

# 今年こそ、再始動！

お出かけできていますか？  
積極的な地域活動への参加や  
ご近所との交流、ボランティアを  
することで、心と身体の健康づくり  
になります。



さとまつり 縄つなぎ



宮沢ひまわり給食会

今年度に入り、コロナ禍でお休み  
していた地域活動がさらに再開  
しています！どの活動でも感染  
症対策を講じて、換気や消毒、  
屋外での開催など工夫されて  
います。



宮沢ウォークラリー



三ツ境地区第2このは屋食会

「地域活動に参加したいけど、どんな活動があるかわからない」  
「健康増進のため、体操サークルを探している」  
「ボランティア活動をしたい」  
ご希望に合わせて地域活動やイベント、ボランティア活動をケアプラザがご紹介します。  
ぜひコーディネーターまでご相談ください。

## ケアプラザ公式 SNS にて 最新情報発信中♪

ケアプラザのイベント情報や地域活動、ボランティア  
活動の最新情報をお知らせしています。  
スマートフォンで右記の QR コードを読み取り、  
各アカウント(サービス利用)の登録をすると情報を受け  
取ることが出来ます。登録をお待ちしております。

※受信には各アプリのダウンロードと登録が必要です。

下記 QR コードを読み取♪

LINE



PIAZZA



### ★編集後記★

今年は梅雨が最速で終了し、いっきに暑い夏がやってきましたが、夏祭りを再開  
する地域が増えてきました。熱中症や感染対策に気を付けながらも参加できる  
イベントを、身近な掲示板や回覧板などで探してみてください。楽しい夏の思い出が  
できると良いですね。(地域活動交流コーディネーター天野)

# かがやき

二ツ橋地域ケアプラザ広報紙 令和4年8月号

(社福) 横浜市社会福祉協議会  
横浜市二ツ橋地域ケアプラザ  
瀬谷区二ツ橋町83-4  
電話 361-9807  
FAX 361-9868  
発行責任者 所長 宮島 耕一



東京パラリンピックでも日本選手が大活躍した競技 ボッチャを  
家族、お友達と楽しんでみませんか？ 初心者でも盛り上がる  
こと間違いなしのゲームです！

参加費  
無料

## みんなで楽しく ボッチャ交流会

令和4年8月20日(土) 10:00~11:30

対象：どなたでも2名1組で申込みください

場所：二ツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：上履き・汗拭きタオル・筆記用具・マスク着用

申込：先着2名1組 定員10組まで

