではマスク着用（未就園児は除く）、検温、上履きをお願いします

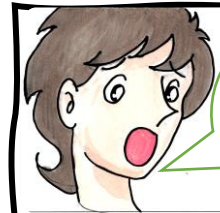
なお、非常事態宣言等で人数の変更、中止になる場合もありますのでご了承ください。

だれもがみんな元気になるには？

外出しなくなってから
だるいわ



感染対策が不安で出かけるのもね

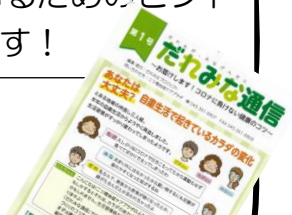


それならお家でできること

してみませんか？



元気であるためのヒントがあります！



ニッ橋地域ケアプラザにありますのでお散歩がてらお越し下さい