

会場利用予定表

令和7年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<ul style="list-style-type: none"> ・喜楽会(囲碁) ・かよの会(歌、体操) ・手芸ボン ・秀麗会(日本舞踊) 	<ul style="list-style-type: none"> ・カローリンぐっど 	<ul style="list-style-type: none"> ・太陽の会(体操) ・虹の架け橋 ・クワイオハナ(フラダンス) 	<ul style="list-style-type: none"> ・男のボランティアとなり組 ・おりんばす(編み物) 	<ul style="list-style-type: none"> ・食いしん坊(パソコン教室)
6	7	8	9	10	11	12
★スタイルF	<ul style="list-style-type: none"> ・のびやか体操倶楽部 ・セヤカシMラバース 夜間閉館	<ul style="list-style-type: none"> ・喜楽会 ・瀬谷もみじ(体操・歌) ・絵楽会 	<ul style="list-style-type: none"> ・にこやか体操倶楽部 ・横浜断酒新生会 	<ul style="list-style-type: none"> ・手話サークル「さかいの会」 ・楽しい英会話 		<ul style="list-style-type: none"> ・あすなろヨガ同好会 ・食いしん坊 ・Nicori(コーラス)
13	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> ・三ツ境みんなの太極拳 夜間閉館	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーダンス 夜間閉館	<ul style="list-style-type: none"> ・喜楽会 ・かよの会 ・AAさがみグループ ・秀麗会 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・手話サークル「さかいの会」 ・クワイオハナ ・淡彩画教室 ・セヤカシMラバース 	<ul style="list-style-type: none"> ・太陽の会 ・おりんばす 	
20	21	22	23	24	25	26
・ジャンプ	<ul style="list-style-type: none"> ・カローリンぐっど ・のびやか体操倶楽部 ・セヤカシMラバース 	<ul style="list-style-type: none"> ・喜楽会 ・瀬谷もみじ ・絵楽会 ・テイク・ユー 	<ul style="list-style-type: none"> ・にこやか体操倶楽部 	<ul style="list-style-type: none"> ・手話サークル「さかいの会」 ・ゆるカフェ 	★ちびっこルーム 夜間閉館	
27	28	29	30			
・休館日	夜間閉館	・喜楽会				

令和7年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> ・ユートピア太極拳 ・太陽の会 ・虹の架け橋 ・クワイオハナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・男のボランティアとなり組 ・おりんばす 	<ul style="list-style-type: none"> ・食いしん坊(パソコン教室)
4	5	6	7	8	9	10
<ul style="list-style-type: none"> ・三ツ境みんなの太極拳 	<ul style="list-style-type: none"> ・のびやか体操倶楽部 	<ul style="list-style-type: none"> ・喜楽会 ・かよの会 ・手芸ボン 	<ul style="list-style-type: none"> ・カローリンぐっど 	<ul style="list-style-type: none"> ・手話サークル「さかいの会」 ・楽しい英会話 		<ul style="list-style-type: none"> ・食いしん坊(スマホ教室)
11	12	13	14	15	16	17
・ジャンプ	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーダンス 	<ul style="list-style-type: none"> ・喜楽会 ・瀬谷もみじ ・秀麗会 ・絵楽会 	★音楽で脳トレ ・にこやか体操倶楽部	<ul style="list-style-type: none"> ・手話サークル「さかいの会」 ★いっぶくの会 ・淡彩画教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・つくしの会 ・太陽の会 ・おりんばす 	せやプラス
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> ・ハッピーハッピー 	<ul style="list-style-type: none"> ・カローリンぐっど ・のびやか体操倶楽部 	<ul style="list-style-type: none"> ・喜楽会 ・かよの会 ・AAさがみグループ ・秀麗会 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃん教室 	<ul style="list-style-type: none"> ・手話サークル「さかいの会」 ・ゆるカフェ ・楽しい英会話 ・つむぐ 	★ちびっこルーム	<ul style="list-style-type: none"> ・三ツ境このは会(高齢者昼食会)
25	26	27	28	29	30	31
・休館日	★栄養講座	<ul style="list-style-type: none"> ・喜楽会 ・秀麗会 ・絵楽会 ・テイクユー 	★音楽で脳トレ ・にこやか体操倶楽部	<ul style="list-style-type: none"> ・クワイオハナ 	★ボランティア講座	

★印はプラザ事業です

※上記の会場利用は予定です。今後変更されることがありますのでご了承下さい。

かがやき

ニツ橋地域ケアプラザ広報紙 令和7年春号

(社福)横浜市社会福祉協議会
 横浜市ニツ橋地域ケアプラザ
 瀬谷区ニツ橋町83-4
 電話 361-9807
 FAX 361-9868
 発行責任者 所長 星野 亮

令和7年度もよろしくお祈りします

～新年度のごあいさつ～

令和6年度はデイサービスや各種事業などに、大勢の地域のみなさまにお越しいただき、とても活気のある1年となりました。
 さて、新年度がスタートしました。ニツ橋地域ケアプラザは、「健康で笑顔広がるニツ橋」をスローガンに引き続き、地域のみなさまに安心してご利用いただけるケアプラザをめざして、職員一同力を合わせて取り組んでまいります。
 どうぞよろしくお願いいたします。



所長
星野 亮



看護師
高橋 真登香



主任ケアマネジャー
菅 朋子



社会福祉士
佐藤 綾子



地域活動交流コーディネーター
瀧澤 佑夏



生活支援コーディネーター
山口 瑞生



居宅ケアマネジャー
上村 哲秀



通所生活相談員
塩澤 久美子



通所生活相談員
濱谷 美恵子



通所生活相談員
鈴木 翔太

ちびっこ☆ルーム

子育て中のママ、パパを応援します。自由遊び、子育ての相談もできます。

日程：毎月第4金曜日（8月・12月は休み）
 場所：ニツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール
 時間：10：30～11：30
 申込：1か月前 10：00から 窓口または電話
 定員：先着 15組程度
 対象：瀬谷区在住の未就園児と保護者
 共催：にこてらす カワセ薬局

参加費
無料



月/日	内容	講師	月/日	内容	講師
4/25	バスボム作り	カワセ薬局	9/26	ママのための ストレッチヨガ	三辻先生
5/23	保育園の先生 と遊ぼう	鳩の森愛の詩 瀬谷保育園	10/24	お肌の手入れ講座	カワセ薬局
6/27	親子遊び	石井朋子先生	11/28	保育園の先生と遊ぼう	ニツ橋保育園
7/25	保育園の先生 と遊ぼう	中屋敷保育園	令和8年 1/23	イベント実施予定	後日お知らせ お楽しみに♪

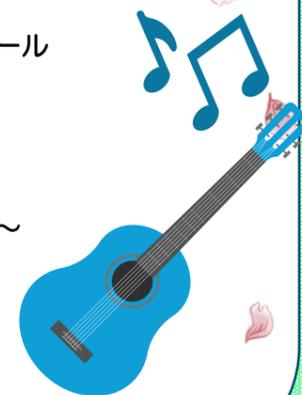
歌って笑って元気になろう♪

音楽で脳トシ

音楽を通じて、気がつけば心も体も元気になれる全6回の講座です

5月14日(水)
 5月28日(水)
 6月11日(水)
 6月25日(水)
 7月9日(水)
 7月23日(水)

講師：東 恵（あずまめぐみ）先生
 時間：10：00～11：30
 会場：ニツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール
 参加費：無料
 対象：地域にお住まいの65才以上の方
 申込：窓口または電話、FAX
 申込開始 4/10（木）10：00～
 申込締切 5/10（土）17：00
 定員：20名 応募者多数の場合は抽選
 持ち物：飲み物・上履き・汗拭きタオル



スタイルF

瀬谷区在住・在勤・在学中、
 発達・知的・精神等の障害があり
 現在就労している方、
 就労を希望している高校生以上
 20代までの方、
 ニツ橋地域ケアプラザに
 保護者なしで通える方
 申込制 定員 15名
 （参加費無料） ※初めての方歓迎です！

月/日	時間	内容
4/6（日）	10：00～12：00	グラウンドゴルフ
6/1（日）	10：00～12：00	トランプ、UNO
8/3（日）	10：00～12：00	音楽とダンス
10/5（日）	10：00～12：00	モルック
12/7（日）	10：00～12：00	作品製作
令和8年 2/1（日）	10：00～12：00	スポーツ大会



令和7年3月5日に令和6年度貸館利用団体懇談会を開催しました！
 グループワークにて日頃の活動について情報交換をしていただき、団体名は聞いたことがあるけれど、どんなことをしているかは知らなかったから知ることができて良かったとお声をいただきました。
 ご参加いただいたみなさまありがとうございました♪

男性の
ための

おひとり様料理講座

5月26日(月) 6月23日(月) 7月28日(月)

講師：秋山 芳子 氏（管理栄養士）
 時間：10：00～11：30
 会場：ニツ橋地域ケアプラザ 多目的ホール
 参加費：300円
 対象：地域にお住まいの概ね65才以上の男性
 申込：窓口または電話、FAX
 申込開始 4/14（月）10：00～
 申込締切 5/16（金）17：00
 定員：20名 応募者多数の場合抽選



介護者のつどい

いっぴくの会

アイリッシュハーブで癒しのひとときを
 鑑賞後は座談会があります

令和7年5月15日(木)

13：30～15：00

会場：ニツ橋地域ケアプラザ
 多目的ホール

参加費：無料

対象：介護をされている方

申込・定員：窓口または電話
 先着 10名

